



令和7年度

健診のしおり

詳細はこちらからも確認できます。
安来市ホームページ 2次元コード→



健診(検診)を受けるまでの流れ

①受診できる健診(検診)を確認する

ご自身の年齢から、受診できる健診(検診)を確認してください

	どなたでも受診できます					国保			後期
	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	特定健診	ミニドック	脳健診	健診 後期高齢者
20～39歳					✓				
40～74歳	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
75歳～	✓	✓	✓	✓	✓				✓

②受診方法を選ぶ

集団	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
個別			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

③申し込みをする

集団	<u>3ページ</u> を見て予約が必要か確認する
個別	<u>裏表紙</u> で医療機関を選ぶ
ミニドック 脳健診	<u>9ページ</u> を見て市に申込み

その他の健診

- ・ 肝炎ウイルス検診 (対象:40歳以上の方) 10ページへ
- ・ 後期高齢者歯科口腔健診 (対象:76～85歳の方) 10ページへ

安来市で受けることができる健診（検診）一覧

がん検診

種類	胃がん	肺がん・結核	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	
						HPV検査併用
期間	6/1 ～ 2/28					
受診方法	集団	集団	集団	集団	集団	集団
	—	—	個別	個別	個別	個別
対象者	40歳以上の方	40歳以上の方	40歳以上の方	40歳以上で前年度受けていない方	20歳以上の方 前回の結果により 3年または1年に1回	
料金	1,300円	400円	500円	2,000円	個別:1,800円 集団:1,200円	個別:2,800円 集団:2,200円
		65歳以上 無料				
検査内容	胃透視	レントゲン検査	便潜血検査	マンモグラフィ検査	子宮頸がん細胞診	子宮頸がん細胞診 + HPV検査
						
詳細ページ	P4、5、7	P4 ～ 7	P4、5、7	P4、7		

国保の方対象の健診

後期高齢者健診

特定健診	ミニドック	脳健診	後期高齢者健診
7/1 ~ 11/30	7/1 ~ 2/28	6/1 ~ 2/28	9/1 ~ 11/30
集団	—	—	集団
個別	個別	個別	個別
S25.10.1 ~ S61.3.31 生まれの方	S25.10.1 ~ S61.3.31 生まれの方で 前年度受けていない方	S25.4.1 ~ S61.3.31 生まれの方で 前年度受けていない方	S25.9.30以前に 生まれた方または 障がい認定を受けた 65歳以上の方
無料	6,000円 【オプション】 前立腺がん検診 500円 乳がん検診 1,500円 子宮頸がん検診 1,200円 HPV検査併用 2,200円	5,000円	無料
身体計測 診察 血圧測定 尿検査 血液検査 心電図検査 眼底検査（必要時）	特定健診 胃がん検診 （内視鏡または透視） 肺がん検診 大腸がん検診 腹部エコー検査 【オプション】 前立腺がん検診 （血液検査） 乳がん検診 （マンモグラフィ検査） 子宮頸がん検診 （細胞診検査） HPV検査併用	MRI検査	身体計測 診察 血圧測定 尿検査 血液検査 心電図検査 眼底検査（必要時）
P4、8	P9	P9	P8

集団健診（検診）日程一覧表

胃: 胃がん検診 **肺**: 肺がん・結核検診 **大**: 大腸がん検診 **乳**: 乳がん検診 **子**: 子宮頸がん検診
特: 特定健診 **後**: 後期高齢者健診

検診日	時 間	会 場	受けられる健診・検診	予約が 必要な会場	詳細ページ
6/19 [㊦]	8:30 ~ 9:30	伯太中央交流センター (わかさ会館)	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:15 ~ 11:00	赤屋交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:00 ~ 14:10	井尻地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
6/26 [㊦]	8:30 ~ 9:45	布部交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:30 ~ 11:30	比田交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:00 ~ 14:25	比田・布部地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
7/ 9 [㊦]	8:30 ~ 11:00	赤江交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P5
	13:00 ~ 13:50	赤江地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
7/30 [㊦]	8:30 ~ 11:00	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:00 ~ 14:15	安田・母里地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
8/ 8 [㊤]	8:30 ~ 9:30	山佐交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:15 ~ 11:30	安来市健康福祉センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:00 ~ 13:55	山佐・広瀬地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
9/ 6 [㊥]	8:30 ~ 11:00	安来市健康福祉センター	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P5
	13:00 ~ 15:00	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:30 ~ 15:40	広瀬・社日地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
9/13 [㊥]	9:00 ~ 11:00	安来市健康福祉センター	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
9/28 [㊦]	8:30 ~ 11:00	安来市防災研修棟 (がん)	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:00 ~ 15:00	安来商工会議所 (特定・後期)	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
10/16 [㊦]	8:30 ~ 10:30	飯梨交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:50 ~ 16:10	飯梨・十神地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
10/22 [㊦]	9:00 ~ 11:00	JA しまね赤江支店	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:00 ~ 15:00	JA しまね安来南支店	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
11/ 5 [㊦]	8:30 ~ 11:00	荒島交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P5
	13:00 ~ 15:35	荒島地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
11/12 [㊦]	8:30 ~ 10:00	宇賀荘交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:30 ~ 11:30	能義交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:30 ~ 14:15	能義・宇賀荘地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
11/19 [㊦]	8:30 ~ 9:30	島田交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:00 ~ 11:30	大塚交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:00 ~ 15:40	大塚・吉田・島田地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
11/26 [㊦]	8:30 ~ 11:00	安来市防災研修棟	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:00 ~ 15:00		胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
12月	各庁舎 (安来、伯太、安来市健康福祉センター)		胃 肺 大 乳 子 特 後		P5

セット検診

複数のがん検診や健康診査を同時に受けられます

■大腸がんの容器は、問診票とともに事前に郵送します

■日程によって受診できる健診・検診内容が異なります

要予約予約方法は
7 ページを確認

胃: 胃がん検診

肺: 肺がん・結核検診

大: 大腸がん検診

乳: 乳がん検診

子: 子宮頸がん検診

特: 特定健診

後: 後期高齢者健診

検診日	時 間	受けられる健診・検診	会 場	電話予約 開始日
7/30(※)	8:30～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	7/ 1(※)～
9/ 6(±)	8:30～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市健康福祉センター	8/ 5(※)～
9/13(±)	9:00～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市健康福祉センター	8/ 5(※)～
9/28(日)	8:30～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市防災研修棟(がん検診) 安来商工会議所(特定・後期)	8/26(※)～
11/26(※)	8:30～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市防災研修棟	10/28(※)～

乳がん・子宮頸がん検診

乳: 乳がん検診

子: 子宮頸がん検診

要予約予約方法は
7 ページを確認

検診日	時 間	受けられる検診	会 場	電話予約 開始日
9/ 6(±)	13:00～15:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	8/ 5(※)～
9/28(日)	13:00～15:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市防災研修棟	8/26(※)～
10/22(※)	9:00～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	JA しまね赤江支店	9/30(※)～
	13:00～15:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	JA しまね安来南支店	
11/26(※)	13:00～15:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市防災研修棟	10/28(※)～

集団健診（検診）・セット検診の予約方法

■ ネット予約

予約サイトの
2次元コード

おすすめ



■ 電話予約

安来市 いきいき健康課（☎23-3220）

時間 8:30 ~ 17:15（閉庁日を除く）

予約開始日は**4、5 ページ**で
ご確認ください

ネット予約はすべての日程が
6月3日（火）から予約できます



がん検診を受ける方へ

職場等でがん検診の受診機会のない方ならどなたでも受けることができます
自覚症状のある方は、がん検診ではなく保険診療で医療機関へ受診してください

胃がん 検診

- ・前夜9時以降、飲食・喫煙はご遠慮ください
- ・飲水は検診2時間前まで、コップ1杯程度まで可能です（水のみ）

肺がん 検診

- ・65歳以上の方は結核検診を含みます
- ・胸部にアクセサリーやボタンのない服が便利です
- ・必要な方には喀痰検査を行います（別途700円）

大腸がん 検診

- ・検体は1日目、2日目に関わらず採便後3日以内のものを提出してください

乳がん 検診

- ・40～79歳の対象者に「受診券」を送付します
- ・80歳以上で検診を希望する方は、いきいき健康課（☎23-3220）にお問い合わせください
- ・授乳中の方、心臓ペースメーカー装着者、豊胸手術をした方、VPシャント術後の方は受診できません

子宮頸がん 検診

- ・20～69歳の対象者に「受診券」を送付します
- ・70歳以上で検診を希望する方は、いきいき健康課（☎23-3220）にお問い合わせください
- ・生理中は受診できません

特定健診・後期高齢者健診を受ける方へ

- 通院中の方も対象です
- JA島根厚生連で実施される人間ドックを受診する方は、受診時に特定健診受診券または後期高齢者健診受診券を提出すると、人間ドック料金の割引を受けることができます
(お問い合わせ：JAしまねやすぎ地区本部 ☎ 22-3751)

特定健診

- 6月頃受診券を送付します
- 妊産婦の方・医療機関に長期入院している方、福祉施設等に入所中の方等は対象外です
- 集団健診は、全国健康保険協会（協会けんぽ）の被扶養者の方も受診することができます
受診券等のお問い合わせは、協会けんぽ島根支部（☎ 0852-59-5139 音声案内②）までお願いします
- 協会けんぽの健診は、一部健診内容が異なる場合があります

国保限定特典

7月・8月に受診した方に「燃やすごみ収集袋（中）」をプレゼントします
(ミニドックも対象です)

後期高齢者健診

- 8月頃受診券を送付します
- 医療機関に長期入院している方、福祉施設等に入所中の方は対象外です

自己負担金免除について

- 申請開始時期 がん検診：5月21日（水）から
 ミニドック：6月17日（火）から
- 対象者 (1) 市民税非課税世帯 (2) 福祉医療証をお持ちの方
 (3) 精神障害者保健福祉手帳1級または2級をお持ちの方
 (4) 生活保護世帯の方（がん検診のみ）
- 申請に必要なもの 本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）、
 (2) または (3) をお持ちの方はご持参ください
- 集団がん検診の場合 検診当日に会場で申請
- 個別がん検診の場合 受診前に窓口で申請
 申請窓口：いきいき健康課（安来市健康福祉センター）
 市民課 保険年金係（安来庁舎）
 伯太地域センター（伯太庁舎）
 ※市民課、伯太地域センターは受付のみで資格者証は
 後日郵送となります
- ミニドックの場合 ミニドック申込み時に電話または窓口で申請
 窓口は **9 ページ** をご覧ください