

相談窓口一覧（子ども・子育て、こどものなやみ）

* 裏面もご覧ください *

令和4年6月現在
安来市健康福祉部



みなさんだれもが日々の生活で、何らかの悩みや不安、問題を抱えておられると思います。一人で考えてもなかなか解決しないことも、各分野の相談機関や支援機関に相談することで解決の糸口が見つかることもあります。一人で悩まず、まずは相談してみましょう。

本チラシは、子ども、こころ、高齢者、介護、障がい、生活などに関する相談窓口を一覧にしたものです。困ったときの相談先としてご利用ください。

分野	相談内容	相談窓口	電話番号等	相談時間など
子ども・子育て・こどものなやみ	子ども、子育てに関する総合相談 ・妊娠、出産に関する不安、相談 ・子育ての悩みや不安 ・児童虐待、権利擁護	安来市子ども未来課		
		安来市母子健康包括支援センター『ぴっこりに』	0854-23-3222	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
		安来市子育て支援センター	0854-23-3222	【FAX】0854-32-9230
		児童家庭相談窓口	0854-23-3209	
		島根県中央児童相談所	0852-21-3168	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
		子どもと家庭電話相談室	0120-258-641	毎日 9:00～21:30
	子育てに関する相談や支援、子育て中の人同士の交流	地域子育て支援センター		
		みゆき保育園内	0854-22-3567	月～金 9:00～17:00
		ふたばこども園内	0854-23-1577	月～金 8:30～17:30
		どじょっこ（認定こども園荒島内）	0854-26-4782	月～土 9:00～17:00
	教育、特別支援、学校生活に関する総合相談	つどいの広場（安来市親子交流センター）	0854-23-7050	毎日 9:00～16:00 (5月連休、お盆、年末年始除く)
		安来市教育委員会学校教育課	0854-23-3250 FAX 0854-23-3283	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
	不登校について	安来市教育支援センターあすなろ	0854-32-2227	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
	こどもからのSOS、いじめ、たいばつ、学校やおうちのなやみ	いじめ相談テレフォン	0120-779-110	24時間(年中無休)
		24時間こどもSOSダイヤル	0120-0-78310	24時間(年中無休)
ヤングテレホン／けいさつ・いじめ110番		0120-786-719	月～金 8:30～17:15 ※緊急の場合は110番	
子どもホットライン もしもしにゃんこ ※こどもせんようでんわ		0120-225-044	毎月第1日よう 14:00～18:00	
チャイルドラインしまね ※こどもせんようでんわ(18さいまで)		0120-99-7777	毎日 14:00～21:00	
子どもの人権110番		0120-007-110	月～金 8:30～17:15	
ひとり親の悩み、不安など	安来市福祉課	0854-23-3248	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	
	母子父子自立支援員による巡回相談	FAX 0854-32-9008	第2、4月曜 9:00～16:00 安来中央交流センター	

安来市母子健康包括支援センター「ぴっこりに」

妊娠期から子育て期までの保護者とそのお子さんを対象にした相談・支援窓口です。

妊娠届の受付と母子健康手帳の交付を行うほか、妊娠・出産・産後のからだやこころのこと、子育てのことなど不安や悩みを保健師・助産師等に相談できます。安心してお話しできるように個室の専用相談室を設けています。



相談窓口一覧（こころ、高齢者・介護、障がい、生活）

分野	相談内容	相談窓口	電話番号等	相談時間など
こころ	こころと身体の健康について	安来市いきいき健康課	0854-23-3220 FAX 0854-32-9230	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
		松江保健所（心の健康支援課）	0852-23-1316	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
	こころの悩み	島根いのちの電話	0852-26-7575	月～金 9:00～22:00 土 9:00～翌日22:00
		心のダイヤル 【島根県立心と体の相談センター】	0852-21-2885	月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始除く)
アルコール依存、薬物依存、 ギャンブル依存	専門相談ダイヤル 【島根県立心と体の相談センター】	0852-21-2045	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	
高齢者・ 介護	介護保険・介護予防	安来市介護保険課	0854-23-3290 FAX 0854-32-9009	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
	権利擁護、高齢者虐待	安来市福祉課	0854-23-3224 FAX 0854-32-9008	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
	高齢者に関する総合的な相談 ・介護や認知症の不安や相談 ・日常生活での困りごと ・権利擁護 ・高齢者虐待 など	安来市地域包括支援センター（高齢者まるごと相談センター）		月～金 8:30～17:15 ※時間外の電話は、携帯電話への転送となりいつでも相談に応じています。 ※土・日・祝日、年末年始は電話で受付します。
		安来市地域包括支援センター	0854-32-9110 0854-32-3310	
		安来市地域包括支援センターはくた	0854-37-1540	
		安来市地域包括支援センターやすぎ	0854-27-7100	
		しらすぎ苑在宅介護支援センター	0854-28-8580	月～土 8:30～17:30 (祝日、年末年始除く)
安来市在宅介護支援センター ケアプランやすぎ	0854-22-0500	月～土 8:30～17:30 (祝日、お盆、年末年始除く)		
在宅介護支援センターひろせ	0854-32-9280	月～土 8:30～17:30 (祝日、年末年始除く)		
障がい	障がい福祉全般、各種制度、 権利擁護、障がい者虐待	安来市福祉課	0854-23-3216 FAX 0854-32-9008	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
	障がいのある方の生活に関する相談 ・障がい福祉サービスの利用 ・就労、社会参加 ・権利擁護に関する相談 など	安来市障害者相談支援事業委託事業所		
		安来地域活動支援センターステップ	0854-23-0357	毎日 8:30～17:00
		櫻苑	0854-28-8778	月～金 9:30～16:00 (祝日、お盆、年末年始除く)
		エプロンの会	0854-22-0808	月～土 8:30～17:30 (お盆、年末年始除く)
梨の木園	0854-28-6048	月～金 9:00～17:00 (祝日、お盆、年末年始除く)		
生活	生活保護、生活困窮	安来市福祉課	0854-23-3210 FAX 0854-32-9008	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
	生活困窮、くらしの相談	安来市社会福祉協議会 (生活支援・相談センター)	0854-23-1855	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
		生活相談 (会場：安来中央交流センター相談室)	0854-23-1855	毎週火曜日 9:00～16:00 (祝日、年末年始除く)
	ひきこもり	島根県ひきこもり相談支援センター	0852-21-2045	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
		安来市福祉課 (子ども・若者総合支援窓口)	0854-23-3248 FAX 0854-32-9008	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)
	配偶者、パートナーからの 暴力（DV）、女性の人権	島根県女性相談センター	0852-25-8071	毎日 8:30～17:00 (祝日、年末年始除く)
	安来市福祉課	0854-23-3248 FAX 0854-32-9008	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始除く)	

安来市地域包括支援センター（高齢者まるごと安心センター）

地域住民の健康の保持および生活の安定のために必要な支援を行うことにより、地域住民の保健・医療・福祉の増進を包括的に支援することを目的とする機関です。

介護の相談、認知症に関する相談をはじめ生活に関する様々な不安や困りごとの相談のほか、高齢者虐待や権利擁護に関する相談にも応じます。



安来市障害者相談支援事業委託事業所（一般相談支援事業所）

障がいのある方、障がいのある児童の保護者、または障がい者等の介護を行う人等からの相談に応じ、必要な情報提供や権利擁護のための援助などを行う相談支援機関です。

障がいとともに自分らしく生活するための希望や困りごと、障がい福祉サービスの利用や就労に関する相談などに応じます。

