

令和3年度 母子保健事業予定表



(母子保健事業予定表を掲載した市のホームページのQRコード)

乳幼児健診と各種教室 日程

1) 乳児健診 ※個別通知があります

【会場】安来市健康福祉センター
 【受付時間】①13時～13時30分 ②14時～14時30分
 【持ちもの】母子健康手帳、バスタオル、アンケート(4か月児のみ)



2) 幼児健診 ※個別通知があります

【会場】伯太保健センター
 【受付時間】1歳6か月児健診…①9時～9時30分 ②10時～10時30分
 3歳児健診…①13時～13時30分 ②14時～14時30分
 【持ちもの】母子健康手帳、アンケート、検尿(3歳児のみ)

3) 離乳食教室

【会場】安来市健康福祉センター
 【受付時間】※教室の時間は1時間程度です
 ●ごっくん教室(生後5～6か月児対象)…9時45分～10時
 ●もぐもぐ教室(生後7～8か月児対象)…13時30分～13時45分
 ●かみかみ教室(生後9～11か月児対象)…13時30分～13時45分
 【内容】離乳食のお話と実演
 【持ちもの】母子健康手帳、「ごはん手帳」(4か月児健診で配布)



4) 妊婦歯科検診 ※個別通知があります

【会場】安来市健康福祉センター
 【対象】妊娠の届出をされた妊婦
 【内容】歯科検診、歯科相談
 【時間】9時30分～11時30分
 ※受付時間は各自異なりますので、個別通知でご確認ください
 【持ちもの】母子健康手帳、予約票、妊婦歯科検診票、アンケート



5) マタニティ教室

【会場】安来市健康福祉センター
 【対象】おおむね妊娠6か月以降の妊婦とその夫
 【内容】助産師のお話、マタニティヨガ、子育て支援センターの情報提供など
 【時間】受付:9時15分～9時30分
 教室:9時30分～11時30分
 【持ちもの】母子健康手帳、タオル(動きやすい服装でお越しください。)

6) 伯太保健センターで遊ぼう

【会場】伯太保健センター
 【内容】身長・体重の測定、子育て相談等
 【時間】10時～11時
 【持ちもの】母子健康手帳



7) 発育測定

【会場】安来市健康福祉センター
 【内容】身長・体重の測定、子育て相談等
 【時間】10時～11時
 【持ちもの】母子健康手帳

8) はじめての子育て教室 ※個別通知があります

【会場】安来市健康福祉センター
 【対象】第1子(生後2～5か月)とその母親
 【内容】1コース全4回の日程です。対象は4回の参加が可能な方。育児の喜びや困りごと等、話し合いながら必要な知識を学びます。
 【時間】10時～12時



※新型コロナウイルス感染状況により、内容等が変更になる可能性がありますのでご了承ください。

各種事業	開催月	令和3年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和4年1月	2月	3月
4か月児健診		8日(木)	13日(木)	3日(木)	8日(木)	5日(木)	9日(木)	7日(木)	4日(木)	9日(木)	6日(木)	3日(木)	3日(木)
		令和2年11月生まれ	令和2年12月生まれ	令和3年1月生まれ	令和3年2月生まれ	令和3年3月生まれ	令和3年4月生まれ	令和3年5月生まれ	令和3年6月生まれ	令和3年7月生まれ	令和3年8月生まれ	令和3年9月生まれ	令和3年10月生まれ
9か月児健診		26日(月)	17日(月)	28日(月)	26日(月)	30日(月)	13日(月)	25日(月)	29日(月)	13日(月)	31日(月)	14日(月)	14日(月)
		令和2年6月生まれ	令和2年7月生まれ	令和2年8月生まれ	令和2年9月生まれ	令和2年10月生まれ	令和2年11月生まれ	令和2年12月生まれ	令和3年1月生まれ	令和3年2月生まれ	令和3年3月生まれ	令和3年4月生まれ	令和3年5月生まれ
1歳6か月児健診		22日(木)	27日(木)	24日(木)	29日(木)	19日(木)	30日(木)	21日(木)	25日(木)	16日(木)	20日(木)	24日(木)	10日(木)
		令和元年9月生まれ	令和元年10月生まれ	令和元年11月生まれ	令和元年12月生まれ	令和2年1月生まれ	令和2年2月生まれ	令和2年3月生まれ	令和2年4月生まれ	令和2年5月生まれ	令和2年6月生まれ	令和2年7月生まれ	令和2年8月生まれ
3歳児健診		22日(木)	27日(木)	24日(木)	15日(木)	19日(木)	30日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	24日(木)	10日(木)
		平成29年11月生まれ	平成29年12月生まれ	平成30年1月生まれ	平成30年2月生まれ	平成30年3月生まれ	平成30年4月生まれ	平成30年5月生まれ	平成30年6月生まれ	平成30年7月生まれ	平成30年8月生まれ	平成30年9月生まれ	平成30年10月生まれ
離乳食教室	ごっくん教室	20日(火)	25日(火)	22日(火)	20日(火)	24日(火)	28日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	25日(火)	22日(火)	15日(火)
	もぐもぐ教室		25日(火)		20日(火)		28日(火)		16日(火)		25日(火)		15日(火)
	かみかみ教室	20日(火)		22日(火)		24日(火)		19日(火)		21日(火)		22日(火)	
妊婦歯科検診			6日(日)				5日(日)			5日(日)			6日(日)
			母子健康手帳交付者(2～4月)				母子健康手帳交付者(5～7月)			母子健康手帳交付者(8～10月)			母子健康手帳交付者(11～1月)
マタニティ教室			16日(日)			1日(日)			7日(日)			20日(日)	
伯太保健センターで遊ぼう	5日(月)		7日(月)	5日(月)	2日(月)	6日(月)	4日(月)	1日(月)	6日(月)			7日(月)	7日(月)
発育測定	9日(金)	14日(金)	11日(金)	9日(金)	20日(金)	17日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金)	14日(金)	18日(金)	11日(金)	
はじめての子育て教室		①12日(水)	④2日(水)			①18日(水)	③8日(水)		①10日(水)	④1日(水)			①2日(水)
		②19日(水)				②25日(水)	④15日(水)		②17日(水)				②9日(水)
		③26日(水)							③24日(水)				③16日(水)
													④23日(水)

安来市健康福祉センター

「子育て支援センター」と「母子健康包括支援センターぴっこりに」があります

「子育て支援センター」

たくさんのおもちゃが置いてあるプレイルームを開放しています。乳児用体重計も常時置いてあります。他にも、親子一緒に参加できる楽しいイベントや子育てに役立つ講演会等を毎月2回行っています。ぜひ、ご参加ください。
 ※乳児健診等でプレイルームを臨時休館する日があります。市報や支援センターだより等でご確認ください。

「母子健康包括支援センターぴっこりに」

令和2年4月から、母子健康手帳の交付は「母子健康包括支援センターぴっこりに」で行っています。妊娠・出産・産後のからだやこころのこと、子育てのことなど不安や悩みを保健師・助産師等に相談できます。安心してお話できるように個室の専用相談室を設けています。その他、しまね子育て応援パスポート「こころカード」の受付、幼稚園・保育施設の入所(園)などの受付も行っています。

【住所】安来市広瀬町広瀬1930番地1 (安来市立病院隣り)
 【電話】(0854)23-3222



伯太保健センター(いきいきの郷はくた)

【住所】安来市伯太町安田1687番地 【電話】(0854)37-1432



●問い合わせ・相談窓口●

〒692-0404 安来市広瀬町広瀬1930番地1 安来市健康福祉センター
 安来市役所 健康福祉部 子ども未来課

【電話】(0854)23-3222 【FAX】(0854)32-9230