



# 安来市子育て支援センター 1がつのおたより



子ども未来課(子育て支援センター) ☎23-3222

発行日 令和7年12月

## あけまして おめでとう！

本年もよろしくお願い申し上げます。  
子育て支援センターに遊びに来ることが楽しみな  
1年になりますよう、様々なイベント等を用意して  
皆さんのお越しをお待ちしています。

### イベント ☆情報☆

イベントの予約受付は1月5日(月)9:00より行います。  
お電話(23-3222)または、母子手帳アプリ「母子モ」でご予約ください。  
希望多数の場合、お受けできないこともありますのでご了承ください。



**1/13  
(火)**

「手形アートでカレンダーを作ろう！」

10：30～12：00

《要予約》定員10組

《担当》子育て支援センター 保育士

いよいよ新年の始まり♪子どものかわいい手形で、世界で一つだけのカレンダーを親子で作ってみましょう♪  
☆会場でスタッフと一緒に子どもを見守りしますので、小さい子ども連れの方も安心してご参加ください。

**1/19  
(月)**

「温活 de 整えよう！」

～セルフでできる頭と腸のマッサージ～

10：30～12：00

《要予約》定員10名 ☆託児あり(10名まで)

《講師》温活アドバイザー 木本 奈緒美 先生

身体が冷える時期です。温活アドバイザーから身体をぽかぽかにするマッサージの方法を学んでみませんか。これで寒い冬も元気に過ごしましょう♪



**1/23  
(金)**

[発育測定]

10：00～11：00

《予約不要》

大きくなったかな？気軽に相談もできます。

ぜひ足を運んでみてください♪

[プレイルーム臨時休館日]  
9日(金)・26日(月)

上記の日は健診等でプレイルームを使用するため臨時休館となります。

※土日祝日は休館となります。

※12/27(土)～1/4(日)は休館となります。

