

# 1. 特定健康診査

## 対象者

昭和23年10月1日～昭和59年3月31日生まれの  
安来市国民健康保険加入者【6月中に受診券を送付】

(妊産婦、医療機関に長期入院している方、  
福祉施設等に入所中の方等は対象外となります)

お勤めや扶養認定によって他の健康保険に加入すると、  
その日に遡って国民健康保険の資格を喪失します。  
万一喪失日以降に受診された場合は、検査費用の実費  
(最大11,000円程度)を自己負担していただくこととなります。

## 期間

7月1日(土)～11月30日(木)  
(医療機関の休診日を除く)

7・8月に受診された方に「燃やすごみ収集袋」を郵送でプレゼントします。  
(郵送は9・10月頃)

## 料金

無料

## 内容

身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、  
眼底検査(※眼底検査は所定の要件を満たす方のみ実施)

## 受診方法

**個別健診** 医療機関(表紙参照)へ直接予約してください。  
**集団健診** 受診希望日を決めて、いきいき健康課へ予約してください。  
予約はネット・電話・窓口で受け付けています。

## 通院中の方も対象です

定期的に通院している方も、受診できます  
心電図等の検査項目もありますので、  
生活習慣病の早期発見のための有効な  
手段として、特定健診を受診しまし  
よう(詳しくは主治医にご相談ください)

秋は大変込み合います  
健診受診はお早めに!

## 特定健診・後期高齢者健診 ※要予約(混雑をさけるため予約にご協力ください)

| 健診日         | 会場                      | 時間             | 予約について   |
|-------------|-------------------------|----------------|--|
| 7/19<br>(水) | 伯太保健センター<br>(いきいきの郷はくた) | 9:00～<br>11:00 | ☎ 電話予約は6/19より開始<br>※7/19は後期高齢者健診はありません。肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診の同日検診を行います。<br>※9/1及び9/10は後期高齢者健診も行います。<br>大腸がん検診のみ同日検診を行います。<br>問診票・大腸がん容器(希望者)は検診日1週間前をめどに郵送します。<br>9月の健診はがん検診のみの受診はできません。<br>希望者にフレイルチェック(65歳以上)・もの忘れチェックを実施します。 |
| 9/1<br>(金)  | 安来市防災研修棟                |                |  |
| 9/10<br>(日) | ふれあいプラザ<br>(夢ランドしらすぎ隣)  | 9:30～<br>11:30 |  |

## 特定健康診査・がん検診の予約方法について

### 集団健診

#### ■ネット予約

胃がん検診・乳がん検診・特定健診の集団健診の予約ができます  
(6月1日(木)～24時間全会場が予約可能)

安来市 暮らし 検診

検索



<https://www.city.yasugi.shimane.jp/kurashi/kenko/kenshin/>  
上記のサイト、QRコードからお申込ください

#### ■電話予約

電話番号 0854-23-3220 いきいき健康課  
予約時間 8:30～17:15(閉庁日を除く)  
がん検診の予約開始日については7～9  
ページでご確認ください

#### ■窓口での事前予約

がん検診の予約は、日時会場を7～9ページでご確認のうえ、お出かけください  
事前予約日にご都合が悪い場合は、その翌日以降にいきいき健康課にお電話ください



※全国健康保険協会（協会けんぽ）の被扶養者の方も受診することができます。

【受診券等のお問い合わせ】 協会けんぽ島根本部 ☎0852-59-5204

※JA島根厚生連で実施される人間ドックを受診する方は、受診時に安来市国保の特定健診受診券を提出すると、人間ドック料金の割引を受けることができます。

【日程及び予約のお問い合わせ】 JAしまねやすぎ地区本部 ☎0854-22-3751

## 2. 肝炎ウイルス検診



### 対象者

40歳以上（昭和59年3月31日以前に生まれた方）で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

※「肝炎ウイルス検診記録票」が必要です

受診歴を確認するため、6月19日（月）以降、いきいき健康課へ電話、又は裏表紙の送付票にてファックス、郵送等でお問い合わせください  
「肝炎ウイルス検診記録票」を送付します

### 期間

7月1日（土）～令和6年2月29日（木）（医療機関の休診日を除く）  
（特定健診・後期高齢者健診・ミニドックとの同日実施）

### 料金

無料

### 場所

医療機関については表紙をご覧ください

### 検査方法

血液検査でB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスの感染の有無を調べます

健診等と別日に希望される場合、島根県の肝炎ウイルス検査をご利用ください（無料）

【対象者】 今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがなく、市や職場で検査を受ける機会のない方や肝炎ウイルスの感染に不安のある方

#### 【保健所で受ける方法】

実施場所：松江市・島根県共同設置 松江保健所（いきいきプラザ島根 3階）

時 間：毎月第2火曜日・第4木曜日 9：00～11：00

申し込み：松江保健所（医事・難病支援課 ☎0852-23-1315）へ電話予約が必要です

#### 【島根県委託の医療機関で受ける方法】

実施場所：島根県委託の医療機関（島根県のホームページで確認できます）

島根県 肝炎ウイルス検査

検索

## 風しん抗体検査・予防接種

対象者 安来市に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性  
※対象の方にクーポン券を令和5年4月末頃再送付しています。

※令和元年度～令和4年度の間抗体検査・予防接種を受けていない人。

期 間 ～令和6年3月31日（日）

料 金 無料

受 診 ●持ち物 身分証明書、クーポン券

この年代の男性は風しんの抗体保有率が低く、近年の風しん流行の中心となった世代です。対象となる男性には、風しん抗体検査及び予防接種の無料クーポン券を送付していますので、まずは抗体検査を受けてください！健診などの機会と一緒に検査を受けることもできますので、健診実施機関にお問合せください。そして、風しんの抗体が不十分であった場合は予防接種も受けましょう！