宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ

2026 11月号

令和8年10月20日発行〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2℡(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

9月末宇波地区人口統計（安来市人口統計より）	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
	155名	77戸	4名	12名	29名	80名	30名

高齢化率61．3%

防災運動会（10／11）



定着してきた防災運動会が晴天の中開催されました。自治会対抗ではなく、宮の谷、滝の谷に分かれての紅白戦でしたが、勝負になると白熱し楽しい運動会となりました。

競技の他に、消火器訓練や防災クイズ、伝言ゲームなどといった防災訓練も行われ、充実した半日となりました。









いざというとき慌てないように、実際の消火器を使った消火器訓練は、ぜひ体験しておきたいですね。





ドクター中西元気クリニック

（在宅医療、内科、循環器内科
小児科、泌尿器科）
Dr.中西敏雄

広瀬町布部758 ℡:36-0009

診察時間
午前8時～12時　午後4時～6時



10月の開院日

13日（金）午後休診
14日（土）午前,午後
15日（日）午前,午後
16日（月）午前
27日（金）午後
28日（土）午前,午後
29日（日）午前,午後
30月（月）午前

安来市特定健診について

特定健診をおこなっています。該当の方は受診票を持って来院ください。大腸ガンの検査（便の潜血検査）や前立腺癌の血液検査もお薦めです。

インフルエンザ

インフルエンザやコロナが流行ってきました。人前ではマスクをつけてください。手洗いも大切です。ワクチンをうってください。予約なしでもおいでください。

☆イベント等で撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。