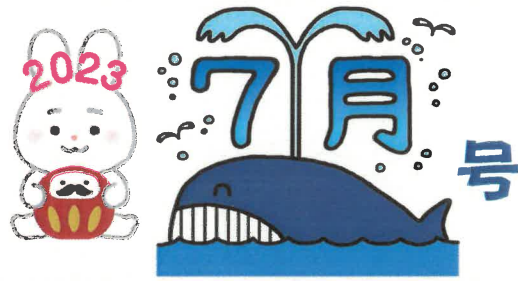


宇波交流センターだより

令和5年6月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
 〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2Tel(兼fax):0854-36-0852
 Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



5月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20~30歳代	40~50歳代	60~70歳代	80歳代以上
	188名	84戸	10名	21名	35名	81名	41名

高齢化率52.7%

健康ウォーク&クリーンデー(5/28)

令和5年度最初の事業である健康ウォーク&クリーンデーを開催しました。毎年たくさんの方々に参加していただいておりますが、今年も40名近くの方々に参加していただきウォーキングとゴミ拾いで、宇波も気持ちも綺麗になりました。ありがとうございました。

またあわせて(株)目久美さんのご協力で「骨の健康チェック」を行いました。骨密度はみなさん良好だったようです。これからも健康管理には気をつけたいですね。



ゴミをひろって楽しくウォーキング! きれいになりました。



骨の健康チェック! さあ、あなたの骨密度は・・・???



さあホールインワンをねらって!

グラウンドゴルフ大会(6/4) ◆宇波スポーツ協会主催◆

宇波スポーツ協会の主催行事であるグラウンドゴルフ大会が行われました。天候が心配されましたが当日は天気が良く、程よい汗をかくことができ楽しいレクリエーションとなりました。誰でもできる軽スポーツですので来年も気軽にご参加していただけたらと思います。楽しいですよ~!

【成績】1位 細田敏博さん 2位 細田学泰さん
 3位 加藤 学さん
 ホールインワン賞 笹本俊夫さん
 おめでとうございます!!



東出雲アイパルテの商品を販売する移動スーパーいしだ号が宇波に来ていただけるようになりました。

早速7月から毎週火曜日、宇波交流センターでの販売を試験的に始めます。欲しい商品など事前に申し込みをすると持ってきてもらえます。ふくろう号の利用もできますので、ぜひ火曜日の午前中は宇波交流センターへお出かけください。

詳しい内容や時間などは別紙チラシをご覧ください。お問合せは宇波交流センターまで!

ご厚志を頂戴致しました

槇野桂花様(宮下)
 故槇野毅様

細田一郎様(宮上)
 故細田都子様

ありがとうございました



ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科) Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009

診察時間 午前8時~12時 午後4時~6時

7月の開院日

- 14日(金)午後
- 15日(土)午前、午後
- 16日(日)午前、午後
- 17日(月)午前
- 28日(金)休診
- 29日(土)休診
- 30日(日)午前10時から12時、午後15時~18時
- 31日(月)午前、午後
- 8月 1日(火)午前

7月28日から8月1日の開院日が変則的になっています。ご注意ください。中国、人民大会堂での式典に招待され、出席のため、休診させていただきます。



コロナワクチン

ワクチン接種は5月にスタートしています。65歳以上の方と基礎疾患がある方が対象です。予約電話は夕方6時~7時に 0854-36-0009まで。(電話が出ないときは、36-0066山本武士さんまで)。

熱中症

今年は暑くなりそうです。夏日に外での仕事の時は、水分を充分とってください。水分摂取と疲れたら休むことが、熱中症の予防に大切です。