

宇波交流センターだより

令和8年1月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



12月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
	160名	78戸	6名	13名	30名	78名	33名
高齢化率58.1%							

新年あけましておめでとうございます

日頃より交流センター事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
今年は新年早々、元旦からの大雪と1/6に宇波を震源とする大きな地震が発生し、大変な年の始まりとなりました。被害に遭われた方々にはお見舞い申し上げます。
今年も様々なイベントを通して関係人口を増やし、宇波が少しでも活気ある地域となるよう企画運営していきたいと考えています。皆様のご意見ご要望をお聞かせいただくと喜びます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

青空年末市～うな民クラブ主催～(12/28)

毎年大好評のうな民クラブ主催青空年末市。
宇波のゆずやブルーベリーを使った手作りジャムはもちろんですが、手作りこんにやくは評判がとてよく、地域内外からたくさんの注文を受けてつくっておられます。年末市にはこのジャムやこんにやくを目当てに多くの方々に来場いただきました。

このうな民クラブの活動は地域外に宇波を知ってもらえるとても良いきっかけとなっており、関係人口の増加にもつながってきているところです。

今後も皆様方のご協力をよろしくお願い致します。



ドクター中西元氣クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)
Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009

診療時間

午前8時～12時
午後4時～6時

2月の開院日

6日(金) 休診
7日(土) 午前、午後
8日(日) 午前、午後
9日(月) 午前
20日(金) 午後
21日(土) 午前、午後
22日(日) 午前、午後
23日(月) 午前

ヒートショック予防

お風呂上がりは暖かくして。
お酒を飲んで風呂に入らない。
夜のトイレは上着をはおってから。



◆宇波を震源とする大きな地震発生◆

1月6日午前10時18分に宇波を震源とする地震が発生しました。宇波は震度5強。立ってられないくらいの大きな揺れで、家の中は食器が落ちて割れ、外壁にヒビが入ったり様々な被害があったかと思います。前日から前兆の地震はあったものの、まさかこんな地震が起こるなんて……。どれも想像しなかったことでしょう。災害が起こったときの心構えや対処法など、改めて再認識しておく重要性を実感した出来事でした。



【地震が発生した場合(AI回答より)】

1. 身の安全を確保する

室内: まずは姿勢を低くし、頭部を保護します。丈夫な机やテーブルの下に隠れましょう。窓ガラスや照明器具の落下物から離れてください。

屋外: 落下物のない広い場所(公園や広場)に避難します。看板、自動販売機、ブロック塀などから離れてください。

2. 火の元の確認と初期消火

揺れが収まってから、落ち着いて火の元を確認します。ガスの元栓を閉めたり、電気器具のスイッチを切ったりして、出火を防ぎましょう。

3. 情報収集

テレビ、ラジオ、スマートフォンなどで正確な情報を入手します。自治体の防災無線や公式SNSなども活用しましょう。デマに惑わされないように注意してください。

4. 避難

自宅の危険を感じた場合や、自治体から避難指示が出た場合は、指定された避難所へ避難します。

避難経路は、日頃から家族で話し合っておきましょう。お近くの避難所は、お住まいの市区町村の公式ウェブサイト(例: 安来市 防災・災害情報)で確認できます。

5. 家族との連絡

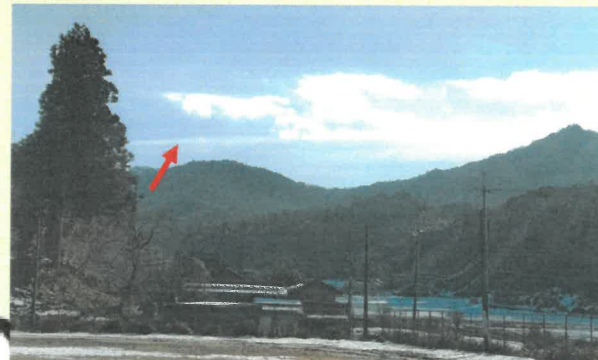
災害時には電話がつながりにくくなることがあります。家族の安否確認方法や集合場所を事前に決めておきましょう。災害用伝言ダイヤル「171」や、携帯キャリア各社の「災害用伝言板」などのサービス利用方法も確認しておく役立ちます。日頃から、家族会議で避難計画を話し合ったり、非常用持ち出し袋を準備したりするなど、災害への備えをしておくことが重要です。

今回の地震で安来市内各交流センター等に避難所が開設されました。しかし、宇波交流センターは建物の耐震強度が基準に満たないため宇波は避難所の開設がありませんでした。この点についてみなさんから多数のご意見をいただいています。避難したくても避難所がなければ避難できない……。このような避難困難地域にならないように何らかの対応策が必要です。安来市への要望はもちろんですが、地域でできることは何かを考えなくてはならないと痛感しました。

地震雲(じしんぐも)

地震発生の翌日1月7日午前10時過ぎ、日向山あたりに地震雲が出ていました。写真ではわかりにくいですが、山の上にスーッと伸びている細い線の雲が地震雲です。

地震雲とは、地震の前兆とも言われている雲で、地震雲を見た当分は気味が悪く感じました。自然現象って、本当に不思議ですね。



注意

災害に便乗した不審な訪問、電話等に注意!

災害時に必要となる物品の販売や、家屋の修繕などをウソを交えたり、不安をあおったりして契約させたり、不審電話がかかってきたりする恐れがあります。自分一人で判断せずに、近所の人や親戚、または警察に相談し、被害に遭わないように気をつけましょう。

警察の相談電話

安来警察署電話
22-0110
警察相談専用電話
#9110



☆イベント等で撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。