

# 「働きざかり世代の こころの健康づくり」

～病気の理解と周囲（家族・友人・職場等）ができること～

【日時】 令和6年 **3月6日**（水） 18:30～20:00

【会場】 安来中央交流センター 3階 講義室

【講師】

金藤内科小児科医院 精神科・心療内科  
医師 **金藤 健太郎** 先生



「働きざかり世代」は、就職、結婚、昇進、子育てなど、職場においても、家庭においても、責任が大きくなる世代と考えられ、こころの健康を保つためには病気の理解のみならず周囲の理解や支援がとても大切です。講演では、金藤先生の日々の診療現場でのお話も交えてご講演いただきます。貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

【申し込み】 2月26日（月）までにいきいき健康課へ電話、FAX、またはQRコード（しまね電子申請サービス）からお申し込み下さい。

【主催】 安来市健康福祉部 いきいき健康課・福祉課

【問合せ・申し込み先】 安来市健康福祉部 いきいき健康課

電話 0854-23-3220 / FAX 0854-32-9230

QRコード（しまね電子申請サービス）からのお申し込みはこちらです。

