

宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和8年2月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

1月末宇波地区人口統計
(安来市人口統計より)

人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
158名	76戸	6名	12名	31名	78名	31名

高齢化率58.2%

新年交流会(1/18)

今年の新年交流会は季節外れの暖かさと晴天の中開催することができました。年男年女の、加藤学さんと板持なぎささんの点火でとんどさんの煙はまっすぐに空に向かってのぼっていきました。新年早々大変な年の幕開けとなりましたが、今年一年、皆が健康で幸せでいられますよう願いました。

頂き物をしました。ありがとうございます

加藤喬様 清酒
うなみ宇楽会様 餅と景品
加藤菊江様 野菜
加藤館長 みかん



冬季スポレク～宇波スポーツ協会主催～(2/15)

宇波スポーツ協会主催の冬季スポレクは数年前から「ボッチャ」という競技で開催されています。年齢問わず誰でもできる簡単なニュースポーツで、参加者の年齢層も幅広く、世代間交流にもなったレクリエーションでした。



細田宗吾氏祝賀会(1/31)

昨年秋の叙勲に於いて瑞宝単光章を受章された細田宗吾さんの祝賀会が催され、多数の方々の出席で開催されました。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



☆イベント等で撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。

ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)

Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009

診療時間

午前8時～12時
午後4時～6時

3月の開院日

13日(金) 午後
14日(土) 午前、午後
15日(日) 午前、午後
16日(月) 午前
27日(金) 午後 休診です
28日(土) 午前、午後
29日(日) 午前、午後
30日(月) 午前

ヒートショック予防

お風呂上がりは暖かくして。
お酒を飲んで風呂に入らない。
夜のトイレは上着をはおってから。

