

山佐交流センターだより

2019年（令和元年）6月発行号

発行日 平成31年 6月20日

発行 山佐交流センター TEL(FAX) 35-0129



上山佐のイメージキャラクター「てんぼごん」

5月末の上山佐人口＝ 377人（対前月比： △2人）

通原をいつまでも忘れないで

5月24日、広瀬中学校2年生が「ふるさと校外学習」として、山佐交流センターで山佐ダム建設によって水没した家に住んでおられた方のお話を聴きましたが、良い機会なので地域の方にも呼び掛け、約20人の地域の方も生徒と一緒に聴いていただきました。

講師は水没した通原集落出身で、現在松江市にお住いの吉田恭子さん（旧姓景山）。吉田さんからは、「ダム建設で水不足や洪水が少なくなった。松江に住んでいる自分もその恩恵を受けている。ダム建設に併せ水道や道路が整備され暮らしが便利になった。ダムは地域の役に立っている。一方ダムに沈んで故郷がなくなった人たちがいる。近所の仲良しの友達と離ればなれになり悲しかった。水道のある近代的な家に住めるという喜びもあった。今日本ではダムなどのように人間が手を加えて変わるのではなく、違った形で故郷の姿が変わってきている。それは人口減少によるもので、農地や山林が荒れ、コミュニティも崩れている。お店も無くなり、学校も統合され、バスも無くなる。それにより更に人口が減るとい連鎖がおきている。こうした学習などで、見て聞いて感じて自分のものにして欲しい。故郷に誇りを持ってもらいたい。山佐ダムも建設後40年になるが、水の供給や洪水調整に加え水力発電という新しい役目ができる。ダムの底に沈んだ集落『通原』に住んでいた者としても誇りに思いたい。そこに人が住んでいて生活があったことを後世につなげてもらいたい。」というお話がありました。

生徒だけでなく、地域の方々にとっても心に響くお話しでした。「通原集落」を後世に伝えていきましょう。

（写真は吉田さんと、お話しを聴く受講者）



今年は7月14日に開催

今年で7回目となるYamasaClub主催の「山奥のたのしい課外授業」。これまでは毎年4月に行われていましたが、今年の開催日程は7月14日となりました。

今回は暑い時期での開催のため、それに合わせた企画も検討中だと聞いています。

毎年大勢の来場者で賑わうこのイベント、みんなで楽しみましょう。7月14日は山佐ダムにGO！（写真は昨年のお集まりの様子）



堂々3位入賞を果たす

6月9日、安来市消防操法大会が中海ふれあい公園で開催され、山佐分団を代表して上山佐をエリアとする第一班が、小型ポンプの部で出場しました。選手は平井直人さん(高木)、加藤晃裕さん(待合)、岩田啓紀さん(下明)、鴨木光明さん(森口)、小林泰久さん(上口)。2か月間の練習の成果を発揮し、見事13チーム中3位入賞を果たしました。

班長の加藤満さん(下明)は「選手が練習に真面目に取り組んだので良い結果を残すことができた。選手の家族(特に奥さん)の協力があったことだった。地域の皆さんの応援にお礼を申し上げたい。今後とも消防団の活動に協力をお願いします。」と話していました。

これから梅雨の季節、大雨シーズンを迎えます。いざという時に備



えて訓練を重ねる消防団員の皆さんに感謝するとともに、地域に住む者一人ひとりが防災について考えを深めていきたいものです。
（写真は見事な演技を披露する選手の皆さん）

心身の健康づくりを目指して

6月14日、山佐交流センターで高齢者の身体機能の計測などを行う催しがあり、24人が参加しました。これは「高齢者生活機能向上プログラム」として、島根県立大学看護栄養学部



看護学科の主催で開催されたもので、現状の身体機能を測定し参加者それぞれに合った運動方法を指導、そして3か月後に同様の測定を行いその効果を検証するというものです。24人の参加者は、骨密度・握力・歩行速度など数種類の身体機能を測定、最後に自分に合った運動方法の指導を受けていました。

参加した森口の仙田道朗さんは「今日の測定結果は実年齢より若い数値が出てうれしかった。3か月後はもっと良い結果を出せるよう、今日指導を受けた運動を頑張っていきたい。」と話していました。（写真は身体機能の測定を行う参加者の皆さん）

7月	地域行事・交流センター行事などの予定
1月	健康体操
2月	
3月	てんばこどもクラブ
4月	健康体操、カラオケサークル、てんばこどもクラブ
5月	てんばこどもクラブ
6月	
7月	
8月	健康体操
9月	
10月	てんばこどもクラブ
11月	健康体操
12月	
13月	
14日	山奥のたのしい課外授業
15月	
16月	ニコニコサロン
17月	クロリティ・スカットボール、てんばこどもクラブ
18月	健康体操、カラオケサークル
19月	小学校1学期終業式
20月	
21日	
22月	健康体操
23月	
24月	
25月	健康体操
26月	
27月	山佐ダムキャンプ場まつり
28日	
29月	健康体操
30月	
31月	

（予定は変更になることもあります）

【お礼】
下明の山根敏孝様から、故山根一江様の香典返しのご寄付をいただきました。誠にありがとうございます。厚くお礼申し上げます。

【編集後記】
本文に掲載した高齢者の身体機能測定に関連してですが、取材に来られた新聞社の記者から「上山佐の高齢化率は？」との質問を受けました。常にデータを持っていないので、しばらく待ってもらって計算しました。その結果本年4月末で高齢化率（65歳以上の全人口に占める割合）はなんと43.8%。平成23年7月は35.4%で人口は461人というデータが残っています。「通原」の話がされた吉田さんも人口減少のことに触れていらっしゃいました。数年前話題になった「消滅」の文字、ふと思い浮かんでしまいました。