

宇波交流センターだより

令和6年10月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
 〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2Tel(兼fax):0854-36-0852
 Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



9月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20~30歳代	40~50歳代	60~70歳代	80歳代以上
	178名	83戸	8名	17名	31名	82名	40名
	高齢化率56.7%						

宇波防災運動会(10/13)~宇波スポーツ協会・宇波自主防災組織主催~

毎年恒例となりました防災運動会が今年も開催されました。宮の谷、滝の谷に分かれてレクレーションスタイルの防災運動会。久しぶりに会った方々との会話もはずみ、和やかな運動会となりました。

防災クイズではさまざまなクイズに挑戦!防災知識を深めながら楽しむことができました。子供さんむけに消防車の展示もあり大人も子供も楽しむことができた一時でした。



日頃からの訓練がとても大切です。
いざというとき落ち着いて!



- 消火器訓練
- ピ ピンを抜く
 - ノ ノズルを持つ
 - キ 火元からの距離をとる
 - オ 落ち着いて
- いざとなると慌ててしまいますが
ピノキオを思い出しましょう



運動会種目は玉入れ競争、綱引き、風船割りリレーなどがあり、レクレーションといっても競争となると本気を出してみなさん頑張りました...



* 未来の消防士 *



宇波地区文化祭
 11月10日(日)
 みんなで参加
 文化祭を盛り上げましょう!

作品展示を始め、恒例となりました宇波良質米コンテストや飲食出店、青空市など開催します。今年はアカペラの美声で楽しむことができるステージイベントも企画しました。お楽しみ抽選会もありますのでたくさんの方々にお出かけいただき、宇波地区文化祭を盛り上げていただけたら嬉しいです。詳しくは別紙文化祭のチラシをご覧ください。

うな民クラブ
 うな民クラブからのお知らせ
 青空年末市を今年も開催します!
 12月29日(日)
 9:30~11:00
 お楽しみに~!

広瀬小学校PTAでベルマークを
 集めておられます。
 ご協力をお願いします。

各商品についているベルマークの他にもプリンターカートリッジがありましたらお持ち出し下さい。(エプソン、キャノン、ブラザー製、純正品のプリンターインクカートリッジ)
 子どもたちの教育活動の充実のため皆様のご協力をお願いします。
 宇波交流センターにベルマークの回収箱を設置しています。

ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科) 診察時間
 Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009 午前8時~12時 午後4時~6時



11月の開院日

8日(金)午後	22日(金)午後
9日(土)午前、午後	23日(土)午前、午後
10日(日)午前、午後	24日(日)午前、午後
11日(月)午前	25日(月)午前

コロナワクチン、インフルエンザワクチン
 コロナがポツポツとでています。変わらず、人混みではマスクをお願いします。
 インフルエンザワクチンは、65歳以上の方に補助がでます。誰でも打てます。
 コロナワクチンは、65歳以上の方のみです(補助があります)。
 どちらのワクチンも診療所で打ちますので、電話で予約してください。

☆イベント時などで撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。