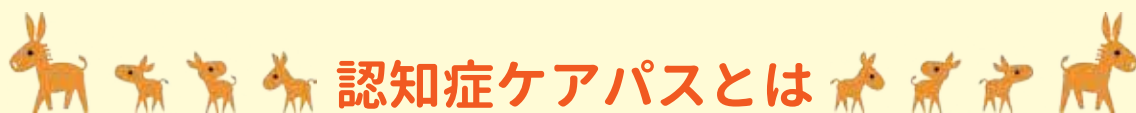


安来市 認知症ケアパス

～認知症に関するお仕事をしている方用～



認知症ケアパスとは

認知症の方やご家族の方、安来市の皆さんに利用していただけるよう、認知症が始まったときからその後の状態に応じて、「いつ」、「どこで」、「どのような」医療・介護サービスを受ければよいのかを具体的にお示しするものです。認知症の方やそのご家族が安心して地域で生活をしていくためにも、周囲の方が認知症について正しく理解し、偏見のない温かい目で見守ることができる安心で安全な安来づくりをすすめましょう。



令和6年4月（改訂版vol.4）

安 来 市
安来市認知症対策推進会議

代表的なアルツハイマー型

認知症の進行例	正常なレベル	軽度認知障がい	初期	
			認知症疑い	日常
本人の様子	 ◎物忘れが多いが自立して生活できる		○約束が思い出せない ○物事が覚えにくい ○やる気がでない ○不安が強い ○「物がなくなった」などの訴えが多くなる ○忘れる事は多いが日常生活は自立 など	
家族の心構え等	◎いつもと違う、何か様子がおかしい、と思ったら早めに地域包括支援センターに相談する。家族の「気づき」がとても大事。 ◎本人が地域行事やボランティアを行うなど、社会参加ができるよう働きかける。 ◎家庭内での役割を持ってもらう、継続できるようにする。		○接し方の基本やコツなどを理解する ○家族間で介護のことについて話し合っておく ○介護、対応で困ったことがあったら抱え込まず、介護保険の申請なども含め、地域包括支援センターや担当ケアマネジャーに相談する	

「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護サービスを受け (認知症の進行に合わせて受けられる公的支援やその他の支援の例)

主な支援の例	相談	地域包括支援センター・在宅介護支援センター
	介護予防 悪化予防	自治会サロン・サークル活動・高齢者クラブ等グループ活動
		介護予防事業
	安否確認 見守り	緊急通報電話(独居・高齢者のみ世帯)・高齢者等
	生活支援	シルバー人材センター・NPO法人
	介護保険 サービス	
	医療	
	権利を守る	
	本人 家族支援	チームオレンジ・本人交流会・
	住まい	住宅改修(介護保険サービス含む)

認知症の進行例 (以下の表は右に行くほど発症から時間が経過し、進行している状態を示しています)

認知症			
中期		後期	
生活は自立		日常生活に手助け 介護が必要	常に介護が必要
誰かの見守りがあれば 日常生活は自立		常に介護が必要	
○徘徊が多くなる ○すぐ興奮する ○「物を盗られた」などの妄想が強くなる ○着替えや食事、トイレがうまくいなくなる ○時間や場所が分からない など		○表情が乏しい ○尿や便の失禁が増える ○意思疎通が難しい ○言葉が理解できなくなる ○日常生活全般にいつも介護が必要 ○家族の顔や使い慣れた道具が分からない など	
○介護者自身の健康管理を行う ○介護サービスを上手に利用する ○介護する上で、困ったことがあったら早めに 担当ケアマネジャーや地域包括支援センター に相談する		○日常生活でできないこと(食事・排せつ・整容を 保つなど)が増え、合併症を起こしやすくなる ことを理解する	

られるか

公的支援	その他の支援
地域包括支援センター・在宅介護支援センター	介護支援専門員(ケアマネジャー)
見守りネットワーク	通所介護 訪問介護 入所系介護サービス
家族・地域住民・認知症サポーター	
ご本人の状態にあった介護保険サービス	
医療機関	訪問看護
日常生活自立支援事業	成年後見制度
家族介護者教室・認知症家族のつどい・男性介護者のつどい	
認知症カフェ	
高齢者向け住宅	
グループホーム	小規模多機能施設

認知症に関する相談窓口

担当の地域	担当の相談窓口	住 所	電話番号
市内全域	安来市地域包括支援センター	安来市広瀬町 広瀬 754	0854-32-9110
安来地域	安来市地域包括支援センター やすぎサブセンター	安来市飯島町 1240-13	0854-27-7100
安来地域 一中校区	安来市在宅介護支援センター ケアプランやすぎ（安来第一病院）	安来市安来町 899-1	0854-22-0500
安来地域 二中・三中校区	しらさぎ苑 在宅介護支援センター	安来市古川町 829-1	0854-28-8580
広瀬地域	在宅介護支援センターひろせ （安来市立病院前 つどいの里ひろせ）	安来市広瀬町 広瀬 1911-1	0854-32-9280
伯太地域	安来市地域包括支援センター はくたサブセンター	安来市伯太町 安田 1687	0854-37-1540

行政機関（介護保険等に関するお問い合わせ）

名 称	住 所	電話番号
安来市役所 介護保険課	安来市広瀬町広瀬 1930-1	0854-23-3290（代表）

安来市の介護予防事業について

介護予防事業とは、元気な高齢者になるべく要支援や要介護状態にならないように、そして、介護が必要な人もそれ以上悪化させないようにする取り組みです。

介護予防・日常生活支援総合事業

65歳以上のすべての人を対象とした、介護予防のための事業です。ひとりひとりの生活にあわせたサービスを利用することができます。

上記についての連絡先… 安来市介護保険課 電話 0854-23-3290（代表）

介護保険サービスについて



	サービス種類	おもなサービスの内容
①	介護支援専門員 (ケアマネジャー)	支援・介護が必要な方に、状態に応じた介護保険サービス等の利用を支援します。
②	訪問介護（ホームヘルプ）	訪問介護員（ホームヘルパー）が訪問して、身体介護や生活援助を行います。
③	訪問リハビリテーション	医師の指示に基づき理学療法士・作業療法士等が訪問し、リハビリを行います。
④	居宅療養管理指導	医師や歯科医師、薬剤師等がご家庭へ訪問し、日常生活の看護、医療的処置などを行います。
⑤	訪問看護	医師の指示に基づき看護師等が訪問し、日常生活の看護、医療的処置などを行います。
⑥	通所介護（デイサービス）	日帰りで入浴や食事の提供、レクリエーションなどの機能訓練を行います。
⑦	通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や病院等デイサービスと同様な、入浴や食事の提供をした上で、理学療法士等の専門職が、リハビリを行います。
⑧	短期入所生活介護 (福祉施設におけるショートステイ)	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）に短期入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練を行います。
⑨	短期入所療養介護 (医療機関におけるショートステイ)	介護老人保健施設等に短期入所して、医学的な管理の下での医療・介護・機能訓練を行います。
⑩	福祉用具貸与	日常生活の自立を助けるために、車いすや歩行器などの貸与を行います。 ※介護度により利用制限があります。認知症老人徘徊感知器も対象です。
	福祉用具の販売	肌に触れることにより貸与になじまない一部の福祉用具（ポータブルトイレ、シャワーチェアなど）を購入された場合、費用の一部を介護保険が負担します。
⑪	小規模多機能型居宅介護	通い（デイサービス）を中心に、訪問（ホームヘルプサービス）や泊りのサービスを組み合わせて利用出来ます。1ヵ月定額制で利用できます。
⑫	認知症対応型共同生活介護 (認知症高齢者グループホーム)	認知症の方を対象に、共同生活住居において、日常生活上の世話・機能訓練を行います。
⑬	地域密着型介護老人福祉施設 入所者生活介護	定員が29人以下の小規模な介護老人福祉施設で、日常生活上の支援や介護を行う施設です。
⑭	介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	在宅での介護が困難で常時介護が必要な方が利用できる入所施設です。
⑮	介護老人保健施設（老健）	病状の安定した方が、一定期間入所し、リハビリや介護を受ける施設です。
⑯	地域密着型 特定施設入居者生活介護	定員が29人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームなどで、食事、入浴、機能訓練などのサービスが受けられます。
⑰	介護医療院	長期の療養を必要とする人のための施設で医療、介護、日常生活上の世話をを行います。

※上記は「介護保険サービス事業所ガイド」と併せてご覧ください。

住 宅 改 修	段差解消、手すりの取り付けなど生活環境を整えるための小規模な住宅改修について、その費用の一部を介護保険が負担します（支給額に上限があります）。事前に申請が必要です。先に工事を始めると対象になりません。
訪問入浴介護	介護職と看護師が移動入浴車で訪問して、浴槽を提供して入浴の介護を行います。※現在は市外事業所のみです。

その他の関係団体・機関

安来市権利擁護センター（安来市社会福祉協議会内） 電話 0854-37-1432

福祉サービスの利用や金銭管理などに不安がある場合、日常生活自立支援事業、成年後見に関する相談ができます。

○日常生活自立支援事業等

社会福祉協議会と契約を結んで、日常的な現金管理の援助、通帳、実印など大切なものの預かりサービスなどを頼むことができます。

○成年後見制度

認知症など判断能力が低下し生活に支障があり、さらに支援される方がおられない方などの財産や権利を守り、本人に代わって契約や金銭の支払い等行う制度で、家庭裁判所に申し立てが必要です。制度の相談や、社協自ら後見人等として支援をしています。

安来警察署 電話 0854-22-0110

認知症の方など、ご家族の行方が分からなくなった場合にご連絡ください。

認知症関連事業

安来市認知症初期集中支援チーム

40歳以上の自宅で生活している認知症の方や認知症が疑われる方です。認知症の診断を受けていない人、治療を中断している人、医療サービスや介護サービスを利用していない人を支援します。

認知症地域支援推進員

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために相談支援をします。また、関係機関との連携・調整、地域での普及啓発活動を行います。

のんびり会（本人交流会）

認知症の人（当事者）同士が集まり、日々の生活の中での思いを話し合う場所です。

認知症家族のつどい

認知症の人を介護する家族同志が気軽に話ができる場所です。

男性介護者のつどい

認知症の方を介護している男性の方が思いや意見を語らう場です。

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方や家族、認知症に関心のある市民、専門職などどなたでもご参加できる認知症カフェが市内で開催されています。

安来市高齢者等見守りネットワーク事業

行方不明となる恐れのある高齢者の情報を市役所や警察、地域包括支援センターに事前に登録し、早朝にご自宅に戻れるような体制づくりを推進しています。

キャラバン・メイト

認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務める人です。所定のキャラバン・メイト養成研修を受講し登録されるとキャラバン・メイトとして活動できます。

認知症サポーター お申し込み先：介護保険課 電話 0854-23-3290(代表)

認知症について正しく理解していただくために、「認知症サポーター養成講座」を開催。地域や企業等からの希望により、キャラバン・メイト（講師）を派遣しています。

チームオレンジ

認知症の人や家族の困りごとなど支援のニーズを認知症サポーター等につなげ、生活面など早期支援をおこなうチームづくりをすすめていきます。

「認知症サポーターキャラバン」のマスコット

「ロバ隊長」は「認知症サポーターキャラバン」のマスコットです。

認知症サポーターの「キャラバン」の隊長として「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」への道のりの先頭を歩いています。

ロバのように急がず、しかし一步一步着実に、キャラバンも進んでいきます。



オレンジリング

認知症サポーター養成講座を受講すると、「認知症サポーターカード」もしくは「オレンジリング」をお渡しします。



その他の支援について

自治会サロン・サークル活動・高齢者クラブ等グループ活動

地域の方と交流を続けることは、認知症の予防になったり進行を遅らせたりします。地域の行事に積極的に参加してみましょう。

高齢者向け住宅

有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、ケアハウスなどがあります。それぞれの住まいでサービスの提供の仕方や料金などに違いがありますので、よく把握してから選ぶようにしましょう。

安来市広域図



A



B



認知症関連マップ

	事業所名	住所	電話番号
認知症に関連した医療機関			
①	安来第一病院	安来町 899-1	22-3411
②	安来市立病院	広瀬町広瀬 1931	32-2121
③	杉原クリニック	南十神町 19-9	22-1222
認知症や高齢者に関する相談窓口			
④	安来市地域包括支援センター 基幹型	広瀬町広瀬 754	32-9110
⑤	安来市地域包括支援センター やすぎサブセンター	飯島町 1240-13	27-7100
⑥	安来市地域包括支援センター はくたサブセンター	伯太町安田 1687	37-1540
⑦	安来市在宅介護支援センター ケアプランやすぎ（第一病院）	安来町 899-1	22-0500
⑧	しらさぎ苑 在宅介護支援センター	古川町 829-1	28-8580
⑨	在宅介護支援センターひろせ	広瀬町広瀬 1911-1	32-9280
行政			
⑩	安来市役所 介護保険課	広瀬町広瀬 1930-1	23-3290
小規模多機能型居宅介護			
⑪	社会医療法人昌林会 小規模多機能型居宅介護事業所 ことぶきの家	安来町 899-1	22-1533
⑫	デイサービスセンター エスポワール	荒島町 2177-14	28-9223
⑬	小規模多機能センターひだまりの里	広瀬町町帳 80-3	32-3111
⑭	小規模多機能センターひだまりの里ふべ（休止中）	広瀬町布部 202-1	36-9011
⑮	ふるさと母里	伯太町東母里 482-2	37-1800
認知症対応型共同生活介護			
⑯	グループホームかも	安来町 641-1	27-7838
⑰	認知症高齢者グループホームきららの家	安来町 899-9	23-8060
⑱	認知症高齢者グループホーム昌寿の家	安来町 899-1	22-3401
⑲	認知症高齢者グループホームかがやきの園	安来町 960-1	23-2252
⑳	認知症高齢者グループホーム絆	安来町 970-1	23-0731
㉑	ソレイユグループホームあらしま	荒島町 1734	28-6330
㉒	グループホームバルツガーデン	荒島町 2177-14	28-9222
㉓	グループホームなごみ	広瀬町広瀬 117-3	32-4930
㉔	グループホーム 久遠の響	広瀬町西比田 1497-1	34-0123
㉕	ふるさと母里	伯太町東母里 482-2	37-1800
㉖	認知症高齢者グループホームやすらぎの家	安来町 899-1	22-6666

●：マップ A ●：マップ B ●：安来市広域図