

宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和7年10月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

9月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
	162名	78戸	6名	12名	29名	78名	37名
高齢化率59.9%							

宇波地区敬老会(9/25)

敬老の皆様方おめでとうございます。

今年の宇波地区敬老会を夢ランドしらさぎに於いて開催しました。今年の75歳以上の対象の方は58名おられ、内27名の方々にご出席いただきました。みなさんまだまだ現役でお若い方達ばかりで、見習わなければならないことばかりです。スタッフのほう元気もらった気がしました。

これからもご指導をどうぞよろしくお願い致します。



ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)
Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 TEL:36-0009

診察時間

午前8時～12時
午後4時～6時



11月の開院日

14日(金) 午後
15日(土) 午前、午後
16日(日) 午前、午後

28日(金) 午後
29日(土) 午前、午後
30日(日) 午前、午後
12月1日(月) 午前

ワクチン

带状疱疹ワクチンのお知らせが来た方は、補助があります。補助の無い方も受けられます。

肺炎球菌ワクチンも、おすすめします。補助はありません。

インフルエンザとコロナのワクチンも10月1日からスタートします。65歳以上の方は補助があります。ワクチンはすべて電話で予約してください。

特定健診

券を持っておいでください。予約はいりません。



(10/12) 宇波スポーツ協会・宇波自主防災組織主催

さわやかな秋晴れの元、防災訓練と運動会をあわせた「防災運動会」が今年も開催されました。高齢化と人口減少にともない、自治会対抗はできなくなりましたが、宮の谷と滝の谷にわかれ自治会同士力を合わせ、わきあいあいと爽やかな汗をかくことができました。

防災訓練として、消火器の訓練、心肺蘇生訓練、そして、身近にある本で自分の身を守る方法など、たくさんのことも学ぶことができました。

紅白戦スタイルで行われた運動会でしたが、勝者はダントツで「滝の谷チーム」でした！



身近にある本で自分の身を守ります！



応援にも力が入る綱引き

☆イベント等で撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。