

宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和5年7月20日発行〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

6月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
	188名	84戸	10名	21名	35名	81名	41名
	高齢化率52.7%						

楽しく学ぶ!認知症予防講座(6/20)

明治安田生命保険相互会社から講師先生をお招きし、健康講座を開催しました。認知症についての基礎知識を教わったり、手を使った簡単な頭の体操も交えての講座でした。認知症は誰にでも起こりうる身近なものです。今できることから始め、少しでも予防に努められるといいですね。

また、明治安田生命では大人の塗り絵コンクールを毎年開催しておられ、今年も8月末まで応募することができます。詳しくは明治安田生命のHPをご覧ください。詳しくは明治安田生命のHPをご覧ください。



スマホ教室(7/4)

第2回目となるスマホ教室をどじょこテレビさんのご協力で開催しました。参加者の方は、自分のスマホを使って身近な疑問など聞くことができました。

スマホは便利な物ですが、その裏には危険なこともたくさんあります。使い方をよく理解し、犯罪などに巻き込まれないよう正しく使っていきたいものですね。



第3回

明治安田生命
大人の塗り絵
コンクール

応募期間 2023年 5/26(金) - 8/31(木)

(対象年齢:30歳以上)

第3回 明治安田生命大人の塗り絵コンクール

作品募集!!

あなたらしい作品づくりにチャレンジしてみませんか?
原画に忠実に仕上げるのもよし、大胆なアレンジを加えるのもよし。あなたの色に染められます。

本コンクール専用 応募作品一覧
(応募はおひとりさまにつき、1点までとさせていただきます)

大人の塗り絵は、誰でも美しい絵が描ける新しい趣味です。あらかじめ下絵が描いてあるため、絵が苦手な方でも塗るだけで完成度の高い作品に仕上がります。

ハイビスカス

百合とあじさい

すいか

嵐電蔵の金貨石部金吉

環境整備(7/7)

毎年見事な花を咲かせ楽しませてくれている交流センター前のツツジの剪定・伐採作業を数名の方にいただきました。

フェンスもカズラで覆われていましたがきれいにしていたいただき、見晴らしが良くなりました。暑い中大変ありがとうございました。



No.1



移動スーパーいしだ号が宇波交流センターにやってきました!今後も毎週火曜日と金曜日の午前10:30頃に来ていただけます。前もって注文をしておくで希望の商品をもってきてもらうこともできますので、ふくろう号に乗って交流センターにお買い物にお出かけください!

初回の7/4には、ふくろう号も利用していただきお買い物へきていただきました。今後もふくろう号をどんどん利用してくださいね!



野菜や果物、レトルト食品、冷蔵、冷凍品まで・・・かき氷アイスもありましたよ～!菓子パンやお菓子もあり、品数が多くて買い物も楽しくなってきます。

今度はお昼ごはんにお弁当でも頼んでみようかな・・・(^)/



☆イベント時などで撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。

4年ぶりとなる宇波での神楽公演が6月25日に開催されました。地域内外から330人もの来場者があり、大変賑わいました。宇波のPRも掲示し多くの方々に宇波を知ってもらえる良い機会となりました。

田中武夫安来市長さんに来賓のご挨拶をいただきました。



地域内外からこんなにも多くの方々に来ていただきました。



スサノオノミコトが大蛇と激闘を繰り広げる場面は迫力満点で手に汗握る演出でした。



最後に、飯南神楽団のみなさん。一日大変お疲れ様でした。そして笑いと感動をありがとうございました！！



3月に実行委員会を立ち上げ、会議を重ね準備を進めてきました。宇波の底力を見せつけよう！と、自ら手を上げ有志が集まってくれた委員の方々。大変お疲れ様でした。おかげさまで当日は何事もなく、無事に公演が終了しました。広く多くの方々に宇波を知ってもらうことができたことは大変大きな成果だったのではないのでしょうか。高齢化が進む宇波ですが、まだまだ私たちの力は捨てたものではありませんね！

おしらせ

◆交流センター使用方法について

交流センターを使用される時は使用申請書の提出をお願いします。お電話での申請はできませんので早めに提出をお願いします。詳しくは交流センターにお問い合わせください。

◆合同敬老会について

今年の敬老会は合同で下記の通り交流センターで開催します。詳しいご案内や出欠の取りまとめは9月初め頃に致しますのでよろしくお願い致します。

日時 10月1日(日) 10:00～13:00

内容 祝宴

* 昭和24年4月1日以前にお生まれになられた方が対象です。

◆共有協働活動について

今年は4年ぶりにこの活動で宇波で川遊びなどをして交流をします。日程は下記の通りです。この日は一日にぎやかな声が宇波に響き渡るかも知れません。みかけられたら声をかけてやってください。よろしくお願いします。

日時 8月1日(火) 場所は交流センターとその付近

対象 広瀬中学校校区内小学生

内容 宮下中央公園散策、川遊びなど(変更の可能性あり)

～いきいき健康課から～

集団がん検診についてお知らせ

下記の日程で、集団がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん検診）を実施します。ぜひこの機会に受診ください。

【検診日時】8月30日(水) 9:45～11:00

【検診会場】安来市健康福祉センター

【事前予約】8月16日(水)～8月25日(金) 安来市健康福祉センターにて

・大腸がん検診：事前に採便容器をお受け取りいただき、検診当日に提出してください。ワンコイン(500円)で受けられます。

・肺がん検診：65歳以上の方は、結核検診を含み、無料で受けられます。

市報6月号にあわせて「健診のしおり」を配布しています。がん検診・特定健診の詳細について、ぜひご確認ください。

問い合わせ：安来市いきいき健康課 ☎0854-23-3220



～平和を願ってあんどん作り～

安来市平和のつどいが今年も布部で開催されます。その平和のつどいで展示されるあんどんをつくってみませんか？文字や絵を描いたり、手形やスタンプを押したり、折り紙を貼ったり…。どんな手法でもOKです。みなさまのご協力をお待ちしています！！

材料はすべて交流センターで準備しています。開館時間内に交流センターに手ぶらできていただいたらOK。気軽にお越しください。

期間は…

8月25日(金)まで

* 休館がありますのでご確認の上お越しください。



ドクター中西元氣クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)

Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009



診察時間

午前8時～12時

午後4時～6時

8月の開院日

11日(金)休診です

12日(土)午前、午後

13日(日)午前、午後

14日(月)午前

25日(金)午後

26日(土)午前、午後

27日(日)午前、午後

28日(月)午前

コロナワクチン

ワクチン接種は8月までは65歳以上の方と基礎疾患がある方が対象です。9月からは誰でも接種できます。予約電話は夕方6時～7時に 0854-36-0009まで。(電話が出ないときは、36-0066山本武士さんまで)。

熱中症

今年は暑くなりそうです。夏日に外での仕事の時は、水分を充分とってください。水分摂取と疲れたら休むことが、熱中症の予防に大切です。