



令和7年度

健診のしおり

詳細はこちらからも確認できます。
安来市ホームページ 2次元コード→



健診(検診)を受けるまでの流れ

①受診できる健診(検診)を確認する

ご自身の年齢から、受診できる健診(検診)を確認してください

	どなたでも受診できます					国 保			後 期
	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	特定健診	ミニドック	脳健診	健診 後期高齢者
20～39歳					☑				
40～74歳	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	
75歳～	☑	☑	☑	☑	☑				☑

②受診方法を選ぶ

集団	☑	☑	☑	☑	☑	☑			☑
個別			☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑

③申し込みをする






集団	<u>3ページ</u> を見て予約が必要か確認する
個別	<u>裏表紙</u> で医療機関を選ぶ
ミニドック 脳健診	<u>9ページ</u> を見て市に申込み

その他の健診

- ・ 肝炎ウイルス検診 (対象:40歳以上の方) 10ページへ
- ・ 後期高齢者歯科口腔健診 (対象:76～85歳の方) 10ページへ

安来市で受けることができる健診（検診）一覧

がん検診

種類	胃がん	肺がん・結核	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	
					HPV検査併用	
期間	6/1 ~ 2/28					
受診方法	集団	集団	集団	集団	集団	集団
	—	—	個別	個別	個別	個別
対象者	40歳以上の方	40歳以上の方	40歳以上の方	40歳以上で前年度受けていない方	20歳以上の方 前回の結果により3年または1年に1回	
料金	1,300円	400円 65歳以上無料	500円	2,000円	個別:1,800円 集団:1,200円	個別:2,800円 集団:2,200円
検査内容	胃透視	レントゲン検査	便潜血検査	マンモグラフィ検査	子宮頸がん細胞診	子宮頸がん細胞診 + HPV検査
						
詳細ページ	P4、5、7	P4 ~ 7	P4、5、7	P4、7		

国保の方対象の健診

特定健診	ミニドック	脳健診
7/1 ~ 11/30	7/1 ~ 2/28	6/1 ~ 2/28
集団	—	—
個別	個別	個別
S25.10.1 ~ S61.3.31 生まれの方	S25.10.1 ~ S61.3.31 生まれの方で 前年度受けていない方	S25.4.1 ~ S61.3.31 生まれの方で 前年度受けていない方
無料	6,000円 【オプション】 前立腺がん検診 500円 乳がん検診 1,500円 子宮頸がん検診 1,200円 HPV 検査併用 2,200円	5,000円
身体計測 診察 血圧測定 尿検査 血液検査 心電図検査 眼底検査（必要時）	特定健診 胃がん検診 （内視鏡または透視） 肺がん検診 大腸がん検診 腹部エコー検査 【オプション】 前立腺がん検診 （血液検査） 乳がん検診 （マンモグラフィ検査） 子宮頸がん検診 （細胞診検査） HPV 検査併用	MRI 検査
P4、8	P9	P9

後期高齢者健診

後期高齢者健診
9/1 ~ 11/30
集団
個別
S25.9.30以前に 生まれた方または 障がい認定を受けた 65歳以上の方
無料
身体計測 診察 血圧測定 尿検査 血液検査 心電図検査 眼底検査（必要時）
P8

集団健診（検診）日程一覧表

胃: 胃がん検診

肺: 肺がん・結核検診

大: 大腸がん検診

乳: 乳がん検診

子: 子宮頸がん検診

特: 特定健診

後: 後期高齢者健診

検診日	時 間	会 場	受けられる健診・検診	予約が 必要な会場	詳細ページ
6/19 [㊦]	8:30 ~ 9:30	伯太中央交流センター (わかさ会館)	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:15 ~ 11:00	赤屋交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:00 ~ 14:10	井尻地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
6/26 [㊦]	8:30 ~ 9:45	布部交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:30 ~ 11:30	比田交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:00 ~ 14:25	比田・布部地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
7/ 9 [㊦]	8:30 ~ 11:00	赤江交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P5
	13:00 ~ 13:50	赤江地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
7/30 [㊦]	8:30 ~ 11:00	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:00 ~ 14:15	安田・母里地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
8/ 8 [㊤]	8:30 ~ 9:30	山佐交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:15 ~ 11:30	安来市健康福祉センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:00 ~ 13:55	山佐・広瀬地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
9/ 6 [㊥]	8:30 ~ 11:00	安来市健康福祉センター	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P5
	13:00 ~ 15:00	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:30 ~ 15:40	広瀬・社日地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
9/13 [㊥]	9:00 ~ 11:00	安来市健康福祉センター	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
9/28 [㊦]	8:30 ~ 11:00	安来市防災研修棟 (がん)	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:00 ~ 15:00	安来商工会議所 (特定・後期)	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
10/16 [㊦]	8:30 ~ 10:30	飯梨交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:50 ~ 16:10	飯梨・十神地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
10/22 [㊦]	9:00 ~ 11:00	JA しまね赤江支店	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:00 ~ 15:00	JA しまね安来南支店	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
11/ 5 [㊦]	8:30 ~ 11:00	荒島交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P5
	13:00 ~ 15:35	荒島地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
11/12 [㊦]	8:30 ~ 10:00	宇賀荘交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:30 ~ 11:30	能義交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:30 ~ 14:15	能義・宇賀荘地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
11/19 [㊦]	8:30 ~ 9:30	島田交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	10:00 ~ 11:30	大塚交流センター	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5
	13:00 ~ 15:40	大塚・吉田・島田地区巡回	胃 肺 大 乳 子 特 後		P6
11/26 [㊦]	8:30 ~ 11:00	安来市防災研修棟	セット検診 胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
	13:00 ~ 15:00		胃 肺 大 乳 子 特 後	○	P4
12月		各庁舎 (安来、伯太、安来市健康福祉センター)	胃 肺 大 乳 子 特 後		P5

セット検診

複数のがん検診や健康診査を同時に受けられます

- 大腸がんの容器は、問診票とともに事前に郵送します
- 日程によって受診できる健診・検診内容が異なります

要予約

予約方法は
7 ページを確認

- 胃**: 胃がん検診 **肺**: 肺がん・結核検診 **大**: 大腸がん検診 **乳**: 乳がん検診 **子**: 子宮頸がん検診
特: 特定健診 **後**: 後期高齢者健診

検診日	時 間	受けられる健診・検診	会 場	電話予約 開始日
7/30(※)	8:30～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	7/ 1(※)～
9/ 6(±)	8:30～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市健康福祉センター	8/ 5(※)～
9/13(±)	9:00～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市健康福祉センター	8/ 5(※)～
9/28(日)	8:30～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市防災研修棟(がん検診) 安来商工会議所(特定・後期)	8/26(※)～
11/26(※)	8:30～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市防災研修棟	10/28(※)～

乳がん・子宮頸がん検診

- 乳**: 乳がん検診 **子**: 子宮頸がん検診

要予約

予約方法は
7 ページを確認

検診日	時 間	受けられる検診	会 場	電話予約 開始日
9/ 6(±)	13:00～15:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	伯太保健センター (いきいきの郷はくた)	8/ 5(※)～
9/28(日)	13:00～15:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市防災研修棟	8/26(※)～
10/22(※)	9:00～11:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	JAしまね赤江支店	9/30(※)～
	13:00～15:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	JAしまね安来南支店	
11/26(※)	13:00～15:00	胃 肺 大 乳 子 特 後	安来市防災研修棟	10/28(※)～

予約が必要な 胃がん・肺がん・大腸がん検診

- 大腸がんの容器は容器配布期間（交流センターの休館・閉館時を除きます）に受け取り、検診日に提出してください
- 検診の内容に関するお問い合わせは、いきいき健康課（☎23-3220）まで

検診日	時 間	会 場	事前予約日	大腸がんの容器配布
7/ 9☎	8:30 ~ 11:00	赤江交流センター	6/27☎ 9:00 ~ 11:00	6/27☎~ 7/4☎ 赤江交流センター
11/ 5☎	8:30 ~ 11:00	荒島交流センター	10/24☎ 9:00 ~ 11:00	10/24☎~ 10/31☎ 荒島交流センター

予約のいない 胃がん・肺がん・大腸がん検診

- 大腸がんの容器は容器配布期間（交流センターの休館・閉館時を除きます）に受け取り、検診日に提出してください
- 検診の内容に関するお問い合わせは、いきいき健康課（☎23-3220）まで

検診日	時 間	会 場	大腸がんの容器配布
6/19☎	8:30 ~ 9:30	伯太中央交流センター (わかさ会館)	6/6☎~ 6/13☎ 母里・赤屋 井尻交流センター
	10:15 ~ 11:00	赤屋交流センター	
6/26☎	8:30 ~ 9:45	布部交流センター	6/13☎~ 6/20☎ 布部・宇波・西谷 比田・東比田交流センター
	10:30 ~ 11:30	比田交流センター	
8/ 8☎	8:30 ~ 9:30	山佐交流センター	7/25☎~ 8/1☎ 山佐・奥田原交流センター
10/16☎	8:30 ~ 10:30	飯梨交流センター	10/3☎~ 10/10☎ 飯梨交流センター
11/12☎	8:30 ~ 10:00	宇賀荘交流センター	10/31☎~ 11/7☎ 宇賀荘交流センター
	10:30 ~ 11:30	能義交流センター	10/31☎~ 11/7☎ 能義交流センター
11/19☎	8:30 ~ 9:30	島田交流センター	11/7☎~ 11/14☎ 島田交流センター
	10:00 ~ 11:30	大塚交流センター	11/7☎~ 11/14☎ 大塚交流センター
12/17☎ 大腸がん 検診のみ	9:00 ~ 11:30	安来市健康福祉センター	12/5☎~ 12/12☎ 9:00 ~ 17:00 健康福祉センター（閉庁時を除く）
	9:00 ~ 10:00	安来市役所伯太庁舎	12/5☎ 10:00 ~ 11:00 安来市役所伯太庁舎
	10:40 ~ 11:40	安来市役所安来庁舎	12/5☎ 14:00 ~ 16:00 安来市役所安来庁舎

肺がん・結核検診（地区巡回）

予約不要

検診日	時間	地区	会場
6/19㊦	13:00 ~ 13:15	井 尻	日次老人集会所
	13:25 ~ 13:40		須山集会所
	13:55 ~ 14:10		井尻交流センター
6/26㊦	13:00 ~ 13:15	比 田	東比田交流センター
	13:35 ~ 13:50	布 部	西谷生活改善センター
	14:10 ~ 14:25		宇波交流センター
7/ 9㊦	13:00 ~ 13:15	赤 江	安来市学習訓練センター
	13:35 ~ 13:50		西中津公会堂
7/30㊦	13:00 ~ 13:15	安 田	長田公会堂
	13:25 ~ 13:40		安田交流センター
	13:55 ~ 14:15	母 里	大木集会所
8/ 8㊥	13:00 ~ 13:15	山 佐	奥田原交流センター
	13:40 ~ 13:55		下山佐交流センター
9/ 6㊥	13:30 ~ 13:45	広 瀬	菅原交流センター
	14:00 ~ 14:15		広瀬社会福祉センター
	14:45 ~ 15:05	社 日	社日交流センター
	15:15 ~ 15:35		東加茂第二自治会集会所
10/16㊦	10:50 ~ 11:05	飯 梨	ローソン安来田頼店
	13:30 ~ 14:00	十 神	安来市役所
	14:10 ~ 14:35		向陽寺横駐車場
	14:45 ~ 15:10		ローソン安来黒井田店
	15:20 ~ 15:40		十神地区学習等併用施設（東小路）
	15:50 ~ 16:10		安来市医師会館
11/ 5㊦	13:00 ~ 13:25	荒 島	神塚集会所
	13:40 ~ 13:55		久白公会堂
	14:05 ~ 14:20		駅前公会堂
	14:35 ~ 15:00		上荒島公会堂
	15:10 ~ 15:35		安来市シルバー人材センター
11/12㊦	13:30 ~ 13:45	能 義	赤崎町公民館
	14:00 ~ 14:15	宇賀荘	旧折坂倉庫前
11/19㊦	13:00 ~ 13:10	大 塚	松実旧農協車庫前
	13:20 ~ 13:35	吉 田	吉田交流センター
	14:00 ~ 14:10	島 田	吉佐公民館
	14:25 ~ 14:50		汐手が丘集会所前
	15:00 ~ 15:10		和田公民館
	15:20 ~ 15:40		市営住宅和田団地

集団健診（検診）・セット検診の予約方法

■ ネット予約

予約サイトの
2次元コード

おすすめ



■ 電話予約

安来市 いきいき健康課（☎23-3220）

時間 8:30～17:15（閉庁日を除く）

予約開始日は**4、5** ページで
ご確認ください

ネット予約はすべての日程が
6月3日（火）から予約できます



がん検診を受ける方へ

職場等でがん検診の受診機会のない方ならどなたでも受けることができます
自覚症状のある方は、がん検診ではなく保険診療で医療機関へ受診してください

胃がん 検診

- ・前夜9時以降、飲食・喫煙はご遠慮ください
- ・飲水は検診2時間前まで、コップ1杯程度まで可能です（水のみ）

肺がん 検診

- ・65歳以上の方は結核検診を含みます
- ・胸部にアクセサリーやボタンのない服が便利です
- ・必要な方には喀痰検査を行います（別途700円）

大腸がん 検診

- ・検体は1日目、2日目に関わらず採便後3日以内のものを提出してください

乳がん 検診

- ・40～79歳の対象者に「受診券」を送付します
- ・80歳以上で検診を希望する方は、いきいき健康課（☎23-3220）にお問い合わせください
- ・授乳中の方、心臓ペースメーカー装着者、豊胸手術をした方、VPシャント術後の方は受診できません

子宮頸がん 検診

- ・20～69歳の対象者に「受診券」を送付します
- ・70歳以上で検診を希望する方は、いきいき健康課（☎23-3220）にお問い合わせください
- ・生理中は受診できません

特定健診・後期高齢者健診を受ける方へ

- 通院中の方も対象です
- JA島根厚生連で実施される人間ドックを受診する方は、受診時に特定健診受診券または後期高齢者健診受診券を提出すると、人間ドック料金の割引を受けることができます
(お問い合わせ：JAしまねやすぎ地区本部 ☎22-3751)

特定健診

- 6月頃受診券を送付します
- 妊産婦の方・医療機関に長期入院している方、福祉施設等に入所中の方等は対象外です
- 集団健診は、全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者の方も受診することができます
受診券等のお問い合わせは、協会けんぽ島根支部(☎0852-59-5139 音声案内②)までお願いします
- 協会けんぽの健診は、一部健診内容が異なる場合があります

国保限定特典

7月・8月に受診した方に「燃やすごみ収集袋(中)」をプレゼントします
(ミニドックも対象です)

後期高齢者健診

- 8月頃受診券を送付します
- 医療機関に長期入院している方、福祉施設等に入所中の方は対象外です

自己負担金免除について

- 申請開始時期 がん検診：5月21日(水)から
ミニドック：6月17日(火)から
- 対象者 (1)市民税非課税世帯 (2)福祉医療証をお持ちの方
(3)精神障害者保健福祉手帳1級または2級をお持ちの方
(4)生活保護世帯の方(がん検診のみ)
- 申請に必要なもの 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)、
(2)または(3)をお持ちの方はご持参ください
- 集団がん検診の場合 検診当日に会場で申請
- 個別がん検診の場合 受診前に窓口で申請
申請窓口：いきいき健康課(安来市健康福祉センター)
市民課 保険年金係(安来庁舎)
伯太地域センター(伯太庁舎)
※市民課、伯太地域センターは受付のみで資格者証は
後日郵送となります
- ミニドックの場合 ミニドック申込み時に電話または窓口で申請
窓口は9ページをご覧ください

ミニドック

定員に達し次第、受付終了となります
お早めに申込みください

受診方法

①市へ申込み

- 定員 320名
- 申込期間 6月17日(火)～8月29日(金)
- 申込方法 ①電話
いきいき健康課(☎23-3220)
- ②窓口
いきいき健康課、市民課保険年金係、伯太地域センター
- 持ち物 マイナ保険証、資格確認書、有効な保険証等
特定健診受診券

※特定健診を受ける前に申込みください
特定健診を受けた後はミニドックを受けることはできません
※受診票は後日郵送します

②医療機関へ予約

ミニドックの受診票が届いたら、医療機関へ予約する

③ミニドックを受ける

ミニドック封筒一式、有効な保険証、6,000円(オプションは別途料金必要)を持って受診する
自己負担金免除については、**8ページ**参照

脳健診

定員に達し次第、受付終了となります
お早めに申込みください

受診方法

①市へ申込み

- 定員 170名
- 申込期間 5月21日(水)～11月28日(金)
- 申込方法 ①電話
いきいき健康課(☎23-3220)
- ②窓口
いきいき健康課、市民課保険年金係、伯太地域センター
- 持ち物 マイナ保険証、資格確認書、有効な保険証等

※受検票は後日郵送します

②医療機関へ予約

脳健診の受検票が届いたら、医療機関へ予約する

③脳健診を受ける

受検票、有効な保険証、5,000円を持って受診する

【ミニドック封筒一式、脳健診の受検票をなくしたら】
受診できなくなるため、必ず窓口で再発行の手続きをしてください

【受診をやめる場合】
必ず市役所・予約医療機関の両方にキャンセルの連絡をしてください

肝炎ウイルス検診

健康診査（特定健診・後期高齢者健診・ミニドックなど）と同時に受診が条件です

対象者	40歳以上（昭和61年3月31日以前に生まれた方）で 過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方
期間	7月1日（火）～令和8年2月28日（土）（医療機関の休診日を除く）
料金	無料
申込方法	6月17日（火）以降 いきいき健康課（☎23-3220）へ電話してください 受診対象の確認後、「肝炎ウイルス検診記録票」を郵送します
医療機関	裏表紙でご確認ください
検査方法	血液検査でB型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を調べます

健診等と別日に希望する場合、島根県の肝炎ウイルス検査をご利用ください（無料）

【対象者】

今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがなく、市や職場で検査を受ける機会のない方等

【受診方法】

①保健所で受ける方法

松江保健所（医事・難病支援課 ☎0852-23-1315）へ予約をする

②島根県委託の医療機関で受ける方法

島根県委託の医療機関（右の2次元コードをご参照ください）へ予約をする

お問い合わせ 島根県健康福祉部薬事衛生課 ☎0852-22-5254



島根県の
ホームページ

後期高齢者歯科口腔健診

対象者	今年度76～85歳になる方（昭和15年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方） 対象の方には、7月中に「歯科口腔健康診査受診券」を送付します ※施設に入所中の方や、6か月以上の長期入院の方は対象外です
期間	8月1日（金）～11月30日（日）（医療機関の休診日を除く）
料金	無料
持ち物	歯科口腔健康診査受診券 マイナ保険証、資格確認書、有効な保険証等
医療機関	受診券に同封している医療機関一覧表をご覧ください

お知らせ ～医療機関を受診する際は、マイナ保険証をぜひご利用ください～

マイナ保険証を使うメリット

①より良い医療を受けられる環境ができる

マイナンバーカードを用いた本人確認を行うことにより、医療機関や薬局で過去のお薬情報や健康診断の結果を閲覧できるようになり、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。（マイナポータルでご自身の情報を確認いただけます。）また、お薬の飲み合わせや分量の調整をしてもらうこともできます

②高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます

個別検診医療機関一覧

地域	医療機関	電話番号	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	特定健診	ミニドック	脳健診	後期高齢者健診	肝炎ウイルス検診
安来	家族・絆の吉岡医院	22-2065	○	-	○	○	-	-	○	-
	金藤内科小児科医院	28-6688	○	-	-	○	-	-	○	○
	白根医院	28-7000	○	-	-	○	-	-	○	-
	杉原医院	23-1236	○	-	-	○	-	-	○	○
	杉原医院 大塚分院	27-0888	○	-	-	○	-	-	○	○
	杉原クリニック	22-1222	○	-	-	○	-	-	○	○
	野坂医院	22-2525	-	-	-	○	-	-	○	-
	麦谷内科クリニック	22-1855	○	-	-	○	-	-	○	○
	もりわきクリニック	28-8635	○	-	-	○	-	-	○	-
	安来第一病院	22-5555	○	○	-	○	○	○	○	○
	やすぎ博愛クリニック	22-2269	○	○	○	○	○	-	○	○
	やました整形外科	27-7250	-	-	-	○	-	-	○	-
	吉田医院	22-2064	○	-	-	○	○	-	○	○
	渡部医院	22-2486	○	-	-	○	○	-	○	○
広瀬	朝山医院	32-2439	○	-	-	○	-	-	○	○
	河村医院	32-2436	○	-	-	○	○	-	○	○
	ドクター中西 元気クリニック	36-0009	○	-	-	○	-	-	○	○
	安来市立病院	32-2085	○	○	○	○	○	○	○	○
伯太	赤屋診療所	38-0634	○	-	-	○	-	-	○	-
	井尻診療所	37-1125	○	-	-	○	-	-	○	-
	村上医院	37-1046	-	-	-	○	-	-	○	-
奥出雲	加藤医院	0854-54-1011	○	-	-	○	-	-	○	○
	千原医院	0854-57-0821	○	-	-	○	○	-	○	○

お問い合わせ

安来市いきいき健康課
☎0854-23-3220

〒692-0404
安来市広瀬町広瀬1930-1
安来市健康福祉センター(安来市立病院となり)