

宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和8年9月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

8月末宇波地区人口統計
(安来市人口統計より)

人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
155名	77戸	4名	12名	29名	80名	30名

高齢化率61.3%

ここ数年の異常気象により、“観測史上最高”とか“今までに経験したことのない〇〇”というような言葉をよく耳にするようになってきました。夏の暑さは和らぎ過ごしやすい気候になってきましたが、まだまだ油断はできません。喉が渇いていなくても水分補給をして、体調管理をしっかりとしましょう。

～土居城跡～

先日、姫路から「土居城跡を見に来ました。」という若い男女が来られました。交流センターの裏山の城跡を案内したところ、昔城があった様子を思い浮かべながら、感激しておられました。

令和2年に発刊された「宇波探訪」を見ると、宇波には名所旧跡などが多くあります。普段何気なく素通りしている名所も多くあり、改めて見直す良いきっかけとなりました。

みなさんも、「宇波探訪」を手にとって今一度ページをめくってみませんか？新たな発見があるかもしれません！



土居城本丸跡の馬付場



土居城本丸跡



本丸跡の湧水池



* 宇波探訪より *

みんなで文化祭を盛り上げよう！
11/8開催の宇波地区文化祭の出展、
出店を募集しています。
ご協力お願いします。

ご厚志を頂戴致しました

遠藤貴宏様
故遠藤初美様
(水田原)

ありがとうございました



ドクター中西元氣クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科
小児科、泌尿器科)
Dr.中西敏雄

広瀬町布部758
Tel: 36-0009

診察時間

午前8時～12時 午後4時～6時



10月の開院日

9日(金) 午後休診	23日(金) 午後
10日(土) 午前、午後	24日(土) 午前、午後
11日(日) 午前、午後	25日(日) 午前、午後
12日(月) 午前	26日(月) 午前

安来市特定健診について

40～74歳の方や75歳以上の方の特定健診をおこなっています。該当の方は受診票を持って来院ください。大腸ガンの検査(便の潜血検査)や前立腺癌の血液検査もおすすめです。