やすぎ子育て支援センター

3がつのおたより

子ども未来課（子育て支援センター）☎23－3222

発行日　令和６年２月

☆子育て支援センター行事☆

３日（日）妊婦歯科検診	（安来市健康福祉センター）
６日（水）ＢＣＧ予防接種	（安来市健康福祉センター）
７日（木）４か月児健診	（安来市健康福祉センター）
１１日（月）９か月児健診	（安来市健康福祉センター）
１２日（火）子育てサロン～ヨガとおしゃべり会～	（安来市健康福祉センター）
１４日（木）１歳６か月児・３歳児健診	（伯太保健センター）
１８日（月）リラックス腸活	（安来市健康福祉センター）
１９日（火）離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）	（安来市健康福祉センター）
２２日（金）発育測定	（安来市健康福祉センター）

＜子育て支援センタープレイルーム臨時休館日＞

７日（木）、１１日（月）、１５日（金）※土日祝日は休館となります。

「子育てサロン～ヨガとおしゃべり会～」、「リラックス腸活」の予約受付は**3月1日（金）9：00より**行います。お電話　または、母子モ　でお申し込みください。希望多数の場合、お受けできないこともありますので、ご了承ください。

「子育てサロン
～ヨガとおしゃべり会～」

３　月　１２　日　（火）

１０　：　３０　～　１２　：　００

《要予約》《託児あり》

助産師さんによるヨガとお茶を飲みながらのおしゃべりをしましょう。授乳のことや子育てのことなど、一緒に話をしながら楽しい時間を過ごしましょう。

★動きやすい服装でお越しください。

母子手帳アプリ「母子モ」でイベントの予約ができます。詳しくは QR コードから→

絵本と仲良しになってね。

＜貸し出し冊数＞
5冊まで／一人
＜貸し出し期間＞
1カ月
（休館日の場合は次の開館日まで）
＜その他＞
大人の方も利用できます

「リラックス腸活」

３　月　１８　日　（月）

１０　：　３０　～　１２　：　００

《先着１０名》《要予約》《託児あり》

腸活セラピストによる腸内菌や自宅でできる呼吸法についての話を聞いてみませんか。腸から体を元気にしましょう！

★動きやすい服装でお越しください。

★水分補給できるものをご持参ください。