

安来市子育て支援センター 3がつのおたより

子ども未来課(安来市子育て支援センター) ☎23-3222

発行月 令和8年2月



☆イベント情報☆

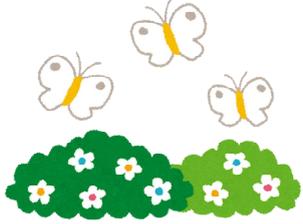
3/9
(月)

「パパママヨガとおやこヨガでたのしもう！」
10 : 30 ~ 12 : 00

《要予約》定員10組
《託児》託児あり(10名まで)
《講師》ヨガインストラクター 松浦 京香 先生
産後ママを専門にヨガを行っているインストラクターと一緒にヨガを楽しみましょう♪
前半はお父さんお母さん向けに姿勢の改善や肩こり解消&骨盤矯正などに効果があるヨガで、リフレッシュしていただけます！
後半は親子で、一緒に身体を動かして楽しめるヨガです。



イベントの予約受付は
3月2日(月)9:00より行います。
お電話(23-3222)または、母子手帳アプリ「母子モ」でご予約ください。
希望多数の場合、お受けできないこともありますのでご了承ください。



3/27
(金)

[発育測定]
10 : 00 ~ 11 : 00

《予約不要》
大きくなったかな?気軽に相談もできます。
ぜひ足を運んでみてください♪



[プレイルーム臨時休館日]
13日(金)
上記の日は健診等でプレイルームを使用するため、臨時休館となります。
※土日祝日は休館となります。

いろいろな子育てイベント実施中♪



2/10「手作り楽器でミニコンサートを楽しもう！」

ご予約お待ちしております♪

プレイルームに遊びにいこう♪

安来市子育て支援センターには、親子で遊べるプレイルームがあります。
(開館時間: 9:00~17:00)
子どもたちが楽しく遊べるおもちゃを用意してお待ちしています。ぜひ、遊びにきてくださいね。

