

宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和8年3月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

2月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20~30歳代	40~50歳代	60~70歳代	80歳代以上
	159名	77戸	6名	12名	31名	79名	31名
	高齢化率58.1%						

宇波地区協研修会(2/22)

宇波地区協同組合の研修会が開かれ美味しいお米作りを題材にお話を聞きました。講師は伯太町にお住まいの小原さん。有機栽培でお米を作り、これまで全国で数々の賞を受賞してこられた方で、栽培方法や米作りにかかる思いなど聞くことができました。美味しいお米を作りたいのは生産者誰でもが思うことだと思います。みなさん熱心に聞き入っておられました。



昔ながらの味噌を作ってみよう(3/4)

昔はこの家庭でも作られていた手作り味噌。「なつかしいなあ〜。つくってみたいなあ〜」というご意見を頂戴し作ってみることにしました。みなさんご存じの通り、滝下の下麴屋さんでは今でも手作り味噌を作っておられます。そこで澤田さんご夫妻にきていただき味噌の作り方を教わりました。木の棒や手で大豆を潰し、麴と塩を混ぜ合わせ容器に詰めました。秋頃には美味しい味噌ができるはず……。とても楽しみです!



防災について考えよう!

防災研修会(3/1)

防災研修会が第一部の午前と第二部の午後に開かれました。第一部は役員等を対象にした日本赤十字社による防災研修会で、第二部は、松江地方気象台の出前講座で、1月に起こった地震に関するお話などしていただき地震に対する備えなど再認識することができました。

この度の地震の震源地が宇波だったということもあり、みなさんの関心も高く、多くの参加者が学ぶことができ防災意識が高まったように思いました。



島根大学向吉秀樹准教授



布部断層の一部と思われる断層を発見!!



布部断層 掘削プロジェクト!

1月に発生した地震を生じさせたと考えられる布部断層の調査が島根大学で進められています。その布部断層の一部と思われる断層を見ることが出来る場所が宇波交流センター裏山にあるということで、この度大学の研究チームが企画された「布部断層掘削プロジェクト」。3/15にスコップで掘り、断層を確認する催しがありました。断層の一部が目視で確認できるなんて思ってもみなかったことでしたので、とても貴重な体験となりました。専門の方からお話も聞くことができ、自然の偉大さや、自然の脅威を痛感しました。



ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)
Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel: 36-0009

診察時間

午前8時~12時 午後4時~6時

ヒートショック予防

お風呂上がりは暖かくして。お酒を飲んで風呂に入らない。
夜のトイレは上着をはおってから。

インフルエンザ

まだ B型がはやっています。集会にはマスクをして行って下さい。



4月の開院日

10日(金) 午後休診	24日(金) 午後
11日(土) 午前, 午後	25日(土) 午前, 午後
12日(日) 午前, 午後	26日(日) 午前, 午後
13日(月) 午前	27日(月) 午前

令和7年度事業

3月29日(日)

4月3日(金)

午前9時~午後2時まで。
*但し3/29(日)は13時~15時まで



【お願い】

おひなさまを飾るお手伝いをして下さる方を募集します。

飾付け 3月29日(日) 午前9時~午前中
片付け 4月5日(日) 午前9時~午前中



*みなさまのご協力を
よろしくお願いします!

☆イベント等で撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。