第３期安来市スポーツ推進計画

（参考資料）

令和８年３月

島根県安来市

資料１　安来市スポーツ推進審議会委員名簿

任期：令和６年３月１日から２年間

（順不同）

役職	委員氏名	施設・団体名、役職名
会長	木戸　精一	安来市スポーツ少年団副本部長
副会長	野坂　悦由	安来市スポーツ推進委員連絡協議会会長
委員	仲佐　美穂子 （R6.5.2～）	安来市スポーツ協会理事
委員	今井　隆雄	安来市小学校体育連盟事務局
委員	竹谷　昌司	安来市中学校体育連盟事務局
委員	渡辺　大介	島根県立安来高等学校教諭
委員	岩田　仁志	安来レクリエーション協会常任理事
委員	長谷川　清美	安来市スポーツ推進委員連絡協議会
委員	吉野　文康	安来市健康福祉部長
委員	廣江　勝	安来市立病院リハビリテーション室室長
委員	水口　恵美	安来市健康福祉部いきいき健康課係長
委員	高尾　康弘	安来市教育委員会学校教育課社会教育主事

資料２　用語の解説

	用語	解説
あ行	アクティブ・チャイルド・プログラム（ＡＣＰ）	日本スポーツ協会（日本スポーツ少年団）が平成２６年度に作成した幼児及びその保護者等を対象にした活動プログラム。
	ｅスポーツ（イースポーツ）	「エレクトロニック・スポーツ」の略称。ｅスポーツは、電子機器を用いて行う娯楽や競技、スポーツ全般を指す言葉で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技としてとらえる場合に使われる。
	ＮＰＯ法人	特定非営利活動促進法に基づいて特定非営利活動を行うことを主たる目的とし、設立された法人。
	健康やすぎ２１	安来市の健康づくりの取り組みの方向性や、目標を定めた計画。令和８年度から１０年間、第４次健康増進計画及び第３次食育推進計画を合わせた「健康やすぎ２１」として推進している。
か行	スポーツ団体ガバナンスコード	スポーツ団体が適切な組織運営を行うための原則・規範。各団体が策定したガバナンスコードは、「ガバナンスウェブサイト」で公表されている。
	交流センター	安来市において、より良い地域づくりを推進するため、市民が主体的かつ総合的に取り組む活動拠点施設として市内２４か所に設置されている。
	指定管理 （指定管理者制度）	公共施設の管理・運営を、株式会社・財団法人・ＮＰＯ法人・市民グループなど法人その他の団体に包括的に代行させることができる制度。
さ行	ＣＳＲ	ＣＳＲは「Corporate Social Responsibility」の略で、「企業の社会的責任」と訳される言葉。環境への配慮、地域社会との共生、ガバナンスの強化などの取り組み。
	島根県スポーツ推進計画	島根県のスポーツ推進に関する計画。国のスポーツ基本法に定める地方スポーツ推進計画。
	新体力テスト	平成１１年度の体力・運動能力調査から導入した体力テスト。国民の体位の変化、スポーツ医・科学の進歩、高齢化の進展等を踏まえ、昭和３９年以来の体力テストを全面的に見直して、現状に合ったものとした。
	スキルアップ	腕前を上げること。技術力を高めること。
	ストレッチング体操	筋肉や関節を伸ばすことを主とした柔軟体操。
	スペシャルオリンピックス	知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織。
	スポーツ基本計画	スポーツ基本法の理念を具体化し、今後の日本のスポーツ施策の具体的な方向性を示した国の計画。平成２９年３月には「第２期スポーツ基本計画」が策定された。
	スポーツ基本法	スポーツ振興法を５０年ぶりに全面改正し、平成２３年８月に制定された日本の新たなスポーツ推進に関する法律。
	スポーツ障がい	スポーツ（運動）をすることで起こる障害や外傷などの総称。

	スポーツ少年団	地域においてスポーツ活動を中心に組織的な活動をしている少年のスポーツクラブ。
	スポーツ振興くじ助成事業	ｔｏｔｏ（スポーツ振興くじ）の販売により得られる資金をもとに、地方公共団体及びスポーツ団体が行う、スポーツ振興を目的とする事業に対する助成事業。
	スポーツ推進委員（安来市スポーツ推進委員連絡協議会）	当該市町村のスポーツ推進のために、スポーツの推進事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導、助言を行う非常勤職員。安来市スポーツ推進委員連絡協議会は、安来市のスポーツ推進委員３８名で組織する任意団体で、委員相互の連携を図り、スポーツに関する各種事業の企画・実施等を行う。
	スポーツリーダーバンク	スポーツ活動の普及や発展を図るため、スポーツ活動指導者を登録すること。
	スポーツ立国	年齢・体力に応じた好みのスポーツを日常的に実践することで、人々が健康を維持増進できるよう施設の整備、指導者の養成を図り、一方では優秀な競技選手の育成にも力を入れようという国のスポーツ振興政策を示す言葉。
	セラバンド	筋力の増強・可動域運動・柔軟性の改善などが手軽に行える、伸縮性に富んだ特殊なゴムバンド。
	全国高等学校総合体育大会	全国高等学校体育連盟主催で、毎年８月を中心に開催される全日制高校生のスポーツ総合競技大会。通称：インターハイ・高校総体
	総合型地域スポーツクラブ	子どもから高齢者まで幅広い世代の人々が、各自の興味関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する地域密着型のスポーツクラブ。
	直営（直営管理）	市が公共施設の管理、運営を直接行っている施設。
	トップアスリート	競技で最高水準の実力を認められている運動選手。
た行	ニュースポーツ	技術やルールが比較的簡単で、だれでも、どこでも、いつでも容易に楽しめることを目的として、新しく考案・紹介されたスポーツのこと。
な行	認定こども園	幼稚園および保育所等における小学校就学前の子どもに対する保育及び教育並びに保護者に対する子育て支援の総合的な提供を行う施設。
	ノーマライゼーション	障がい者や高齢者がほかの人々と等しく生きる社会・福祉環境の整備、実現を目指す考え方。
は行	パラリンピック	障がい者の国際スポーツ大会。４年に一度オリンピック開催地で開かれる。
	バリアフリー	高齢者や障がい者が社会生活を送るうえで、障壁となるものを取り除くこと。
	ＰＴＡ	各学校で組織された、保護者と教職員（児童を含まない）による社会教育関係団体。
	Ｂリーグ	平成２８年にナショナル・バスケットボール・リーグ（ＮＢＬ）とｂｊリーグが統合してできた日本プロバスケットボールリーグの総称。 「島根スサノオマジック」が参戦している。
	ファミリー健康体力向上事業	家族で体力測定会に参加し、それぞれの体力等の状態を確認しあい、日常生活の中で家族そろってスポーツに親しむ習慣を身につけることにより、体力の向上や心身の健康の保持増進を図る事業。

	放課後児童クラブ	主に日中、保護者が家庭にいない小学生児童に対して、授業終了後に適切な遊びや生活の場を与えて、児童の健全な育成を図る保育事業の名称。
	包括連携協定	地域が抱える社会課題に対して、自治体と民間企業等が双方の強みを生かして協力しながら課題解決に対応するための大枠を定める枠組み。
	メディカルチェック	診断。検診。特に、運動時における不慮の事故を防止するために行われる医学的診断。
	安来市健康推進会議	安来市民の健康づくりを目的とし、安来市内の関係機関・団体で構成した組織。
	安来市公共施設等総合管理計画	平成２８年１２月に策定した市が所有する公共施設等の今後のあり方についての基本的な考え方を示す計画。
ま行	安来市総合計画	安来市の全ての計画の基本となり、行政運営の総合的な指針となる計画。第３次安来市総合計画は令和８年３月に策定した。
や行	安来市スポーツ協会	市民及び市内の事業所勤務者が心身の健全な発達と明るい地域社会を形成するため、スポーツ並びにレクリエーションの普及振興を目的に組織された団体。競技部、地域振興部（地区スポーツ協会）、少年育成部（スポーツ少年団）、指導者部（市スポーツ推進委員）の四つの部からなる。
	ユニバーサルデザイン	文化・言語・国籍や年齢・性別などの違い、障がいの有無や能力差などを問わずに利用できることを目指した建築（設備）・製品・情報などの設計（デザイン）のこと。
	幼児期運動方針	平成２４年３月に示された文部科学省の運動習慣の基盤づくりを通して、幼児期に必要な多様な動きの獲得や体力・運動能力の基礎を培うとともに、様々な活動への意欲や社会性、創造性などを育むことを目指す指針。
	ライフステージ	人の一生を人生の節目ごとに期分けすること。
ら行	レクリエーション協会	レクリエーションの総合的な普及振興及びレクリエーションに関する活動を行う他の団体に対する支援を行い、市民の心身の健康づくりと明るく豊かな生活に役立つことを目的とする活動を行う団体。

資料３　安来市スポーツ協会競技部の主な活動状況（令和７年度）

No.	団体名	主な活動状況
1	陸上部	やすぎランニングフェスティバル、安来市駅伝競走大会 小学生陸上教室等
2	水泳部	スイミングスクール安来開校記念イベント等
3	バレーボール部	安来市地区対抗親善バレーボール大会、安来市小学生バレーボール新人大会、安来市民ソフトバレーボール大会等
4	バスケットボール部	Ｙリーグ戦等
5	ソフトテニス部	安来市長杯中学生ソフトテニス大会、安来市長杯ソフトテニス大会 安来市室内ソフトテニス大会等
6	卓球部	安来市長杯卓球大会、安来市地区対抗卓球大会、卓球教室等
7	野球部	春の安来市スポーツ少年団軟式野球大会、自治会親善野球大会 どじょっこカップ野球大会等
8	柔道部	安来地区柔道選手権大会、安来市柔道大会、安来少年柔道教室等
9	バドミントン部	伯太オープンバドミントン大会、広瀬町新春親睦バドミントン大会等
10	剣道部	安来市剣道大会、どじょっこカップ剣道大会、安来市少年剣道大会等
11	射撃部	秋季射撃大会等
12	ターゲットバードゴルフ部	月例大会、安来地区大会等
13	ゲートボール部	安来市市民交流大会、安来市スポーツ協会交流大会等
14	テニス部	安来市テニス大会、安来オープン選手権大会、やすぎ団体対抗戦等
15	ソフトボール部	安来市シニアソフトボール大会、どじょっこカップソフトボール大会等
16	空手道部	安来市空手道選手権大会等
17	グラウンド・ゴルフ部	安来市民親善グラウンド・ゴルフ大会、安来市高齢者クラブ連合会親善グラウンド・ゴルフ大会等
18	ペタンク部	安来市民オープンペタンク大会、安来市高齢者クラブ連合会ペタンク大会等
19	フォークダンス部	花菖蒲フォークダンスの集い、島根県スポレク祭東部地区フォークダンス大会、クリスマスフォークダンスの集い等
20	フェンシング部	島根県フルーレ杯、島根県フェンシング選手権大会等
21	太極拳部	島根県健康福祉祭太極拳大会、研修会、特別講習会、定例練習会等
22	ビーチボール部	安来市ふれあいビーチボールの会等

※令和７年度安来市スポーツ協会各部事業報告より主な事業を抜粋

資料４　安来市スポーツ協会の主な活動状況（令和７年度）

No.	団体名	主な活動状況
1	島田地区スポーツ協会	町民体育大会、ソフトバレーボール大会、ボウリング大会、グラウンドゴルフ大会、ソフトボール大会、ビーチバレーボール大会、ウオーキング大会等
2	十神地区スポーツ協会	ペタンク大会、グラウンドゴルフ大会、ウオーキング大会 ニュースポーツ大会等
3	社日地区スポーツ協会	体育大会、健康講座、健康ウオーク、社日スポーツ大会等
4	赤江地区スポーツ協会	親善ソフトボール大会、ふれあいウオーキング、レクリエーション、親善ソフトバレーボール大会等
5	荒島地区スポーツ協会	グラウンドゴルフ大会、ターゲットバードゴルフ大会、卓球大会等
6	飯梨地区スポーツ協会	ビーチバレーボール大会、親善バレーボール大会、ニュースポーツ、健康ウオーク等
7	能義地区スポーツ協会	町民体育大会、町内対抗球技大会、ウオーキング大会 元旦ジョギング等
8	南地区スポーツ協会	島根県スポーツレクリエーション祭スポレク広場、秋の健康ウオーク等
9	宇賀荘地区スポーツ協会	町民体育大会、健康ウオーキング、親善ソフトバレーボール大会、グラウンドゴルフ大会等
10	母里地区スポーツ協会	－
11	安田地区スポーツ協会	町民体育大会、ソフトボール大会、安田要害山健康ウオーク 新体力テスト、モルック試技会、ボウリング大会、安来市民ソフトバレーボール大会等
12	井尻地区スポーツ協会	体育大会、ペタンク・グラウンドゴルフ、七タウオーク 卓球大会、ボッチャ大会等
13	赤屋地区スポーツ協会	ゲートボール大会、元旦マラソン大会、バドミントン大会等
14	広瀬地区スポーツ協会	スポーツフェスタ、ソフトテニス大会、卓球大会、バレーボール大会、町内対抗野球大会、鹿介ウオーク・幸盛マラソン 親善グラウンドゴルフ大会等
15	比田地区スポーツ協会	区民体育大会、球技大会、すこやかウオーク in 比田 ソフトテニス大会、ビーチボール大会、ラージボール卓球大会等
16	山佐地区スポーツ協会	バレーボール大会、グラウンドゴルフ大会、山美湖健康ウオーク等
17	布部地区スポーツ協会	体育大会、スポーツ大会、グラウンドゴルフ大会、球技大会 防災運動会、相撲大会、スポレク、卓球大会、ニュースポーツ大会 布部一周駅伝競走大会等

※令和７年度安来市スポーツ協会各部事業報告より主な事業を抜粋。

※悪天候等により中止となった活動を除く。

資料５　安来市スポーツ少年団の状況（令和７年度）

No.	団名称等	活動	指導者数	団員数
1	十神キッズ	軟式野球	４	２４
2	社日ドジョーズ	軟式野球	９	１８
3	安来ドリームファイターズ	軟式野球	１０	２２
4	安来ゴールドスターズ	軟式野球	８	２０
5	広瀬スタッグス	軟式野球	９	１９
6	伯太フレンズ	軟式野球	７	１２
7	島田クラブ	バレーボール	５	７
8	十神レインボー	バレーボール	４	８
9	社日フェアリーズ	バレーボール	５	７
10	布部クラブ	バレーボール	４	７
11	安来ホワイトウィングス	バレーボール	６	１１
12	伯太クラブジュニア	バレーボール	２	９
13	安来レイダース	バレーボール	３	２８
14	ＪＶひろせ	バレーボール	４	１０
15	安来剣道スポーツ少年団	剣道	８	１５
16	広瀬少年剣士会	剣道	７	５
17	伯太剣道教室	剣道	５	１１
18	比田スポーツ少年団	テニス	２	４
19	広瀬ジュニアＳＴＣ	テニス	３	３０
20	広瀬ＴＣ	テニス	３	１２
21	セレジェイラ安来ＦＣ	サッカー	２４	６８
22	サッカースクール広瀬	サッカー	７	１１
23	安来市空手道スポーツ少年団	空手道	２	１１
24	広瀬町フェンシングクラブ	フェンシング	５	２２
25	安来ＭＢＣ	バスケットボール	９	４１
26	安来中央スポーツ少年団	野外活動ほか	１０	３５
27	島田ビクトリーズスポーツ少年団	軟式野球	３	１５
28	サクラキッズ	総合	８	１８６

安来市スポーツ協会事業報告より抜粋

資料６　安来市地区交流センターの主な教室・サークル活動（令和７年度）

No.	施設名	主な活動状況
1	十神交流センター	ウエルビクス、ヨガ教室、フラダンス、レクリエーションダンス フォークダンス、ブレイクダンス、卓球、社交ダンス、ストレッチ 体操、ボクササイズ
2	社日交流センター	ダンス（レクリェーションダンス、フォークダンス、フラダンス） セラバンド、ヨーガ教室、ピラティス、こけないからだ体操
3	島田交流センター	こけないからだ体操、フォークダンス、フラダンス
4	宇賀荘交流センター	運動教室、ビーチバレー、ヨガ、グラウンドゴルフ、こけないからだ体操
5	大塚交流センター	ヨガ、セラバンド、フラダンス、こけないからだ体操
6	吉田交流センター	セラバンド教室、ピラティスの会
7	能義交流センター	ローラーティラピス教室
8	飯梨交流センター	健康ヨーガ教室、Ｔ＆Ｆいいなし
9	荒島交流センター	ヨーガ教室、スローエアロ、荒島グラウンドゴルフ ターゲットバードゴルフ、レイフラワーアナパあらしま（フラダンス） お元気クラブ、リラックス体操、こけないからだ体操 子育てサロン（乳幼児運動遊び）、キッズもりあげ隊
10	赤江交流センター	レクリエーションダンス、ヨガ教室、フラダンス、ボクササイズ ピラティス、こけないからだ体操
11	広瀬交流センター	太極拳、セラバンド
12	布部交流センター	ウエルビクス教室、３Ｂ体操教室
13	比田交流センター	セラバンド教室、こけないからだ体操、比田走友会
14	山佐交流センター	クロリティースカットボール
15	下山佐交流センター	ペタンク同好会、グラウンドゴルフ同好会、健康ビクス教室（ヨガ） セラバンド体操教室、スローエアロビック教室
16	菅原交流センター	ウエルビクス、セラバンド、ヨガ、こけないからだ体操
17	宇波交流センター	セラバンド運動教室
18	東比田交流センター	セラバンド体操
19	西谷交流センター	セラバンド体操教室
20	奥田原交流センター	軽体操会、こけないからだ体操
21	安田交流センター	ヨガ教室、こけないからだ体操
22	母里交流センター	セラバンド教室、ヨガ教室、こけないからだ体操
23	井尻交流センター	キッズスポーツ教室
24	赤屋交流センター	こけないからだ体操

令和７年度スポーツ活動調査

資料７　安来市ニュースポーツ用具の保有状況

（令和８年１月１日現在）

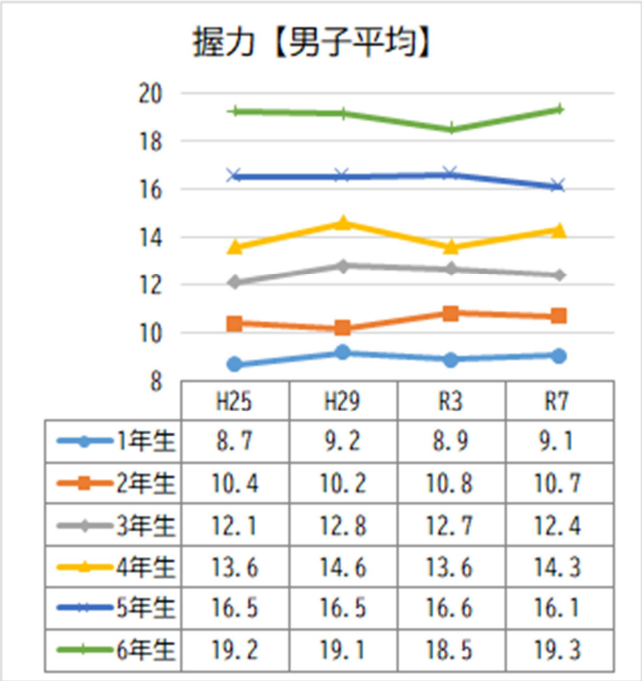
【市地域振興課　保有用具】

種類	数量
インドアクッブ	１セット
インドアモルック	５セット
オーバルボール	１セット
健康安全吹矢	２セット
スカットボール	２セット
デッキスティックゲーム	１セット
トリコロキューブ	１セット
ダイヤゾーンボール	３セット
バウンドテニス	２セット
バッゴー	１セット
ヒットだターゲット	１セット
ビーンボーリング	１セット
ファミリーバドミントン	１０セット
ふらば～る	５球
フリーテニス	２セット
ボッチャ	１セット
マインディスティックカーリング	２セット
モルック	１セット
ラダーゲッター	１セット

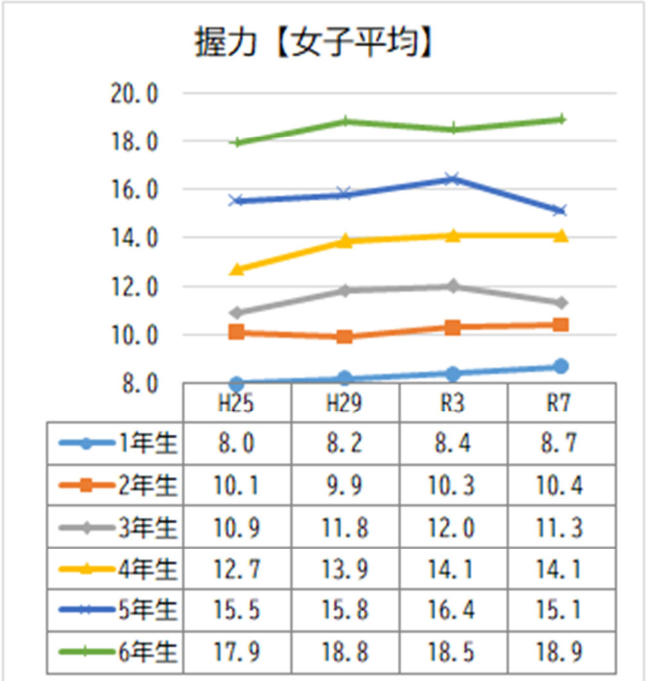
【市スポーツ協会　保有用具】

種類	数量
カローリング	２セット
キンボール（大・中・小）	各１セット
グラウンド・ゴルフ	１セット
シャッフルボード	一式
タグベルト	１セット
ボッチャ体験版	１セット
ユニバーサルホッケー	１セット
ラダーゲッター	一式

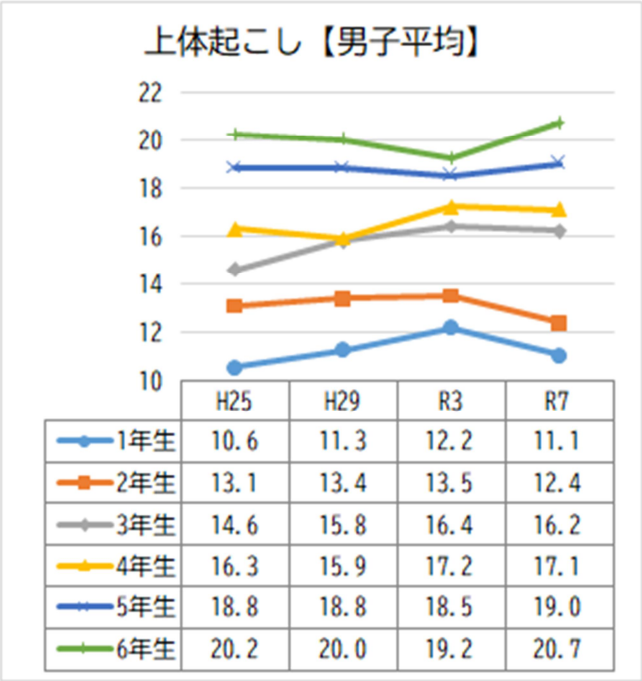
資料８　安来市小学校スポーツテスト結果（令和７年度）



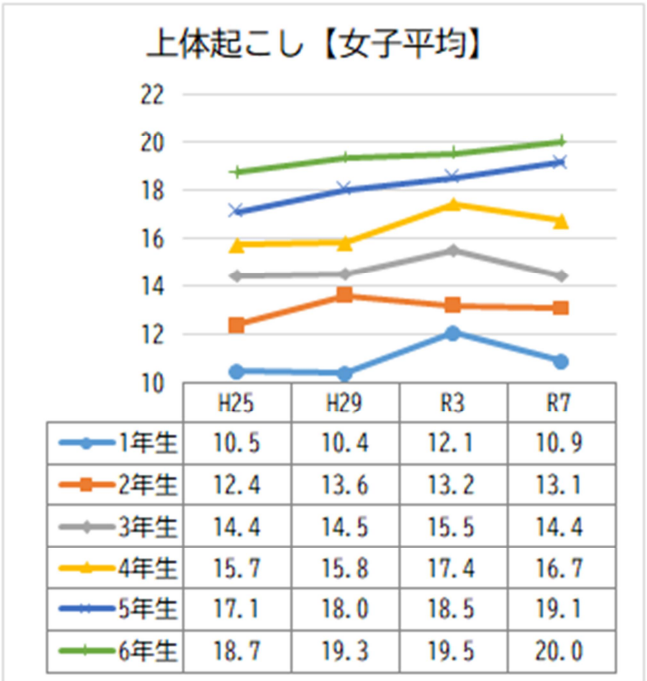
	H25	H29	R3	R7
1年生	8.7	9.2	8.9	9.1
2年生	10.4	10.2	10.8	10.7
3年生	12.1	12.8	12.7	12.4
4年生	13.6	14.6	13.6	14.3
5年生	16.5	16.5	16.6	16.1
6年生	19.2	19.1	18.5	19.3



	H25	H29	R3	R7
1年生	8.0	8.2	8.4	8.7
2年生	10.1	9.9	10.3	10.4
3年生	10.9	11.8	12.0	11.3
4年生	12.7	13.9	14.1	14.1
5年生	15.5	15.8	16.4	15.1
6年生	17.9	18.8	18.5	18.9

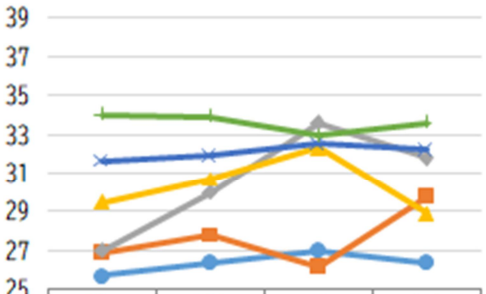


	H25	H29	R3	R7
1年生	10.6	11.3	12.2	11.1
2年生	13.1	13.4	13.5	12.4
3年生	14.6	15.8	16.4	16.2
4年生	16.3	15.9	17.2	17.1
5年生	18.8	18.8	18.5	19.0
6年生	20.2	20.0	19.2	20.7



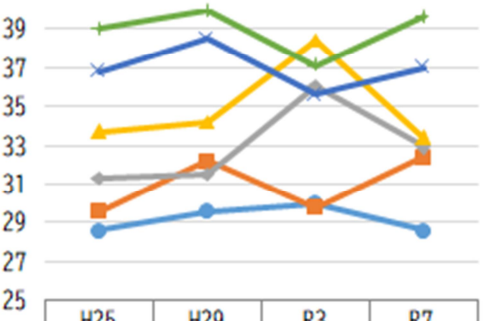
	H25	H29	R3	R7
1年生	10.5	10.4	12.1	10.9
2年生	12.4	13.6	13.2	13.1
3年生	14.4	14.5	15.5	14.4
4年生	15.7	15.8	17.4	16.7
5年生	17.1	18.0	18.5	19.1
6年生	18.7	19.3	19.5	20.0

長座体前屈【男子平均】



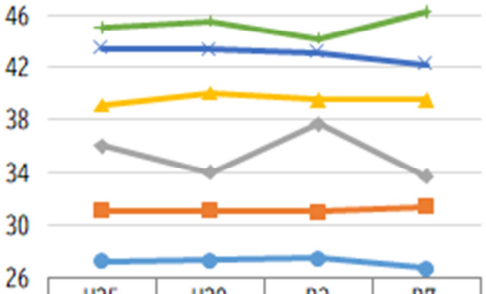
	H25	H29	R3	R7
1年生	25.7	26.4	27.0	26.4
2年生	26.9	27.8	26.2	29.8
3年生	27.0	30.0	33.6	31.8
4年生	29.5	30.7	32.3	28.9
5年生	31.6	31.9	32.5	32.2
6年生	34.0	33.9	32.9	33.6

長座体前屈【女子平均】



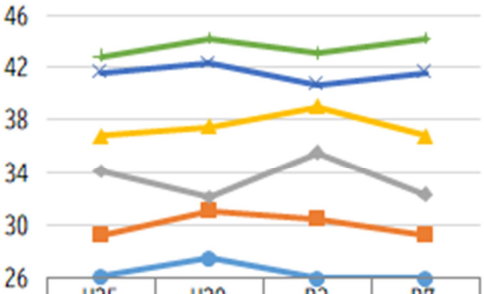
	H25	H29	R3	R7
1年生	28.6	29.6	30.0	28.6
2年生	29.6	32.2	29.8	32.4
3年生	31.3	31.5	36.0	32.9
4年生	33.7	34.2	38.4	33.4
5年生	36.8	38.5	35.6	37.0
6年生	39.0	39.9	37.1	39.6

反復横とび【男子平均】



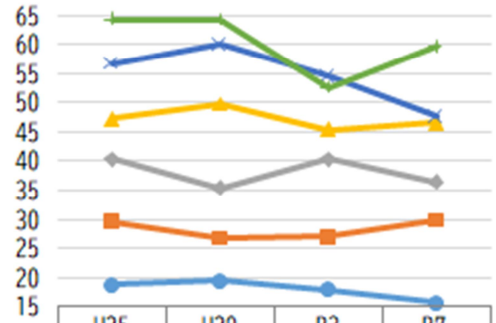
	H25	H29	R3	R7
1年生	27.3	27.4	27.5	26.8
2年生	31.1	31.1	31.0	31.4
3年生	36.0	34.0	37.7	33.7
4年生	39.1	40.0	39.5	39.5
5年生	43.4	43.3	43.1	42.2
6年生	45.0	45.5	44.1	46.2

反復横とび【女子平均】



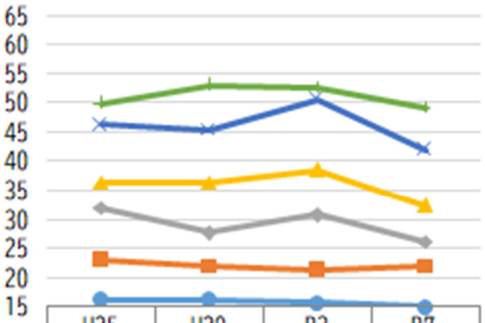
	H25	H29	R3	R7
1年生	26.2	27.5	26.0	26.0
2年生	29.3	31.1	30.5	29.3
3年生	34.1	32.1	35.5	32.3
4年生	36.8	37.5	39.0	36.8
5年生	41.6	42.3	40.7	41.6
6年生	42.8	44.1	43.0	44.1

シャトルラン【男子平均】



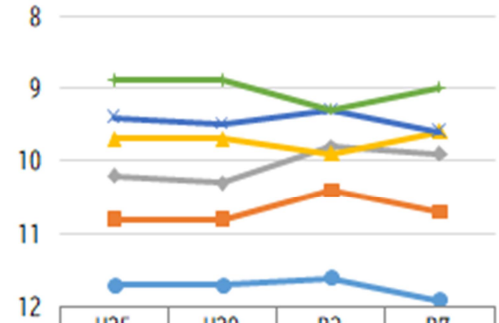
	H25	H29	R3	R7
1年生	18.7	19.5	17.9	15.8
2年生	29.6	26.7	27.0	29.8
3年生	40.3	35.4	40.3	36.5
4年生	47.2	49.7	45.4	46.5
5年生	56.6	59.9	54.4	47.6
6年生	64.3	64.1	52.5	59.6

シャトルラン【女子平均】



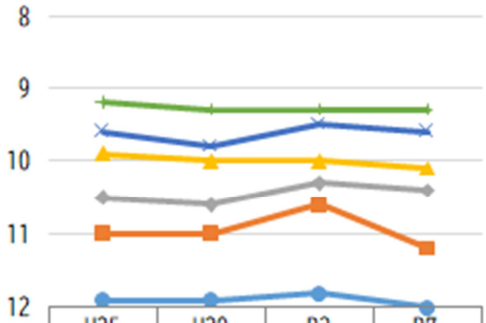
	H25	H29	R3	R7
1年生	16.2	16.2	15.6	15.1
2年生	23.1	21.9	21.4	21.9
3年生	31.9	27.7	30.8	26.1
4年生	36.3	36.3	38.5	32.4
5年生	46.2	45.3	50.5	41.9
6年生	49.8	52.9	52.5	49.1

50m走【男子平均】



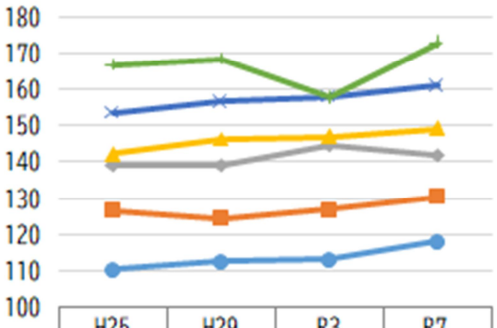
	H25	H29	R3	R7
1年生	11.7	11.7	11.6	11.9
2年生	10.8	10.8	10.4	10.7
3年生	10.2	10.3	9.8	9.9
4年生	9.7	9.7	9.9	9.6
5年生	9.4	9.5	9.3	9.6
6年生	8.9	8.9	9.3	9.0

50m走【女子平均】



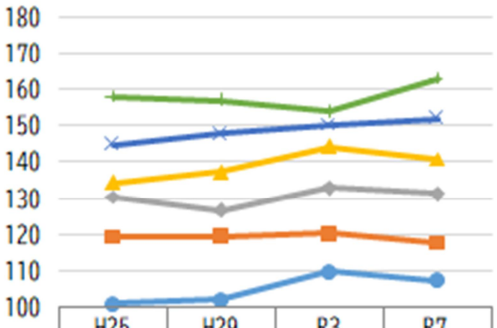
	H25	H29	R3	R7
1年生	11.9	11.9	11.8	12.0
2年生	11.0	11.0	10.6	11.2
3年生	10.5	10.6	10.3	10.4
4年生	9.9	10.0	10.0	10.1
5年生	9.6	9.8	9.5	9.6
6年生	9.2	9.3	9.3	9.3

立ち幅跳び【男子平均】



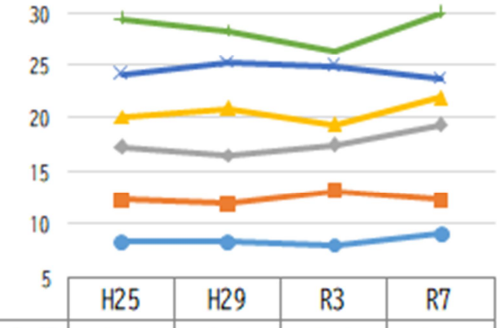
	H25	H29	R3	R7
1年生	110.4	112.8	113.1	118.1
2年生	126.7	124.5	126.9	130.5
3年生	139.2	139.1	144.8	141.8
4年生	142.3	146.3	147.0	149.2
5年生	153.3	156.5	157.8	160.8
6年生	166.6	168.2	157.6	172.7

立ち幅跳び【女子平均】



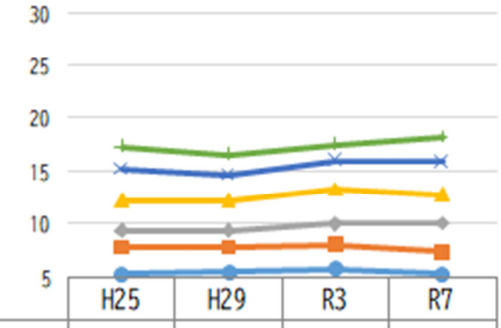
	H25	H29	R3	R7
1年生	101.0	102.2	110.1	107.4
2年生	119.3	119.6	120.3	117.7
3年生	130.3	126.7	132.9	131.3
4年生	134.3	137.2	144.3	140.8
5年生	144.7	147.7	150.0	152.0
6年生	157.8	156.9	153.8	162.8

ソフトボール投げ【男子平均】



	H25	H29	R3	R7
1年生	8.4	8.3	8.0	9.1
2年生	12.3	11.9	13.2	12.3
3年生	17.3	16.5	17.5	19.4
4年生	20.1	20.9	19.4	21.9
5年生	24.1	25.2	24.9	23.7
6年生	29.4	28.2	26.3	30.0

ソフトボール投げ【女子平均】



	H25	H29	R3	R7
1年生	5.4	5.5	5.8	5.4
2年生	7.8	7.8	8.1	7.4
3年生	9.4	9.4	10.0	10.1
4年生	12.2	12.2	13.3	12.8
5年生	15.2	14.6	16.0	15.9
6年生	17.3	16.6	17.5	18.2

資料９　安来市内中学校運動部の部員数・指導者数の状況（令和７年度）

（令和７年度スポーツ活動調査）

１．入部割合の比較

学校名	平成３０年度			令和７年度		
	生徒数	部員数	入部割合	生徒数	部員数	入部割合
第一中学校	486	330	67.9%	438	238	54.3%
第二中学校	98	76	77.6%	76	47	61.8%
第三中学校	208	161	77.4%	143	79	55.2%
広瀬中学校	151	97	64.2%	137	85	62.0%
伯太中学校	109	62	56.9%	104	57	54.8%
計	1,052	726	69.0%	898	506	56.3%

２．競技部員数

学校名	陸上	体操	バレーボール	バスケットボール	卓球	剣道	ソフトテニス	野球	合計
第一	23	11	29	29	46	10	73	17	238
第二	－	－	11	－	－	－	20	16	47
第三	15	－	23	－	19	－	16	6	79
広瀬	－	－	21	－	－	3	39	22	85
伯太	－	－	29	－	－	－	14	14	57
計	38	11	113	29	65	13	162	75	506

３．外部指導者数

学校名	陸上	体操	バレーボール	バスケットボール	卓球	剣道	ソフトテニス	野球	合計
第一	0	1	1	2	1	0	1	1	7
第二	－	－	1	－	－	－	2	1	4
第三	0	－	1	－	0	－	0	0	1
広瀬	－	－	2	－	－	0	3	1	6
伯太	－	－	2	－	－	－	1	1	4
計	0	1	7	2	1	0	7	4	22

資料１０　安来市内高等学校運動部の部員数・指導者数の状況（令和７年度）

（令和７年度スポーツ活動調査）

１．入部割合の比較

学校名	平成３０年度			令和７年度		
	生徒数	部員数	入部割合	生徒数	部員数	入部割合
安来高校	486	330	67.9%	355	240	67.6%
情報科学高校	98	76	77.6%	228	102	44.7%
計	1,052	726	69.0%	583	342	58.7%

２．競技部員数

学校名	陸上	バレーボール	バスケットボール	卓球	フェンシング	ソフトテニス	野球
安来高校	19	55	21	9	34	19	44
情報科学高校	4	15	－	15	－	15	14
計	23	70	21	24	34	34	58

社会体育(水泳)	テニス	ソフトボール	バドミントン	サッカー	剣道	計
2	17	20	－	－	－	240
－	－	－	29	5	5	102
2	17	20	29	5	5	342

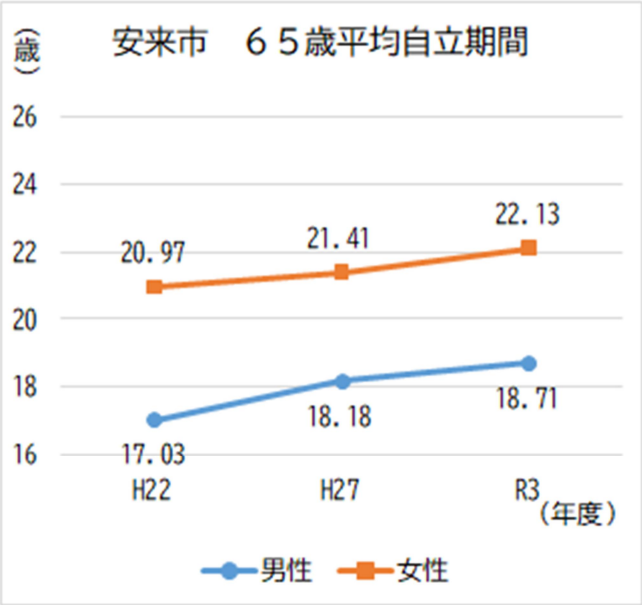
３．外部指導者数

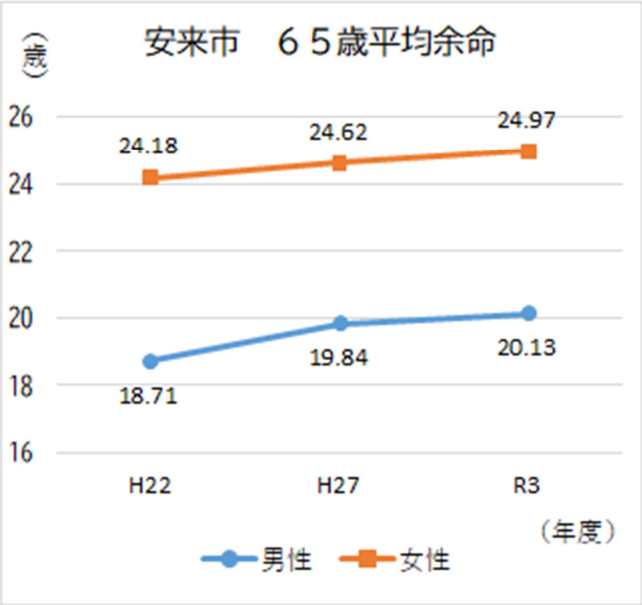
学校名	陸上	バレーボール	バスケットボール	卓球	フェンシング	ソフトテニス	野球
安来高校	1	2	1	1	3	3	1
情報科学高校	0	0	－	0	－	1	0
計	1	2	1	1	3	4	1

社会体育(水泳)	テニス	ソフトボール	バドミントン	サッカー	剣道	計
0	3	3	－	－	－	18
－	－	－	0	0	0	1
0	3	3	0	0	0	19

資料１１　安来市における平均自立期間と平均余命

（いきいき健康課資料）





※平均自立期間は、表示年を中心年とした５年平均で算出。

※平均余命は、表示年を中心年とした５年平均で算出。

資料１２　安来市におけるスポーツ激励金交付実績

（単位：）人

大会	交付年度									
	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
スポーツ少年団	0	1	9	10	10	0	0	30	0	0
国民スポーツ大会	7	1	9	4	0	0	11	9	13	13
日本選手権	6	21	25	26	3	31	20	93	65	63
世界大会	0	1	6	0	0	0	1	0	3	0
計	13	24	49	40	13	31	32	132	81	76

資料１３　安来市内のスポーツ関連団体の活動内容

１．安来市スポーツ推進委員連絡協議会（令和７年度実績）

（１）委員数

総数３８人（うち男性２６人、女性１２人）

地域	地区及び委員数									
安来	十神２	社日２	島田２	宇賀荘２	大塚１	吉田１	能義２	飯梨２	荒島２	赤江２
広瀬	広瀬２	布部２	比田１	山佐１	下山佐１	菅原１	宇波１	東比田１	西谷１	奥田原１
伯太	安田２	母里２	井尻２	赤屋２						

（２）活動内容

（ア）障がい者スポーツの普及及び支援活動

（イ）研修会の参加

（ウ）各種スポーツ行事での指導、協力等

２．総合型地域スポーツクラブ

団体名	会員数	定期プログラム
ＮＰＯ法人さくら総合スポーツクラブ （設立：平成 14 年 10 月 1 日）	４６６	テニス、ソフトテニス、バドミントン ビーチボール、ダンス、体操、軟式野球
島田総合スポーツクラブ （設立：平成 18 年 5 月 22 日）	－	－
みなみ総合スポーツクラブ （設立：平成 21 年 3 月 29 日）	４１９	グラウンドゴルフ、ウオーキング、ヨガ セラバンド、少年野球、ミニバレー、フラダンス ニュースポーツ大会、卓球

※令和８年１月１日現在　しまね広域スポーツセンターホームページより

３．安来レクリエーション協会

（１）設立

平成１７年８月２１日

（２）会員数

２９人

（３）活動内容

・凧あげ＆ニュースポーツの集い

・ニュースポーツ会員研修

・介護予防事業いきいき健康教室

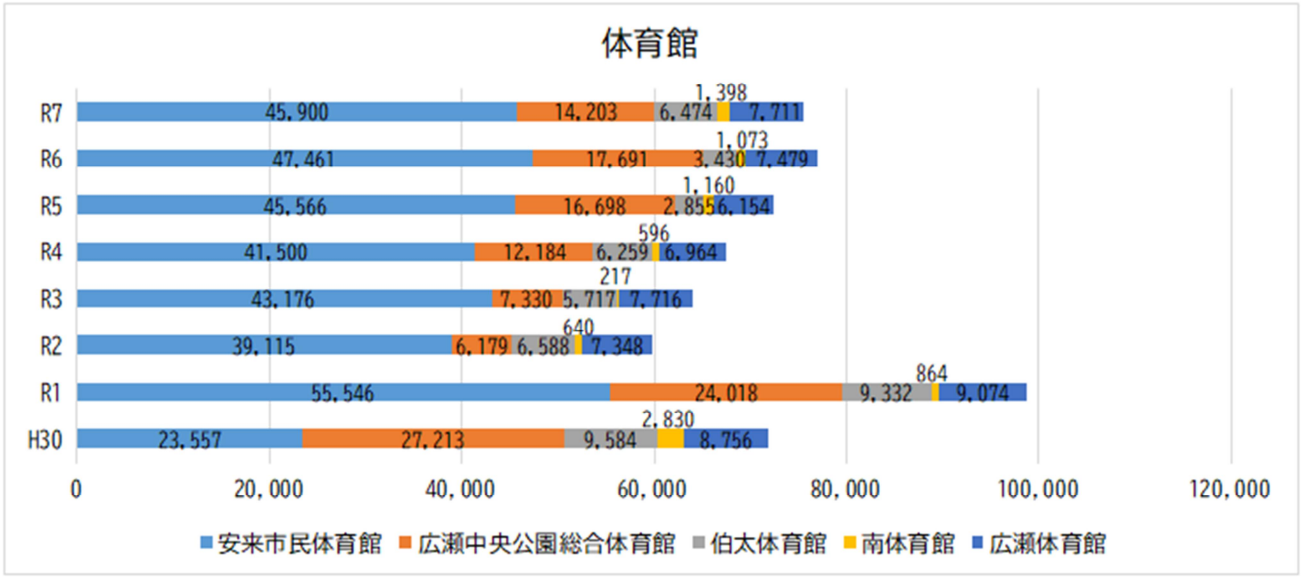
・しまねっ子アクティブチャイルドプログラム講師派遣

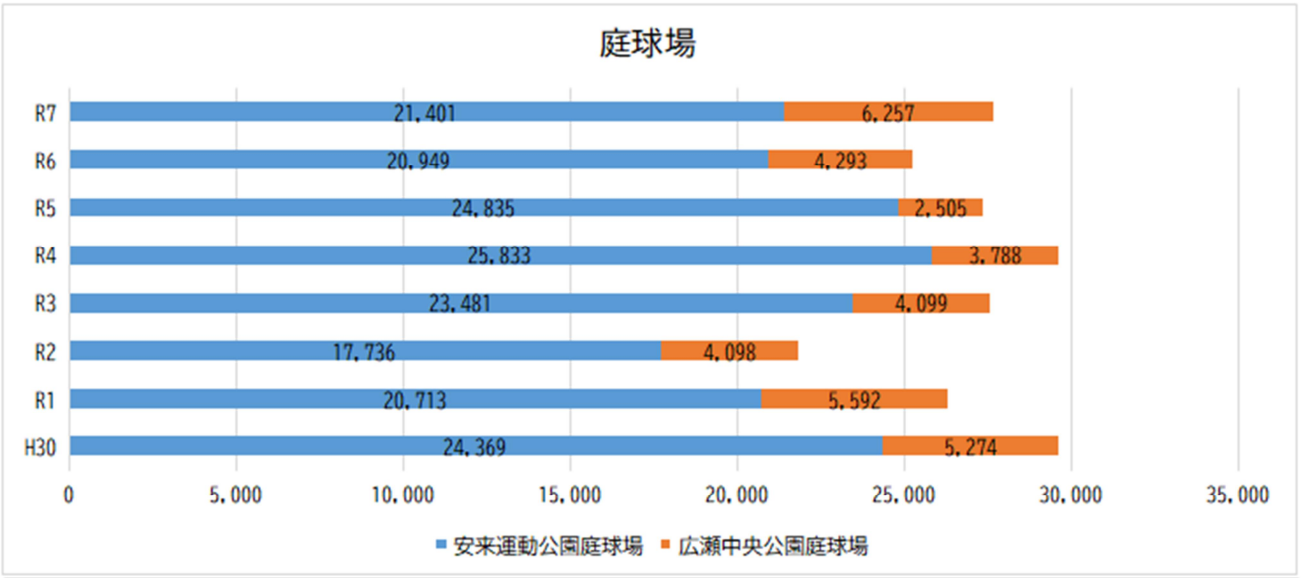
・島根県スポーツ・レクリエーション祭スポレク広場参画

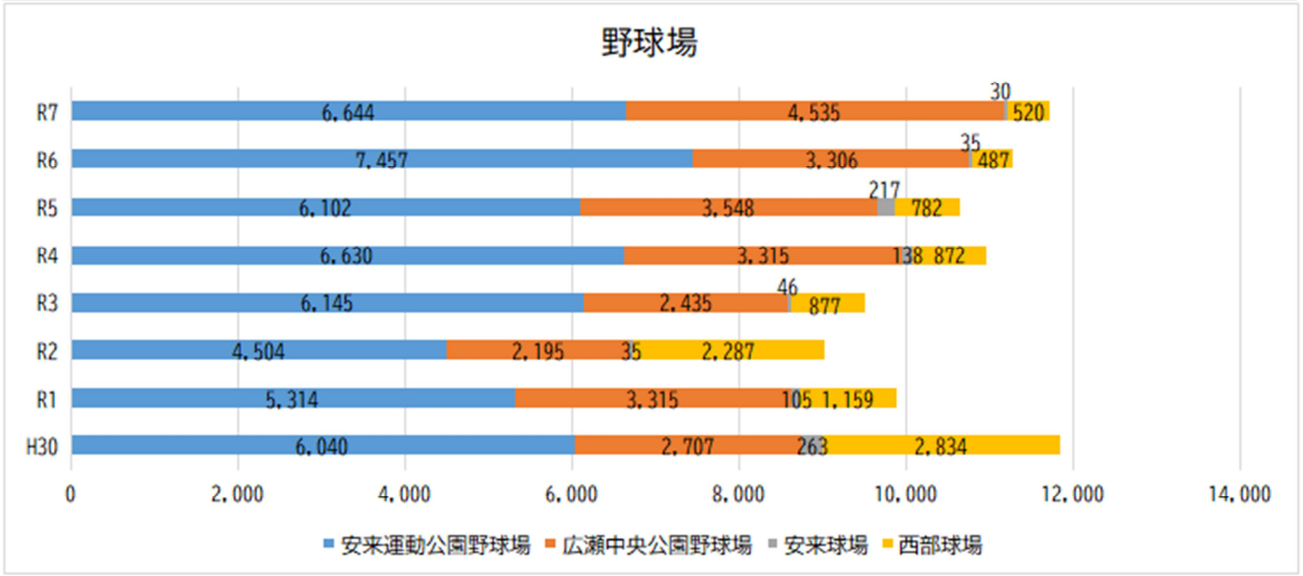
・しまねレクリエーションフェスティバル参画

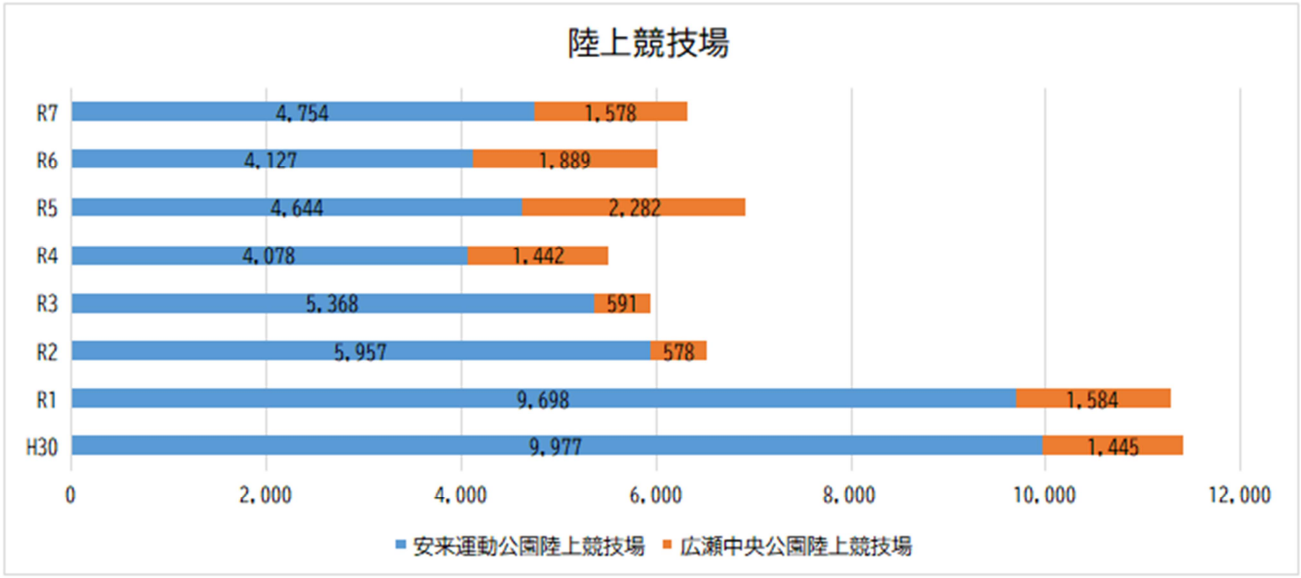
※令和７年度スポーツ活動調査より

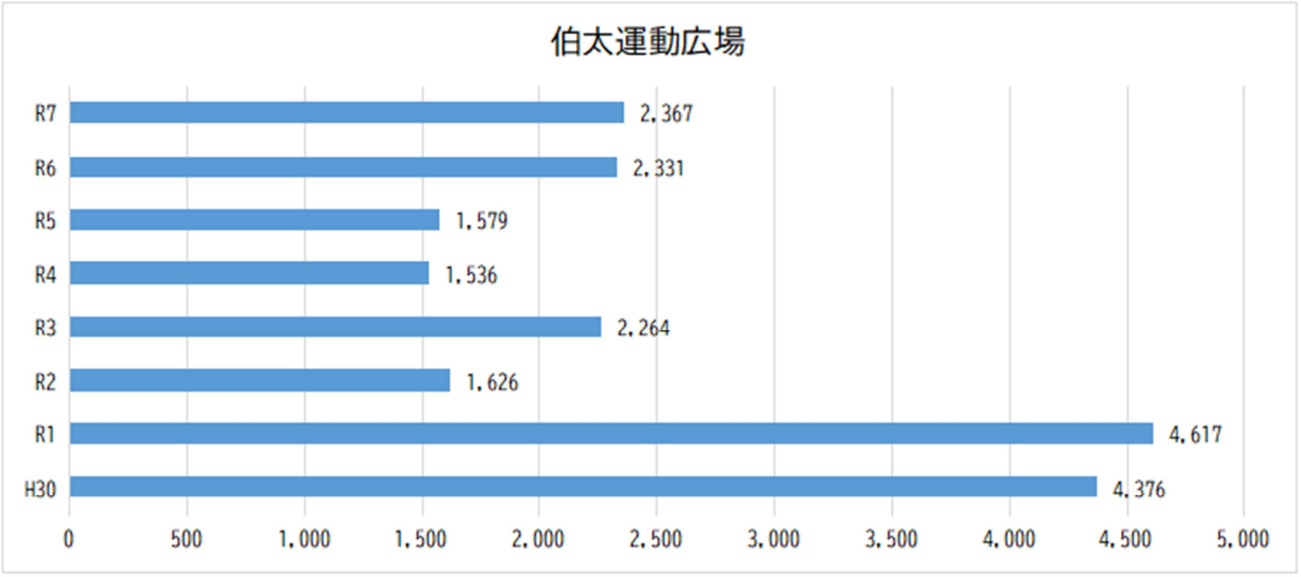
資料１４　安来市所有スポーツ施設の利用状況

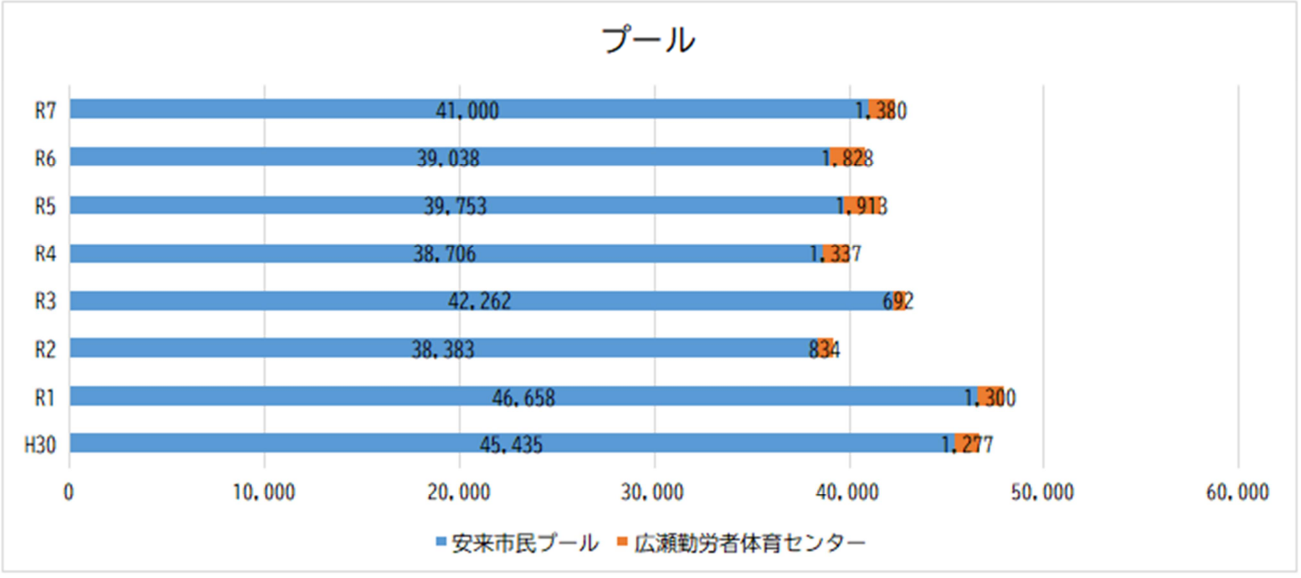


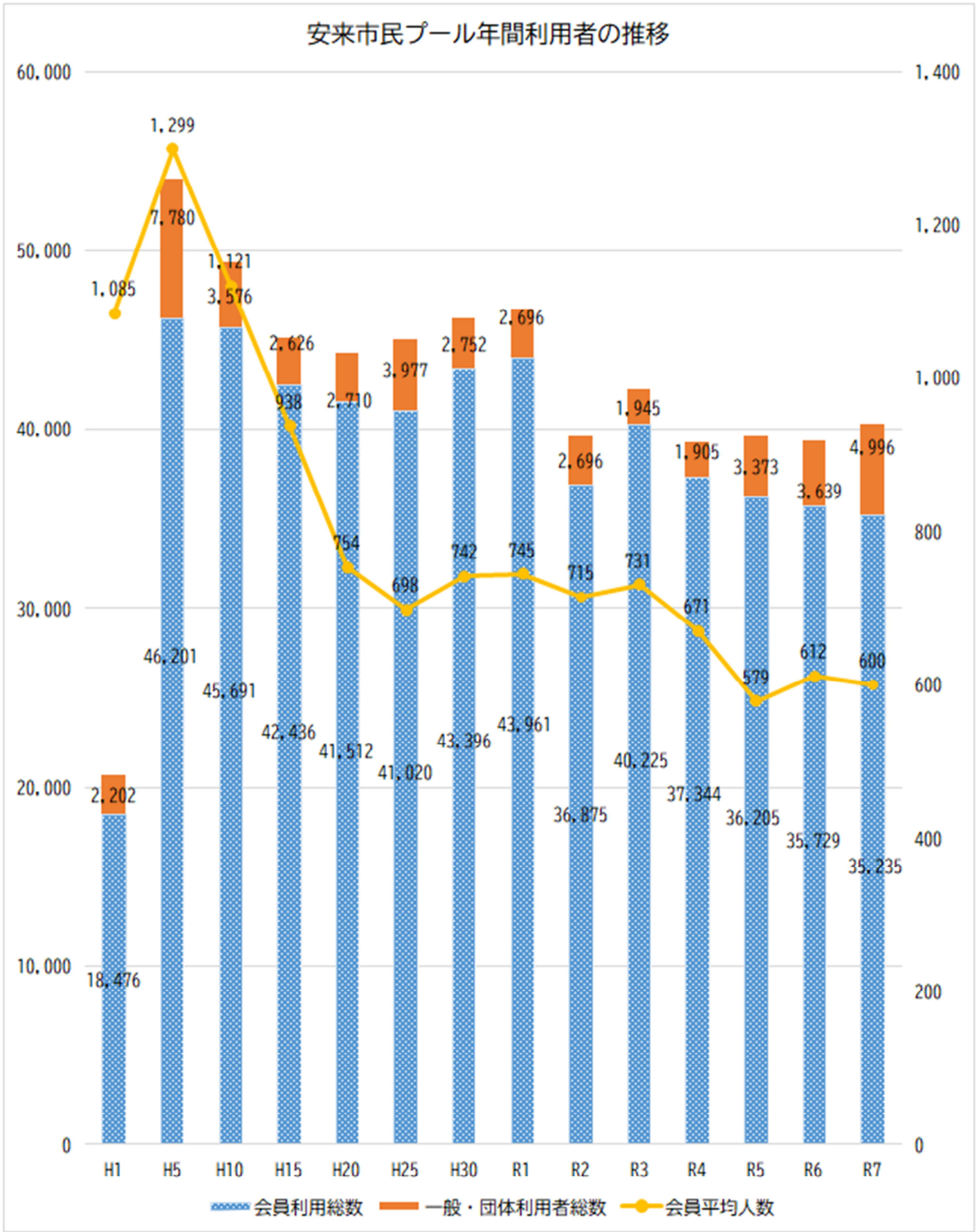





陸上競技場
R7
R6
R5
R4
R3
R2
R1
H30
4,754
1,578
4,127
1,889
4,644
2,282
4,078
1,442
5,368
591
5,957
578
9,698
1,584
9,977
1,445
0
2,000
4,000
6,000
8,000
10,000
12,000
安来運動公園陸上競技場
広瀬中央公園陸上競技場


伯太運動広場
R7
R6
R5
R4
R3
R2
R1
H30
2,367
2,331
1,579
1,536
2,264
1,626
4,617
4,376
0
500
1,000
1,500
2,000
2,500
3,000
3,500
4,000
4,500
5,000


プール
R7
R6
R5
R4
R3
R2
R1
H30
41,000
1,380
39,038
1,828
39,753
1,913
38,706
1,337
42,262
692
38,383
834
46,658
1,300
45,435
1,277
0
10,000
20,000
30,000
40,000
50,000
60,000
安来市民プール
広瀬勤労者体育センター


安来市民プール年間利用者の推移
60,000
50,000
40,000
30,000
20,000
10,000
0
1,400
1,200
1,000
800
600
400
200
0
1,299
1,085
754
698
742
745
715
731
671
579
612
600
2,202
18,476
7,780
46,201
1,121
3,576
45,691
2,626
938
42,436
2,710
41,512
3,977
41,020
2,752
43,396
2,696
43,961
2,696
36,875
1,945
40,225
1,905
37,344
3,373
36,205
3,639
35,729
4,996
35,235
H1
H5
H10
H15
H20
H25
H30
R1
R2
R3
R4
R5
R6
R7
会員利用総数
一般・団体利用者総数
会員平均人数

資料１５　安来市内のスポーツ施設一覧（安来市が所有する施設）

区分	施設名称	所在地	竣工年月	管理区分
体育館	安来市民体育館	安来町	昭和 56 年 9 月	指定管理
	広瀬中央公園総合体育館	広瀬町広瀬	昭和 54 年 3 月	指定管理
	伯太体育館	伯太町西母里	昭和 55 年 9 月	直営
	安来南体育館	沢町	昭和 59 年 3 月	直営
	広瀬体育館	広瀬町広瀬	昭和 35 年	直営
野球場	安来運動公園野球場	吉岡町	昭和 55 年 3 月	指定管理
	広瀬中央公園野球場	広瀬町広瀬	昭和 54 年 3 月	指定管理
	安来球場	飯島町	昭和 60 年 3 月	直営
	安来西部球場	上坂田町	平成 7 年 11 月	直営
庭球場	安来運動公園庭球場	吉岡町	昭和 55 年 3 月	指定管理
	広瀬中央公園庭球場	広瀬町広瀬	昭和 54 年 3 月	指定管理
陸上競技場	安来運動公園陸上競技場	吉岡町	昭和 55 年 3 月	指定管理
	広瀬中央公園陸上競技場	吉岡町	昭和 54 年 3 月	指定管理
多目的広場	伯太運動広場	伯太町日次	昭和 58 年 8 月	指定管理
	山佐運動広場	広瀬町上山佐	－	直営
	東比田運動広場	広瀬町東比田	－	直営
プール	安来運動公園市民プール	吉岡町	平成元年 10 月	直営
	広瀬勤労者体育センター	広瀬町西比田	昭和 47 年 3 月	直営

第３期安来市スポーツ推進計画
編集・発行　安来市市民生活部地域振興課
〒692-8686　島根県安来市安来町８７８番地２
電話：0854-23-3075　ＦＡＸ：0854-23-3155
（令和８年３月）