

安来市産後ケア事業

助産師等のアドバイスを受けながら授乳や育児相談等が受けられる事業です。

安心して子育てができるよう、ひとりで悩まず、ぜひご利用ください。

1. 利用できる方

産後1年以内(赤ちゃんの1歳のお誕生日まで)のお母さんと赤ちゃん

※医療行為が必要な場合や感染症(疑いを含む)にかかっている場合は利用できません。

2. 内容

- ・からだのサポート:お母さんと赤ちゃんの体調管理や授乳相談、お母さんの休息など
- ・こころのサポート:育児相談やお母さんの心のケアなど
- ・育児のサポート:沐浴方法や授乳方法のアドバイスなど

3. 利用日数

短期入所型、通所型、訪問型それぞれ7日以内

4. 利用料

	短期入所型	通所型	訪問型
安来市内の 施設	0円	0円	0円
安来市外の 施設	1日あたり2,500円 (1泊2日あたり5,000円)	1回あたり 2,000円	1回あたり 1,000円



※食事代は別途自己負担です。

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は安来市内、市外とも施設利用料は無料です。

5. 申し込み

安来市役所 いきいき健康課 安来市広瀬町広瀬 1930-1
(0854-23-3227)

裏面もご覧ください

6. 実施施設

施設名	所在地・電話番号	短期 入所型	通所型	訪問型
NPO法人総合ケアセンターのぎ	安来市実松町98-1 0854-27-7000			○
家族・絆の吉岡医院(※1)	安来市安来町789-1 0854-22-2065		○	
鎌沢マタニティークリニック(※2)	米子市熊党142-7 0859-27-1355	○	○	
中曽産科婦人科医院(※3)	米子市西福原4-8-41 0859-22-5360	○	○	
ミオ・ファティリティ・クリニック (※4)	米子市車尾南2-1-1 0859-35-5211	○	○	
西江助産院	米子市錦海町2丁目9-6 0859-31-3624	○	○	○
産前産後ケアハウスはぐはぐ (※4)	米子市上福原2丁目9-18 0859-57-5351	○	○	
Aya母乳育児相談室	松江市乃木福富町543-1 0852-23-1808	○	○	
terraceおんぼらと	安来市宮内町298-5 080-1632-4652		○	
鳥取大学医学部附属病院(※5)	米子市西町36-1 0859-38-6913		○	
マザリー産科婦人科医院(※6)	松江市西津田町2丁目12-33 0852-25-8588	○	○	

※1	家族・絆の吉岡医院	令和7年5月31日までは生後4か月未満の方が対象です。 令和7年6月1日以降は赤ちゃんの1歳のお誕生日までが対象です。
※2	鎌沢マタニティークリニック	生後4か月未満の方で、鎌沢マタニティークリニックで分娩された方のみ対象です。
※3	中曽産科婦人科医院	生後4か月未満で、赤ちゃんの体重が5kg未満の方が対象です。
※4	ミオ・ファティリティ・クリニック 産前産後ケアハウスはぐはぐ	短期入所型は生後4か月未満の方が対象です。
※5	鳥取大学医学部附属病院	鳥取大学医学部附属病院で分娩された方に限り、生後2か月以内の方が対象です。 お母さんのみでの利用は産後1年未満の方が対象です。
※6	マザリー産科婦人科医院	生後4か月未満の方が対象です。

