

令和2年
4月開設

「ぴっこりに」って、
イタリア語で「かわいい子どもたち」
って意味だって

安来市母子健康包括支援センター

ぴっこりに

「ぴっこりに」は妊娠・出産・産後のからだやこころのこと、
育児のことなど不安や悩みを保健師などに相談できる場です。

母子健康手帳を交付します。

令和2年4月から、「ぴっこりに」(安来市健康福祉センター)で
全ての妊娠届を受付けます。

妊娠と診断され、安来市に住民票がある妊婦さんが対象です。
保健師・助産師が、お話を聞きながら、妊娠・出産・子育てがスムーズに
いこうサポートします。

来所相談・電話相談ができます。

安心してお話できるように個室の専用相談室を用意しています。

保健師・助産師が家庭訪問します。

妊婦さん(ご希望に応じて)や出産後のご家庭を訪問します。不安なこと
や心配なこと、気になることなどお気軽にご相談ください。

相談窓口・問合せ先

電話

0854-23-3222

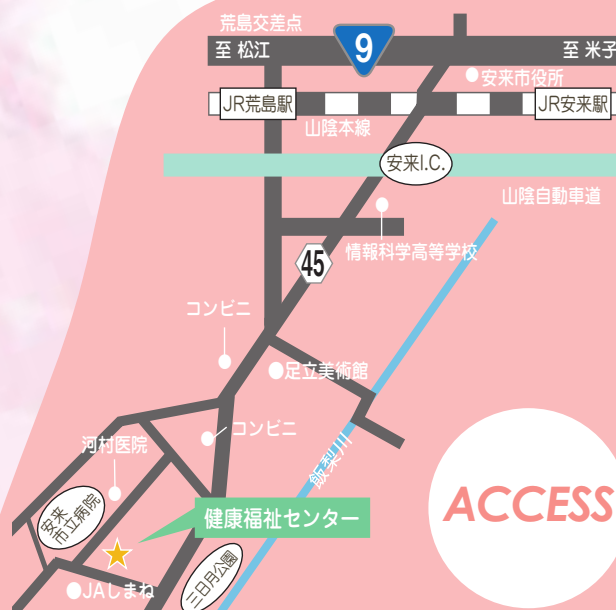
月曜～金曜 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)

Eメール

kosodate@city.yasugi.shimane.jp

場所

安来市広瀬町広瀬1930番地1
安来市健康福祉センター1階 子ども未来課内
(安来市立病院となり)



一人ひとりに寄りそった、 つながりのある支援をお届けします

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。



妊娠前



妊娠期



出産



産後



子育て

妊娠～出産期はお母さんの心とからだが大きく変化します。
相談を受けるだけでなく、お役に立つ情報をお伝えします。

例えば

- 妊娠したかもしれない…誰にも言えない…。
- はじめての妊娠・出産で不安がいっぱい…。
- 身近に頼れる人がいなくて不安。
- 里帰り出産したい。

セルフプランを作成

母子健康手帳交付時に、妊婦さんと一緒に、妊娠から出産・子育てまでのプランを作ります。

マタニティ教室

助産師のお話、マタニティヨガ、おしゃべりタイムなど。

妊婦健診(個別)

医療機関でお母さんと赤ちゃんの健康管理を行います。

妊婦歯科検診(集団)

妊婦さんの歯の検診や相談、ブラッシング指導。

赤ちゃんとの新しい暮らしは喜びにあふれている一方で、不安やプレッシャーを感じることもあります。相談をお受けし、安心して子育てできるようサポートします。

例えば

- 出産後から涙がでたり、イライラしたり…。
- 母乳が足りているかな。ミルクの量は？
- 子育てが大変…、自分の時間が持てない。
- 子どもの成長・発達は大丈夫かな。心配だ。

赤ちゃん訪問

助産師等が訪問し、身体計測や日頃の心配事などの相談を受けます。

予防接種

生後2か月から受けられます。

離乳食教室

離乳食のお話と実演・試食があります。

はじめての子育て教室

はじめての赤ちゃんをもつお母さん同士の交流や学びの場です。

乳幼児健診

赤ちゃんの発育・発達の見察、食事や歯科の相談もできます。

発育測定

身長・体重の測定、親子で自由に遊べます。