

宇波交流センターだより

令和7年7月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



6月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
	166名	80戸	6名	13名	31名	78名	38名
	高齢化率60.2%						

スマホのお勉強会(6/16)

スマホの使い方でちょっとしたわからないことなど、雑談形式でお話しながら勉強会を開きました。市役所DX推進課の方に来ていただき丁寧に楽しく教えていただき、有意義な勉強会となりました。少人数でもご希望の方はぐるとやすぎ号でスマホ教室も行っています。自宅近くまででもぐるとやすぎ号がやります。宇波交流センターか市役所DX推進課へお問い合わせ下さい。

宇波交流センターTel 36-0852

DX推進課Tel 23-3029



ココをタップ ↑

最初の画面上にあるグーグルレンズを使うと花の名前やいろいろな物が検索できることもわかりました。スマホって、上手に使うと本当に便利ですが、危険なこともたくさん潜んでいます。気をつけて楽しんで下さいね。



早速QRコードの読み取りに挑戦してみましょう!

カメラボタンをタップ

↓
QRコードを画面に収める

↓
上部に「読み取りました」のメッセージがでる

↓
読み取りましたのメッセージをタップ



読み取り成功しましたか??

読み取りに成功したら何が出るかお楽しみ!!



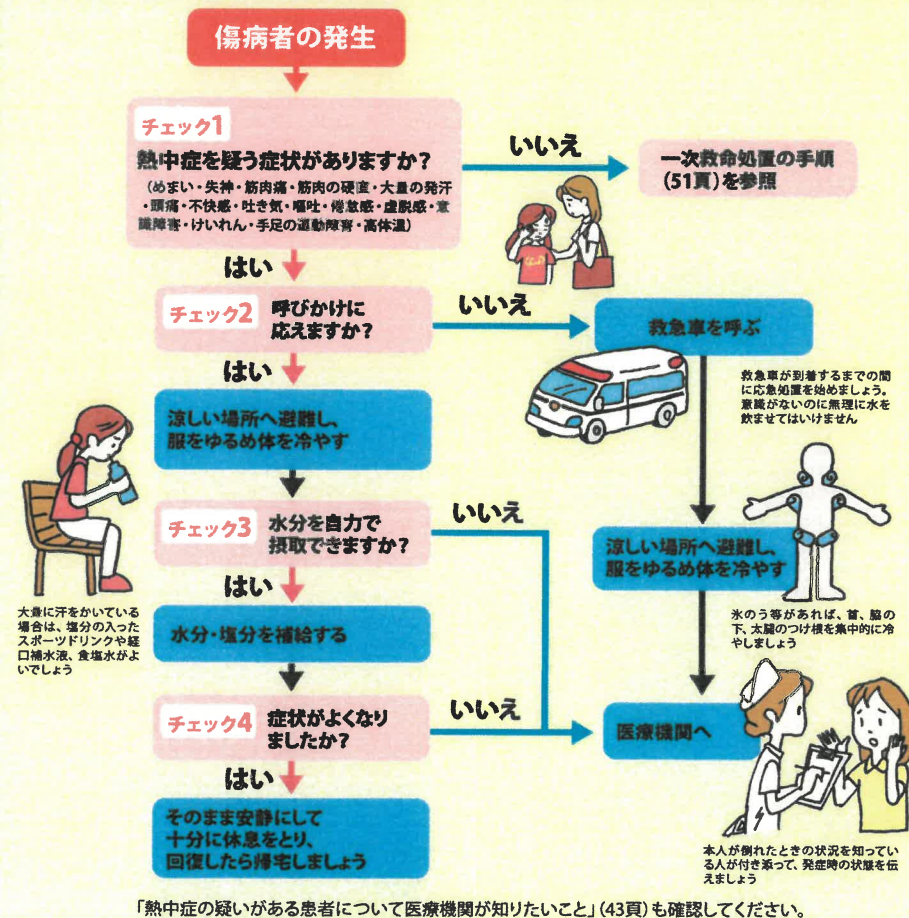
熱中症 予防

今年の梅雨は観測史上最速の梅雨明けとなり、連日猛暑が続いています。全国で熱中症による事故も多数報告されており、熱中症にならないよう注意が必要です。無理をせず、体調管理に努めましょう。



緊急時の応急処置

もし、あなたのまわりの人が具合が悪くなってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



厚労省HPより

おしらせ

宇波地区合同敬老会

今年度の敬老会は宇波地区全体で合同で開催します。対象の方は昭和26年4月1日以前に生まれられた方です。夢ランドしらさぎに出かけ、昼食に祝宴を開催します。詳しいご案内と出欠取りまとめは8月末頃にしますのでご都合をつけてお出かけ下さい。

開催日 令和7年9月25日

子供達が川遊びにやってきます!

毎年夏休みに、広瀬町内の小学生が宇波に川遊びにやってきましたが、今年も計画しています。当日はイエローバスに乗り込み、交流センター付近の川で遊んだり、交流センターで一日を過ごします。一日子供達の賑やかな声が響き渡ります。

開催日 7月30日(水)

ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科) Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009

診療時間

午前8時～12時
午後4時～6時

7月の開院日

8日(金) 午後
9日(土) 午前、午後
10日(日) 午前、午後
11日(月) 午前
22日(金) 午後
23日(土) 午前、午後
24日(日) 午前、午後
25日(月) 午前

熱中症

暑くなります。水、お茶を、ちょこちょこ飲んでください。戸をしめて部屋にこもらないように。

ワクチン

带状疱疹ワクチンの補助がはじまりました。お知らせが来た方は、電話で予約してください。補助の無い方も受けられます。肺炎球菌ワクチンも、おすすめします。補助はありません。

特定健診

7月から健診しています。健診の手紙をご持参ください。後期高齢者の方は9月1日からです。



☆イベント時などで撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。