

## 家事・育児サポート事業チェックリスト

委託事業者 様

安来市家事・育児サポート事業利用実施要綱及び家事使用人雇用ガイドライン（厚生労働省策定）に基づき、次にチェックした内容において当事業の利用を希望します。

年 月 日

利用者

チェックリスト項目：食事、掃除、洗濯、整理整頓、買い物代行、子の見守り

☐ 食事：時間・内容は依頼事業者と打合せしてください。

☐ 一般的な家庭料理

☐ 野菜等の下ごしらえ（切る、茹でる等）

☐ 掃除：所要時間は目安です。お家の状況により異なります。

※お風呂～キッチンまでは日常コースか丁寧コースから選ぶ

- |                                                            | 日常コース                        | 丁寧コース                        |
|------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| ・ お風呂                                                      | <input type="checkbox"/> 30分 | <input type="checkbox"/> 1時間 |
| ・ 洗面                                                       | <input type="checkbox"/> 20分 | <input type="checkbox"/> 30分 |
| ・ トイレ                                                      | <input type="checkbox"/> 20分 | <input type="checkbox"/> 30分 |
| ・ キッチン                                                     | <input type="checkbox"/> 30分 | <input type="checkbox"/> 45分 |
| <input type="checkbox"/> （食器洗いは+15分～）                      |                              |                              |
| <input type="checkbox"/> ガスコンロ（五徳含む）                       |                              | 20分                          |
| <input type="checkbox"/> IH                                |                              | 15分                          |
| <input type="checkbox"/> 電子レンジ・トースター                       |                              | 15分                          |
| <input type="checkbox"/> テーブル・椅子・床周辺食べこぼし集中掃除              | 30分                          |                              |
| <input type="checkbox"/> 玄関まわり                             |                              | 20分                          |
| <input type="checkbox"/> 掃除機がけ（面積・範囲による/要相談）               |                              |                              |
| <input type="checkbox"/> フロアモップ（クイックルワイパー）がけ（面積・範囲による/要相談） |                              |                              |
| <input type="checkbox"/> 布団干し・シーツ交換（枚数等により異なる）             |                              |                              |

☐ 洗濯：所要時間は量・内容により異なります。

☐ まわす

☐ 干す

☐ 取り込む

☐ たたむ

☐ しまう

裏面に続く

【裏面】

☐ 整理整頓：所要時間と内容を選んでください。

※重量物・家具・取扱いに注意を要するものの移動は対象外です。

- |             |                          |     |                          |     |                          |     |                          |     |
|-------------|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-----|
| ・ 服         | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |
| ・ 小物        | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |
| ・ おもちゃ      | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |
| ・ 本         | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |
| ・ 書類        | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |
| ・ キッチン小物    | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |
| ・ 食器        | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |
| ・ 下駄箱       | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |
| ・ 子ども関係の断捨離 | <input type="checkbox"/> | 3時間 | <input type="checkbox"/> | 2時間 | <input type="checkbox"/> | 1時間 | <input type="checkbox"/> | 30分 |

☐ 買い物代行：事前に打ち合わせが必要です。

※訪問の際に立ち寄ることのできるスーパー・コンビニで購入可能なもの（重量物以外）

※買い出しの時間はサービス時間に含みます

※量・内容・混雑状況により到着時間が前後します

☐ 子の見守り：内容は依頼事業者と要相談

※内容によってはお引き受けできない場合があります

※沐浴や抱っこ、送迎などは対象外です

※サービス中のおもちゃの破損や紛失などは責任を負いません