

# 令和4年度 安来市スポーツ指導者研修会 開催要項

1. 目的：安来市の小中学校教職員及び安来市内のスポーツ指導者が一堂に集い、講義及び実技研修を通してスポーツ指導者としての資質の向上を図り、安来市のスポーツ活動を推進することを目的とする。
2. 主催：安来市・安来市教育委員会・安来市スポーツ少年団
3. 共催：安来市スポーツ協会・安来市スポーツ推進委員連絡協議会
4. 概要：(オンライン開催)  
演題 「成長期女子アスリートの将来を見据えたコーチング」  
講師 順天堂大学スポーツ健康科学部教授 鯉川 なつえ 氏  
(女性スポーツセンター副センター長、順天堂大学陸上競技部女子監督)
5. 開催期日：令和5年2月12日(日)  
13:30～受付 14:00～開会
6. 会場：伯太中央交流センター 大集会室  
安来市伯太町東母里572-1
7. 日程：13:30～14:00 受付  
14:00～14:10 開会行事  
14:10～15:40 講演  
15:40～15:50 閉会行事
8. 対象：安来市内の小学校・中学校教職員(学校教育関係者)  
安来市内の幼稚園・保育所・認定こども園職員(保育・幼児教育関係者)  
安来市スポーツ協会所属スポーツ指導者、総合型地域スポーツクラブ関係者  
安来市スポーツ推進委員、安来市内の地域でスポーツ指導に携わっている方など
9. 募集人数：100名(先着順)  
※定員になり次第、受付を終了します。  
※必ず事前にお申し込みください。

10. 申込方法：別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、**令和5年2月1日(水)**までに、可能な限り別紙QRコードにてお申込みください。  
難しい場合は以下の申込先まで、郵送もしくはFAXでお申込みください。
11. 申込・問合せ先：〒692-8686 島根県安来市安来町878-2  
安来市市民生活部文化スポーツ振興課スポーツ振興係  
野坂・植田 宛  
TEL：0854-23-3075 FAX：0854-23-3155  
E-mail：[bun-sp@city.yasugi.shimane.jp](mailto:bun-sp@city.yasugi.shimane.jp)
12. その他：参加料は無料です。  
参加申込で得た個人情報は、研修会開催に関してのみ使用します。  
マスクを着用のうえご来場ください。  
新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合があります。
13. 会場案内図：



### <<講師紹介>>

順天堂大学スポーツ健康科学部 教授

**鯉川 なつえ** (こいかわ なつえ)



高校進学とともに陸上競技を始め、高校駅伝区間賞、インターハイでは3000メートルで高校日本新記録を樹立。大学・実業団ともに個人・駅伝等で輝かしい成績を残している。現役引退後は、順天堂大学スポーツ健康科学部の教授として女性アスリートのコンディショニング及びコーチングについての研究を行っている。「スポーツ医科学」、「トレーニング」、「コンディショニング」、「栄養生化学」、「性差」の正しい知識を理解してもらい、指導者を目指す学生の育成に力を注いでいる。