

宇波交流センターだより

令和6年3月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



2月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
	187名	83戸	12名	19名	34名	83名	39名
	高齢化率53.5%						

冬季スポレク(2/18)～宇波スポーツ協会主催～

宇波スポーツ協会主催の冬季スポーツレクリエーションが開催され、シャッフルボードとポッチャという2種類のニュースポーツを楽しみました。子供から高齢者まで誰でも気軽に楽しめるスポーツで、和気あいあい賑やかに楽しむことができ、また冬になまった体をほぐすのにちょうどよく、気持ちの良い一時を過ごすことができました。なかなか体験できないニュースポーツだったので貴重な体験となりました。



【シャッフルボード】
(左の写真)
反対側にある得点に向かってディスクをスティックで飛ばすゲームです。始めは力加減がなかなかつかめず苦戦しました。慣れてくると自分が置きたいところにディスクを飛ばし、ガードを作ったりする方もいて、技と知能プレーが必要な競技でした。



【ポッチャ】(右の写真)
白いボールが一番近いボールのチームが勝ちです。単純なようですがガードのボールを置いたりしながら頭脳プレーもありました。3人のチーム戦で作戦も様々。とても盛り上がりました。

研修会開催

「宇波の農業について考えてみよう!」(2/25)

～宇波地区協同組合主催～
宇波地区協同組合主催の研修会が開催されました。高齢化が進む中、今後宇波の農地をどう維持していくのか不安ばかり募ります。今回の講師先生は、西比田にある株式会社え～ひだカンパニーの役員である藤原崇史氏で、え～ひだカンパニー立ち上げから現在に至るまでのお話や地域作りのお話などしていただきました。

地域に元気がなくなると少子高齢化がますます進み、農業継続にも影響が出てきます。交流センターとしては、



地域活性化に向けてのヒントをたくさんいただいた気がします。その中でも印象に残ったお話に、「足を引っ張るのではなく、手を引っ張ろう。楽しそうな所に人は集まってくる。」というお話でした。自然と人が集まってくる・・・そんな宇波になったらいいなあ～と思った研修会でした。



ご寄附を頂戴致しました

笹本俊夫様

昨年3月まで交流センターの鍵を管理していただいておりますが、この度その鍵管理人謝礼を交流センターで使って下さい。と、ご寄附いただきました。ありがとうございました。



ご厚志を頂戴致しました

細田宗吾様 故細田比刀四様 (滝典)

ありがとうございました



ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)
Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 TEL:36-0009

診察時間
午前8時～12時
午後4時～6時



4月の開院日
14日(日)午前(9時から) 午後
15日(月)午前
26日(金)午後
27日(土)午前、午後
28日(日)午前、午後
29日(月)午前
12日(金)、13日(土)は
休診です。

コロナ、インフルエンザ
まだまだ、コロナやインフルエンザが流行っています。油断をしないようにしてください。

☆イベント時などで撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。

令和5年度事業

3月31日(日)
～
4月3日(水)
午前9時～午後2時まで

会場:宇波交流センター2階

うなみの里のひな祭り

★おひなさまの展示
★万華鏡作りワークショップ(参加料無料)
紙に色を塗ったり飾り付けをしたり...
オリジナルの万華鏡をつくってみましょう!
*材料がなくなり次第終了します。



こんな感じでできちゃいます→

ふくろう号をご利用下さい! (お願い)

おひなさまを飾るお手伝いをして下さる方を募集します。
みんなで楽しく飾り付けをしませんか?
みなさまのご協力をよろしくお願い致します!



日時:3月30日(土)
午前9時～午前中

*終わった後にお茶会をします。