想定最大規模版

洪水 | 土砂災害　令和8年1月作成

やすぎ市民防災マップ

飯梨地区 3

やすぎ市民防災マップは、大雨によって洪水や土砂災害が起こった場合に、市民の皆さんの避難に役立つように作成しました。
雨の降り方や土地の状況などにより、マップでは浸水しない地域が浸水したり、土砂災害警戒区域外の場所で土砂災害が発生する可能性もあります。「注意報」や「警報」などの防災気象情報を確認して、早めの防災行動をとってください。
いざという時に的確な避難行動をとれるよう、あらかじめご確認ください。さらに、各ご家庭で避難所までの経路や主要な連絡先を書き込み、すぐに手に取れるところへ保管しておきましょう。

普段の準備と心得

家庭や地域での日ごろからの備えがとても大切です。平常時には自分の家や地域の危険箇所を確認しておいたり、自分のための防災マップを作成し、現地なども確認しておきましょう。

自宅が危険箇所に該当しないかを確認しておきましょう。

非常用の持ち出し品を準備しておきましょう。

ひとりあたり、3日分の食料や水を準備しておきましょう。

行政告知端末の電源や音量を確認しておきましょう。(停電時には、電池が必要です。)

Yahoo! 防災速報アプリ

令和元年11月29日にLINEヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。アプリをダウンロードすると、市が配信する防災緊急情報等をプッシュ通知で受信できます。

1. アプリをダウンロードする。
2. アプリの「設定」の「地域の設定」で「安来市」を設定する。
3. アプリの設定で、自治体からの緊急情報の通知をオンにする。
   - iPhoneの場合 「設定」で「プッシュ通知する情報の選択」
   - Androidの場合 「設定」で「通知のオンオフ、時間、音の選択」

アプリのダウンロードはこちらから！

iPhone版 App Store ダウンロードこちら　Android版 Google Play 下載してください

※iPhone、Android共通

我が家の防災メモ

災害時の避難先で出会えなかった家族の集合場所や、連絡先を書いておきましょう。

避難所			家族の集合場所

注意：市が開設する避難所は、災害の種類や状況によって異なります。

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
	– –		– –
	– –		– –
	– –		– –

問い合わせ先　安来市役所 防災課
〒692-8686 島根県安来市安来町878-2　電話：0854-23-3074
E-mail：bousai@city.yasugi.shimane.jp

災害に備えよう！

家族構成にあわせた災害時の持ち出し品チェックリスト

基本の災害時持ち出し品

- □ ヘルメット
- □ 手袋
- □ 懐中電灯
- □ 非常食・水
- □ 衣類・下着
- □ タオル
- □ 携帯ラジオ
- □ 健康手帳・薬手帳
- □ 常備薬
- □ 筆記用具
- □ 携帯電話充電器
- □ 救急セット
- □ 貴重品
- □ 身分証明書
- □ マスク
- □ アルコール消毒液
- □ ティッシュ・ウェットティッシュ
- □ 簡易トイレ

介護者のいる家庭
- □ 大人用紙おむつ
- □ 老眼鏡
- □ 補聴器
- □ 携帯用枕
- □ 年金手帳
- □ 入れ歯の洗浄剤
- □ おかゆなどの咀嚼しやすい非常食

妊婦のいる家庭
- □ マタニティマーク
- □ 生理用品
- □ 脱脂綿
- □ ガーゼ
- □ さらし
- □ T字帯
- □ 使い捨てカイロ
- □ 母子手帳
- □ 新生児用品（妊娠後期の場合）

乳幼児のいる家庭
- □ おむつ
- □ おしりふき
- □ 哺乳瓶
- □ 粉ミルク、液体ミルク
- □ 離乳食（ベビーフード）
- □ おやつ
- □ 水筒
- □ 母子手帳
- □ スプーン、紙皿、紙コップ
- □ 使い捨てカイロ
- □ 抱っこひも
- □ おもちゃ、絵本

ペットのいる家庭
- □ 飼い主の緊急連絡先、預け先等情報
- □ 療養食、薬
- □ ペットフード（7日分以上）
- □ 食器
- □ キャリーバッグ、ケージ
- □ ペットシーツ
- □ 排泄用の処理用具
- □ タオル、ブラシ
- □ おもちゃ
- □ 予備の首輪、リード（伸びないもの）、ハーネス※

※ペット用ハーネスとは、首輪の代わりに胴（胸）の周りに装着する胴輪です。犬（ベスト）のように体を覆うタイプもあり、体が柔らかく脱ぎやすいタイプなどに有効です。

その他、感染症対策に特化したリストや持病のある方はそのリストなど、ご自分や家族に合った持ち出し品リストを準備しておきましょう。

- □
- □
- □
- □
- □
- □
- □
- □

ペットについて　ペットも大切な家族です！日頃から備えておきましょう。

- しつけ：決められた場所での排泄や「待て」「おいで」など、基本的なしつけをしておきましょう。
- 排泄・食事：ノミなどの外部寄生虫の駆除や定期的に予防接種をしておきましょう。
- ケージ：キャリーバッグやケージ・ハーネスに、日頃から慣れさせておきましょう。

避難所によっては、ペットを連れて行けない場合もあります。避難所のルール、預かってくれる親戚や知人をあらかじめ確認しておこう！

的確な避難 行動をとろう！

避難情報　警戒レベルと防災気象情報

警戒レベル	取るべき行動	市町村が発令	防災気象情報
5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保※1	レベル5 特別警報（大雨 土砂災害 暴雨 高潮）
	警戒レベル4までに必ず避難		
4	危険な場所から全員避難	避難指示	レベル4 危険警報（大雨 土砂災害 暴雨 高潮）
3	避難の準備 高齢者等は避難	高齢者等避難※2	レベル3 警報（大雨 土砂災害 暴雨 高潮）
2	避難行動を確認	——	レベル2 注意報（大雨 土砂災害 暴雨 高潮）
1	災害への心構えを高める	——	早期注意情報

災害発生または切迫

災害のおそれが高い

災害のおそれあり

気象状況の悪化

今後、気象状況の悪化のおそれ

高 災害の危険度 低

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5はnecessarily発令されるものではありません。
※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

令和8年5月下旬より運用開始予定

命を守る避難行動

災害の危険のある場所にいる場合、**避難行動の基本は安全な場所への「立退き避難」です。**

分散避難　警戒レベル3　警戒レベル4
指定避難場所だけでなく、安全な場所にある親戚や知人の家への避難も考えましょう。

車中泊の注意
エコノミークラス症候群や、熱中症、一酸化炭素中毒の危険があります。車中泊は緊急時の一時的なものにしましょう。

周辺で災害が発生するなど立退き避難がかえって危険な場合

垂直避難　警戒レベル3　警戒レベル4
家屋倒壊等氾濫想定区域でなく、浸水しない高さがあり、水や食料の備えが十分な場合自宅の上階や高層階に留まり、屋内で安全を確保することも可能です。

緊急安全確保　警戒レベル5
避難が遅れてしまった場合、ただちに命を守る最善の行動を取りましょう。今いる場所より少しでも安全な場所へ！

注意！　孤立が長引くと、こんなおそれがある！　避難の基本は安全な場所への立退き避難です。自宅にとどまる場合、下記のようなことを想定しておく必要があります。

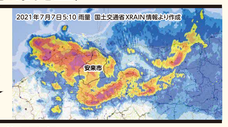
- ●浸水や土砂のため、家から外へ出られない。
- ●電気、ガス、水道が止まる。
- ●トイレが使えない。
- ●水や食料の確保が困難。
- ●洪水で家屋が倒壊する危険のあるところ、浸水が長時間（72時間以上）続くところは、避難生活が長引く可能性がある。

大雨・土砂災害について知ろう！

気象防災速報（線状降水帯発生）

線状降水帯が発生すると、次から次へと積乱雲が発生し、同じ場所で長時間大雨が続き、土砂災害や川の氾濫など大きな災害の危険性が高まります。
2021年7月7日、島根県東部・鳥取県中西部に「顕著な大雨に関する情報」が発表され、安来市でも土砂災害などによる災害発生の危険度が急激に高まったことから、市内全域に避難指示を発令しました。

線状降水帯発生 → 気象防災速報（線状降水帯発生） → かなり危険！直ちに命を守る行動を！



土砂災害の種類と前兆現象

がけ崩れとは？
大雨や地震で地面がゆるんで、突然崩れ落ちることをいいます。急に発生するため、逃げ遅れる人も多く、死亡の割合も高くなっています。

- ●がけから水がわき出ている。
- ●がけから小石がぱらぱらと落ちてくる。
- ●地鳴りがする。
- ●がけにひび割れができる。

土石流とは？
長雨や、台風の大雨などで、谷や山の地面から土砂や石が一気に押し流されてくることをいいます。スピードが速く、一瞬のうちにたくさんの家や畑などを押し流してしまいます。

- ●雨が降り続いているのに川の水位が下がる。
- ●山鳴りがする。
- ●急に川の水が濁り流木が混ざりはじめる。

地すべりとは？
緩やかな斜面で、粘土のような滑りやすい土に雨などがしみこんで、地面が動きだすことをいいます。広い範囲で発生し、家や田畑、道路などが一度に埋まってしまいます。

- ●地面にひび割れができる。
- ●沢や井戸の水が濁る。
- ●斜面から水がふき出す。

土砂災害警戒区域（通称：イエローゾーン）
土砂災害が発生した場合、住民の生命・身体に危害が生ずるおそれがある土地の区域。

土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）
警戒区域のうち土砂災害が発生した場合、建築物に損壊が生じ住民の生命・身体に著しい危害が生ずるおそれがある土地の区域。**開発・建築行為に規制あり。**

島根県土砂災害予警報システムを活用しよう！ https://sabo1.pref.shimane.lg.jp/

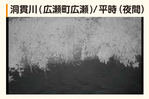
水位を確認しよう

大雨などの災害時に直接河川を確認する行為は大変危険です。水位カメラをご活用ください。

安来市水位監視カメラ ▶ YouTube「安来市水位監視カメラ」で検索

田頼川（中津町）/ 平時（日中）

洞賀川（広瀬町広瀬）/ 平時（夜間）



蛇城川（伯太町東母里）/ 平時（日中）

大雨時（2025/9/14 (05:15大雨警報発表）AM6:45頃）

吉田川（折坂）平時（日中）

島根県水防情報システム　雨量・水位情報CCTVカメラもご確認いただけます。
https://www.suibou-shimane.jp/pc/map/top.html

情報を得よう！

緊急速報メール

各携帯電話会社が提供する緊急速報メールサービスを活用しましょう。

- ●NTTドコモ（緊急速報エリアメール）
  https://www.docomo.ne.jp/service/areamail/
- ●au（緊急速報メール）
  https://www.au.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho/
- ●ソフトバンク（緊急速報メール）
  https://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news/
- ●楽天モバイル（緊急速報メール）
  https://network.mobile.rakuten.co.jp/service/emergency-alert-mail/

※その他、ご使用の携帯会社へお問い合わせください。

災害用伝言ダイヤル「171」

伝言の録音方法
1. 「171」にダイヤル
2. 録音する場合は、「1」をダイヤル
3. 自宅または連絡を取りたい方の電話番号をダイヤル（市外局番から）
4. メッセージを話す（30秒間）

伝言の再生方法
1. 「171」にダイヤル
2. 再生する場合は、「2」をダイヤル
3. 自宅または連絡を取りたい方の電話番号をダイヤル（市外局番から）
4. メッセージを聞く（30秒間）

災害用伝言ダイヤル「171」は、一般加入電話・公衆電話・携帯電話等でご利用できます。

※サービスの開始は、テレビやラジオで通知されます。「171」に関するご質問等は、局番なしの「116」または、最寄りのNTT支店・営業所へお問い合わせください。
※携帯電話は通信事業者により使用できない場合があります。ご利用中の通信事業者にお問い合わせください。

ウェブサイトによる情報

- ●安来市ホームページ
  https://www.city.yasugi.shimane.jp/
- ●しまね防災情報
  https://www.bousai-shimane.jp/
- ●気象庁　あなたの街の防災情報（安来市）
  https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=3220600
- ●島根県のため池情報
  https://www.pref.shimane.lg.jp/bousai_info/bousai/nochi/bousai/tameikejouhou.html
- ●島根県土砂災害予警報システム
  https://sabo1.pref.shimane.lg.jp/
- ●キキクル PC版
  https://www.jma.go.jp/bosai/risk/#zoom:13/lat:35.431092/lon:133.257465/colordepth:normal/elements:flood&hazardmap
- ●島根県水防情報システム
  https://www.suibou-shimane.jp/pc/
- ●国土交通省 川の防災情報
  https://www.river.go.jp/

どじょっこWi-Fi

災害時に使えるSSID
平時は電波を停止していますが、災害が発生しアクセスポイント設置場所が避難所に指定されると、災害時用の電波を出力し、利用可能になります。

SSID名	saigai Wi-Fi	接続制限	無制限

安来市では、他に市民防災マップ（津波）を作成しています。

避難行動判定フロー

内閣府防災のLINEアカウントで、「避難行動判定フロー」を確認できます。防災マップと一緒に確認し、適切な避難行動や避難先を確認しておきましょう。

LINE ID：@bosai

避難行動判定フロー
避難行動判定フローの質問 3
大雨警報（土砂災害）が発令されました。
あなたは今どこにいますか？
自宅にいる
パチンコ店にいる
パチンコ店
ショッピングモール
自宅
パチンコ店
ショッピングモール
自宅
避難行動判定フローを実施する
はい（安全）
いいえ（危険）
はい（安全）
いいえ（危険）
パチンコ店
ショッピングモール
自宅
パチンコ店
ショッピングモール
自宅
パチンコ店
ショッピングモール
自宅