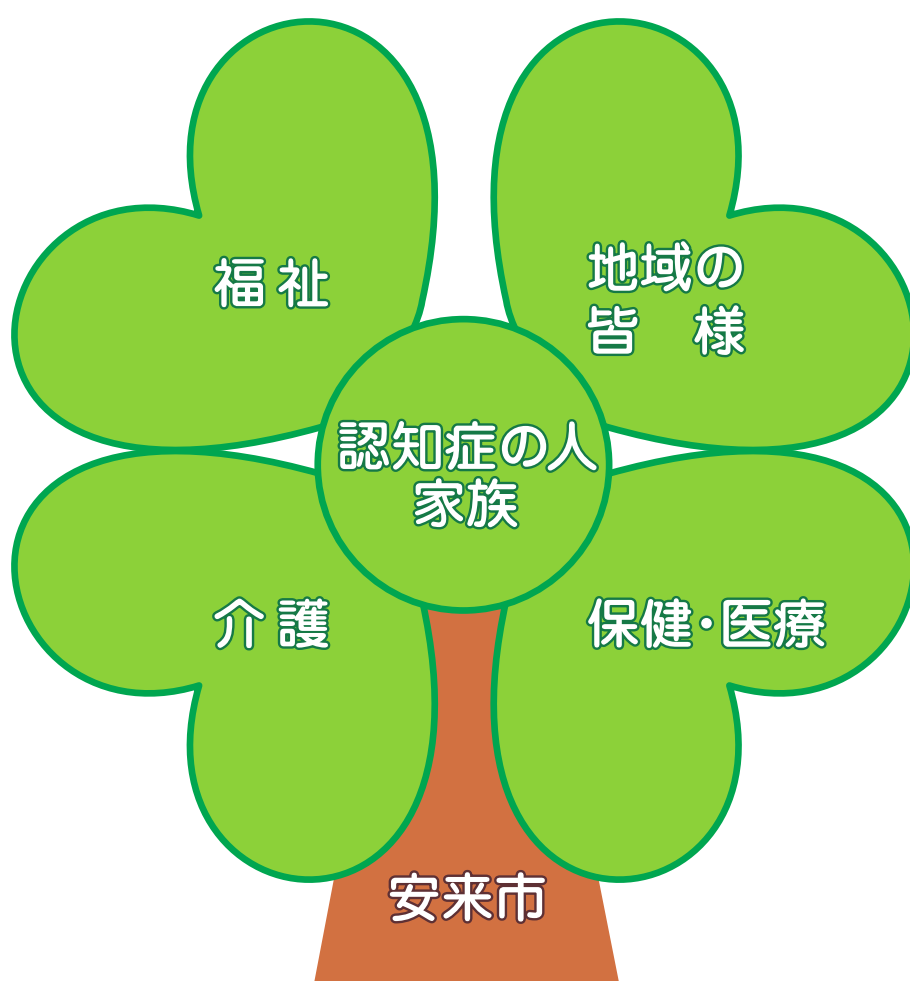


安来市の皆様へ

安来市認知症ケアパス 認知症チェックリスト版

認知症の人にやさしい ^ま ^ち 安来づくり

認知症の人やその家族が
住みなれた安来市で安心して暮らし続ける事ができるためのメッセージです



安 来 市

安来市地域包括支援センター

安来市認知症対策推進会議

認知症とは

「認知症」は、脳に起きた障がいによって、記憶力や判断力、日時や場所・人などの認識力や計算力などが低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

早期発見・早期診断が大切です！

早期に適切な治療やケアを行うことで

1. 認知症の症状の軽減になります
2. 進行を遅らせることができます
3. 精神的に余裕を持った介護が可能になります

認知症チェックリスト

4つ以上思い当たることがあれば、かかりつけ医や安来市地域包括支援センターへ相談してみましよう。

もの忘れがひどい

- つい先ほどの会話を忘れて、同じ事を何回も言ったり、質問したりする。
- 大切な物をなくしたり、置き忘れや捜し物をするが増える。
- 買い物へは行けるが、昨日買ったものをまた買って来る。
- スーパーなどで車をどこに駐車したかを忘れ、探し回る。
- 留守番をしていて伝言を忘れてしまう。
- 今切ったばかりの電話の相手や内容を忘れてしまう。

判断・理解力が衰え、これまで出来ていたことが出来なくなる

- テレビや新聞の内容が理解できなくなる。
- 電子レンジやテレビチャンネルの操作ができなくなる。
- 食事は作れるが、味付けが変わったり、メニューが単調になる。
- 掃除を几帳面にしていた人が、散らかしっぱなしのままのことが多くなる。
- 会計の時、お札で支払い小銭が増えている事が多くなる。

時間・場所がわからない

- 考え込まないと日付がわからない。
- 約束した日付や場所を間違えるようになる。
- 慣れた道で迷子になることがある。

意欲や興味・関心が少なくなる

- 服装や化粧にあまり気を使わなくなり、お洒落をしなくなる。
- 新しい事柄に取り組むことをしなくなる。
- これまで楽しんでいた趣味などに興味をもたなくなる。
- 何をしてもおっくうがり、家に閉じこもったり、自分から行動しなくなる。

人柄が変わる

- 些細なことで怒ったり、不安になったりして落ち着きがない。
- まわりへの気遣いが無くなり、頑固になる。
- 実際に見えないものが見えるという。

安来市で安心して暮らし続けるために

安来市では、認知症の人やその家族が住みなれた安来市で安心して暮らし続ける事ができるように、様々な取り組みをしています。詳しい内容は、お気軽にお問い合わせ下さい。（裏面参照）

居場所づくり 安来市では様々な居場所づくりを検討しています。

○「オレンジカフェ」…毎月開催中

慣れ親しんだ地域でお茶を飲みながら気軽に相談したり、楽しめる場所です。

○「認知症家族のつどい」…毎月開催中

認知症の人を介護する家族同士が気軽に話ができる場所です。

○「オレンジドア」「本人ミーティング」…開設準備中

認知症の人(当事者)同士が集まり、日々の生活の中での思いを話し合う場所です。

若年性認知症の人の就労の場の確保

○65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」と言います。

若年性認知症の人の就労の場を確保するため、認知症になっても就労継続できるよう取り組みを推進しています。

介護離職ゼロを目指して

○家族に介護が必要になった際、介護者が介護離職をする事なく就労の継続が可能となるように、企業への取り組みを推進しています。

高齢者見守りSOSネットワーク(仮称)

○認知症の人を地域で支える体制づくりとして、「高齢者見守りSOSネットワーク(仮称)」の実施を目指しています。

安来市地域包括支援センターの取り組み例

○安来市認知症初期集中支援チーム

対象は、40歳以上の自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人です。認知症の診断を受けていない人、治療を中断している人、医療サービスや介護サービスを利用していない人を支援します。

○認知症地域支援推進員

認知症の人やその家族が住みなれた地域で安心して暮らし続けるために相談支援をします。また、関係機関との連携・調査、地域での普及啓発活動を行います。

相談窓口

安来市地域包括支援センター		
名 称	住 所	電 話 番 号
安来市地域包括支援センター ひろせ	広瀬町広瀬 754 (広瀬社会福祉センター内)	0854-32-9110
安来市地域包括支援センター やすぎ サブセンター	飯島町 1240-13 (安来市社会福祉協議会2階)	0854-27-7100
安来市地域包括支援センター はくた サブセンター	伯太町安田 1687 (いきいきの郷はくた内)	0854-37-1540

安来市在宅介護支援センター		
名 称	住 所	電 話 番 号
ケアプランやすぎ	安来町 899-1	0854-22-0500
しらさぎ苑在宅介護支援センター	古川町 829-1	0854-28-8580
在宅介護支援センターひろせ	広瀬町広瀬 1911-1	0854-32-9280

医療機関（物忘れ外来設置）

名 称	住 所	電 話 番 号
安来第一病院 地域型 認知症疾患医療センター	安来町 899-1	0854-22-3432
杉原クリニック	南十神町 19-9	0854-22-1222
安来市立病院	広瀬町広瀬 1931	0854-32-2121

認知症サポート医（安来市認知症初期集中支援チーム 委託医）

名 称	住 所	電 話 番 号
杉原徳郎(杉原クリニック)	南十神町 19-9	0854-22-1222
野坂啓介(野坂医院)	安来町 1637	0854-22-2525

安来市認知症ケアパス 認知症チェックリスト版
「認知症の人にやさしい 安来づくり」
2019年2月 発行

発行：安来市 健康福祉部 介護保険課
住所：〒692-0404 島根県安来市広瀬町広瀬 1930-1「安来市健康福祉センター内」
電話：0854-23-3290 FAX：0854-32-9009