

宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和7年9月20日発行〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

8月末宇波地区人口統計
(安来市人口統計より)

人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
164名	78戸	6名	12名	30名	78名	38名

高齢化率60.4%

野菜の苗作り講習会(8/17)

自給自足を目指して、野菜作りを楽しもう！ということで、野菜の苗作り講習会を開催しました。

種まきの際に覆土をしてはいけない作物があることなど、初めて知ることたくさんありとても勉強になる講習会でした。お話の他に白菜の芽を植え替える作業を実践し意見交換も行いました。今年の収穫が楽しみです。



講師先生は、松江市安藤農園の会長さん



ドクター中西元氣クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)

Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009

診察時間

午前8時～12時 午後4時～6時



9月の開院日

10日(金) 午後	24日(金) 午後
11日(土) 午前、午後	25日(土) 午前、午後
12日(日) 午前、午後	26日(日) 午前、午後
	27日(月) 午前

ワクチン

带状疱疹ワクチンの補助がはじまりました。お知らせが来た方は、電話で予約してください。補助の無い方も受けられます。

肺炎球菌ワクチンも、おすすめします。補助はありません。

特定健診

後期高齢者の方は9月1日からやっています。券を持っておいでください。予約はいりません。