令和６年度　母子保健事業予定表

ホームページ版

≪ 乳幼児健診と各種教室　日程 ≫

1）乳児健診　※個別通知あり
【会　　場】安来市健康福祉センター
【時　　間】午後（時間は各自異なりますので、個別通知でご確認ください）

2）幼児健診　※個別通知あり
【会　　場】伯太保健センター(安来市伯太町安田1687番地)
【時　　間】
■1歳6か月児健診：午前
■3歳児健診：午後
（時間は各自異なりますので、個別通知でご確認ください）

3）離乳食教室　※要予約
【会　　場】安来市健康福祉センター
【時　　間】
■前期（生後5～8か月児対象）：10時～11時
■後期（生後9か月～1歳6か月児対象）：14時15分～15時15分
【内　　容】離乳食のお話、試食
【持ちもの】母子健康手帳、「ごはん手帳」（乳児前期健診で配布）
試食用スプーン（大人用・子ども用）

4）妊婦歯科検診　※個別通知あり
【会　　場】安来市健康福祉センター
【対　　象】妊娠の届出をされた妊婦
【内　　容】歯科検診、歯科相談、ブラッシング指導
【時　　間】9時30分～11時30分
（受付時間は各自異なりますので、個別通知でご確認ください）

5）マタニティ教室　※初産婦さんへの個別通知あり
【会　　場】安来市健康福祉センター
【対　　象】おおむね妊娠6か月以降の妊婦とその夫
【時　　間】9時30分～11時30分
【持ちもの】母子健康手帳

6）発育測定　※予約不要
【会　　場】安来市健康福祉センター
【内　　容】身長・体重の測定、子育て相談等
【時　　間】10時～11時
【持ちもの】母子健康手帳、バスタオル

7）はじめての子育て教室　※個別通知あり
【会　　場】安来市健康福祉センター
【対　　象】第1子（生後2～5か月）とその母親
【内　　容】1コース全4回の日程です。
育児の喜びや困りごと等、話し合いながら必要な知識を学びます。
【時　　間】10時～12時

ホームページやアプリもご利用ください♪
マタニティ応援プロジェクトやマタニティ教室、離乳食教室、子育て支援センターイベントの申し込みは、母子手帳アプリ「母子モ」からできます。

母子モＱＲコード

母子保健事業予定表を掲載した

		令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
乳児前期健診（4～5か月児）		25日（木） 令和5年11月1日～令和5年12月15日生まれ		6日（木） 令和5年12月16日～令和6年1月31日生まれ	18日（木） 令和6年2月1日～令和6年3月15日生まれ		5日（木） 令和6年3月16日～令和6年4月30日生まれ	24日（木） 令和6年5月1日～令和6年6月15日生まれ		5日（木） 令和6年6月16日～令和6年7月31日生まれ	23日（木） 令和6年8月1日～令和6年9月15日生まれ		13日（木） 令和6年9月16日～令和6年10月31日生まれ
乳児後期健診（10～12か月児）			27日（月） 令和5年6月1日～令和5年7月15日生まれ		29日（月） 令和5年7月16日～令和5年8月31日生まれ	26日（月） 令和5年9月1日～令和5年10月15日生まれ		28日（月） 令和5年10月16日～令和5年11月30日生まれ	25日（月） 令和5年12月1日～令和6年1月15日生まれ		27日（月） 令和6年1月16日～令和6年2月29日生まれ	17日（月） 令和6年3月1日～令和6年4月15日生まれ	
1歳6か月児健診			16日（木） 令和4年9月1日～令和4年10月15日生まれ	21日（金） 令和4年10月16日～令和4年11月30日生まれ		8日（木） 令和4年12月1日～令和5年1月15日生まれ	19日（木） 令和5年1月16日～令和5年2月29日生まれ	17日（木） 令和5年3月1日～令和5年4月15日生まれ		12日（木） 令和5年4月16日～令和5年5月31日生まれ	16日（木） 令和5年6月1日～令和5年7月15日生まれ		6日（木） 令和5年7月16日～令和5年8月31日生まれ
3歳児健診			16日（木） 令和2年11月1日～令和2年12月15日生まれ	20日（木） 令和2年12月16日～令和3年1月31日生まれ		8日（木） 令和3年2月1日～令和3年3月15日生まれ	19日（木） 令和3年3月16日～令和3年4月30日生まれ	17日（木） 令和3年5月1日～令和3年6月15日生まれ		12日（木） 令和3年6月16日～令和3年7月31日生まれ	16日（木） 令和3年8月1日～令和3年9月15日生まれ		6日（木） 令和3年9月16日～令和3年10月31日生まれ
離乳食教室	前期		14日（火）	18日（火）	30日（火）		10日(火)		12日（火）	17日（火）		4日（火）	18日（火）
	後期		14日（火）	18日（火）	30日（火）		10日(火)		12日（火）	17日（火）		4日（火）	18日（火）
妊婦歯科検診				2日（日） 母子健康手帳交付者（2～4月）			1日（日） 母子健康手帳交付者（5～7月）			1日（日） 母子健康手帳交付者（8～10月）			2日（日） 母子健康手帳交付者（11～1月）
マタニティ教室			19日（日）			4日（日）			10日（日）			9日（日）	
発育測定		19日（金）	24日（金）	28日（金）	26日（金）	23日（金）	27日（金）	25日（金）	22日（金）	20日（金）	31日（金）	21日（金）	21日（金）
はじめての子育て教室			① 8日（水） ②15日（水） ③22日（水） ④29日（水）	対象：令和5年12月～令和6年2月生まれの第１子	対象：令和6年3月～5月生まれの第１子		① 4日（水） ②11日（水） ③18日（水） ④25日(水)	対象：令和6年6月～8月生まれの第１子	①20日（水） ②27日（水）	③ 4日（水） ④11日（水）	対象：令和6年9月～11月生まれの第１子	①19日（水） ②26日（水）	③ 5日（水） ④12日（水）

安来市健康福祉センター
「子育て支援センター」と「こども家庭センターぴっこりーに」があります

「子育て支援センター」
たくさんのおもちゃが置いてあるプレイルームを開放しています。乳児用体重計も常時置いてありますので、気軽にご利用ください。他にも、親子一緒に参加できる楽しいイベントや子育てに役立つ講演会等を定期的に行っています。
※乳児健診等でプレイルームを臨時休館する日があります。市報や支援センターだより等でご確認ください。

「こども家庭センターぴっこりーに」
母子健康手帳の交付は「こども家庭センターぴっこりーに」で行っています。妊娠・出産・産後のからだやこころのこと、子育てや子どもの発達などの疑問や不安を保健師・保育士等に相談できます。安心してお話できるように個室の専用相談室を設けています。
その他、しまね子育て応援パスポート「こっころカード」の発行、幼稚園・保育施設の入所（園）の受付も行っています。

問い合わせ・相談窓口

〒692－0404
安来市広瀬町広瀬1930番地1
安来市健康福祉センター
安来市役所　健康福祉部　子ども未来課

【電話】(0854)23－3222
【FAX】(0854)32－9230