

# 宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



## 丸山島根県知事の奥様と交流会～うな民クラブ・猫の手借り隊～(11/23)

加藤喬さんのご紹介で島根県知事の奥様、丸山祐子さんとの交流会を開きました。宇波地区や”うな民クラブ”と”猫の手借り隊”の活動についてお話をさせていただき、ゆず収穫やジャムやこんにやく作りの体験もさせていただきました。とても気さくな方で、知事との馴れ初めや家での生活など終始和やかにお話もでき、とても楽しい充実した交流会となりました。知事からもお電話をいただき、奥様からお礼状も届きました。宇波という地域とそこで頑張っている

「ひと・もの・こと」を知って  
 いただいたことはとても大きな成果となりました。  
 うな民クラブ、猫の手借り隊は随時会員を募集しています。  
 興味がある方はぜひご参加下さい。  
 お待ちしています。



細田宗吾さん所有のゆず農園にて収穫

令和5年12月20日発行(編集・発行)宇波交流センター  
 〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2Tel(兼fax):0854-36-0852  
 Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

11月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
	186名	83戸	10名	20名	34名	82名	40名
	高齢化率52.7%						

## カルチャーバス～島根原発見学会～(11/11)

島根原子力発電所の見学に参加者13名で出かけました。はじめに原子力館で映像や模型で発電についての説明や安全対策などお話ししていただきました。特に安全対策については、福島原発事故以来基準が厳しくなっており、原発事故が起きないように対策されていることなど聞くことができました。その後、セキュリティチェックを受け、構内にバスで入り見学をしました。普段入ることができない所の見学でしたので貴重な体験となりました。また意見交換会ではみなさんのご意見や質問など活発に83意見交換をすることができました。

普段当たり前のように使っている電気ですが、改めて電気の大切さを知ることができました。



## 健康講座(12/5)

昨年に引き続き、水田原出身の内田眞澄さんを講師先生にお迎えし健康講座を開催しました。「自分史づくりから健康を考える」と題し、経験豊富な経歴を振り返りながら、健康に結びつけてお話をさせていただきました。最後に、一枚の絵の中に人の顔が何人あるでしょう?という問いかけには多く見つけることができた方もおられたようです。健康に生活するために勉強になった講座となりました。



## お知らせ

この度安来市により、コミュニティルーム調理台の改修工事をしていただきました。小学校時代の調理台で古くて低くとても使いにくかった調理台が新しくなり、とても気持ちよく、また使いやすくなりましたのでお知らせします。またご利用下さい。



## ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)  
 Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009

診察時間  
 午前8時～12時 午後4時～6時



1月の開院日  
 12日(金)午後 26日(金)午後  
 13日(土)午前、午後 27日(土)午前、午後  
 14日(日)午前、午後 28日(日)午前、午後  
 15日(月)午前 29日(月)午前

### コロナワクチン

ワクチン接種は、接種券があれば誰でも接種できます。予約電話は夕方6時-7時に 0854-36-0009まで。(電話が出ないときは、36-0066山本恵子さんまで)。

### インフルエンザワクチン

インフルエンザもはやっています。ワクチン接種希望の方は、予約して下さい。接種券はなくても大丈夫です。予約はコロナと同じです。

### ヒートショック

寒くなりました。トイレや風呂に入るときは、暖かくして。裸で急に寒いところにでないように。お酒を飲んでから風呂に入らないようにしてください。

ご厚志を頂戴致しました

山本 明様  
 故山本充江様  
 (水田原)

加藤家御親類様  
 故加藤正人様(宮上)

ありがとうございました



☆イベント時などで撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。