

おやこのつどい

市内の妊婦さん・産後のママさんとその家族を対象に
ふらっと寄ってホッとできる「おやこのつどい」(通称：おちゅ)
ができました(*^^*)

気になる悩みを助産師さんに相談したり、友だち作りの場にいかがでしょうか？ お気軽にお越しください

対象：安来市在住の妊婦さんをご家族、産後1年以内の産婦さんをご家族

内容：参加型イベント（ランチ会やファミリーフラなど）の開催や、
悩みや不安を相談できるラウンジの開放など

利用料・回数：無料、無制限（何度でもお越しください）

委託先・会場



家族・絆の吉岡医院

安来市安来町789番地1



イベント(要予約)

- ・毎月第3土曜日 12時～15時
※ランチ会（食事代800円/人必要）、
ファミリーフラなど
イベントによって時間変動

- ・イベント詳細は吉岡医院Instagramで
ご確認ください→



- ・申込はイベント3日前までに、
電話0854-22-2065(9:30～
16:30)へお申し込みください

ラウンジ開放(予約不要)

リラックス・スペース「オハナ」開放

- ・毎週水曜日 12時30分～15時
- ・内容：お茶、発育測定、相談、
助産師とのおしゃべり等

お茶とお菓子を用意してお待ちしています♪ふらっと寄って、お好きな時間にお帰りください(*^^*)

参加者の声

- ・ランチ会で妊娠中の食べ物について相談できた
- ・参加した妊婦さんと産後の必要なグッズについて
情報交換できた
- ・ファミリーフラで産後久しぶりに身体を動かす
ことができてよかった



事業に関するお問い合わせ先：安来市いきいき健康課

電話：0854-23-3220