

宇波交流センターだより

令和5年5月20日発行(編集・発行)宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



4月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20~30歳代	40~50歳代	60~70歳代	80歳代以上
	189名	85戸	10名	21名	36名	80名	42名

高齢化率52.9%

交流センター運営協議会総会(4/19)

令和5年度交流センター運営協議会総会が開催されました。今年度は役員改選の年です。新しい役員、委員さんもきまり、今年度の事業予定等も承認されました。令和4年度の委員さんには大変お世話になりました。引き続きご支援ご協力をよろしくお願い致します。新しい委員さんには2年間お世話になります。

今年はコロナの位置づけも緩和され、行事やイベントも予定通り開催できるのではないかと期待しています。感染予防対策は引き続き行いながら開催していきますので、たくさんの方々のご参加、ご協力をよろしくお願い致します。

また、今後の参考にさせていただきますのでご意見ご要望がありましたら交流センターまでお願い致します。

みなさんのご参加を
お待ちしております！



◆宇波地区健康を守る会からのお知らせ

健康ウォーク&クリーンデー
5月28日(日)
9:00~11:00
宇波交流センターに午前9時集合
(雨天中止)

【健康ウォークと同時開催】



(株)目久美さんのご協力で「骨の健康チェック」を行います。骨粗鬆症にならないためにも、骨の健康について考えてみませんか?骨健康度測定器で簡単に骨の健康がチェックできます。測定された方は明治の乳製品が無料で試飲できます。ぜひお出かけ下さい。

ウォーキングに参加
されない方も健康チェック
のみの参加もOKです!

【肺がん・結核検診のお知らせ】

安来市が例年行っている「肺がん・結核検診」を下記日程で実施されますので、この機会に受診して下さいませようご案内致します。

6月21日(水)
14:10~14:25
宇波交流センターに
検診車が来ます。

ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科) Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009

診察時間 午前8時~12時 午後4時~6時

6月の開院日

9日(金)午後
10日(土)午前、午後
11日(日)午前、午後
12日(月)午前
23日(金)午後
24日(土)午前、午後
25日(日)午前、午後
26日(月)午前



コロナワクチン

ワクチン接種は5月にスタートです。1, 2, 3回目の方も打てます。65歳以上の方と基礎疾患がある方が打てます。こどもも打てます。接種券が届いた方は診療所に電話して相談して下さい。電話は夕方6時~7時に 0854-36-0009まで。(電話が出ないときは、36-0066山本武士さんまで)。接種券が届かない方で、接種希望の方は、安来市のいきいき健康課に相談して下さい。

しまねの郷づくり 応援サイト

県内各地で進められている「小さな拠点づくり」の取り組みが掲載されています。この中で宇波も紹介されていますのでぜひ検索してみてください。検索ができない方は交流センターに掲載していますのでご覧ください。



QRコードを読み
取って下さい。

人口データや未来
シュミレーション、
地域の情報など見
ることができます。

ご厚志を頂戴致しました

高柴弘樹様(滝奥)

ありがとうございました



令和5年度交流センター事業予定(日程順・共催・協賛含む)

- 5/29 健康ウォーク&クリーンデー
- 6/4 グラウンドゴルフ大会(宇波スポーツ協会主催)
- 6/25 神楽IN宇波泥落とし公演
(神楽公演実行委員会主催、交セは協賛)
- 7/9 環境整備
- 8/15 宇波納涼盆踊り大会
- 10/1 合同敬老会
- 10/8 グラウンド整備(宇波スポーツ協会と共催)
- 10/15 防災運動会(宇波スポーツ協会、
宇波自主防災組織主催)
- 11/5 宇波地区文化祭
- 12/10 交流センター大掃除
- 1/14 新年交流会
- 2/18 スポレク(宇波スポーツ協会主催)
- 3月 ひなまつり

*その他に、宇波地区人権同和教育推進協議会、宇波地区健康を守る会、宇波少年補導委員等との共催でイベントや事業を行っていきます。

*総会資料は回覧しますのでご覧ください。

令和5年度交流センター運営協議会委員

- 会長 細田宗吾(滝奥自治会長)
- 副会長 山崎光明(滝下の下自治会長)
- 副会長 足立修二(水田原地区委員)
- 理事 遠藤貴宏(水田原自治会長
うなみ宇楽会会長)
- 理事 細田学泰(宮上地区委員)
- 委員 細田 陽(滝下の上自治会長)
- 委員 細田康弘(宮上自治会長
宇波スポーツ協会会長)
- 委員 澤田 一(宮下自治会長)
- 委員 枝木文敏(滝奥地区委員)
- 委員 小林光昌(滝下の上地区委員)
- 委員 澤田正明(滝下の下地区委員)
- 委員 岩田正人(宮下地区委員)
- 委員 細田 功(宇波喜楽会会長)
- 委員 遠藤春二(うなみの里創生PJ代表)
- 委員 加藤昌和(宇波スポーツ協会事務局長)
- 委員 岩田正宏(うなみ宇楽会事務局長)
- 監事 永島修司
- 監事 細田康弘
- 館長 加藤俊幸
- 主事 細田真知子

☆イベント時などで撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。



宇波のカジカ蛙

～今年も鳴き始めました～



春から初秋にかけて宇波の川のほとりで耳を澄ますと、ヒュルヒュルヒュル〜と、きれいな鳴声が聞こえてきます。これがカジカ蛙です。宇波の川にはカジカ蛙が生息しています。

【カジカ蛙】

カジカ蛙は、本州、九州、四国に分布しており山間部のきれいな流れに住んでいます。体長はオスが4〜5センチ、メスが6〜8センチ。体は扁平で目がつきだしています。吸盤を持っていますが木に登ることは少ないです。産卵期になると、オスは美しい声で鳴きます。

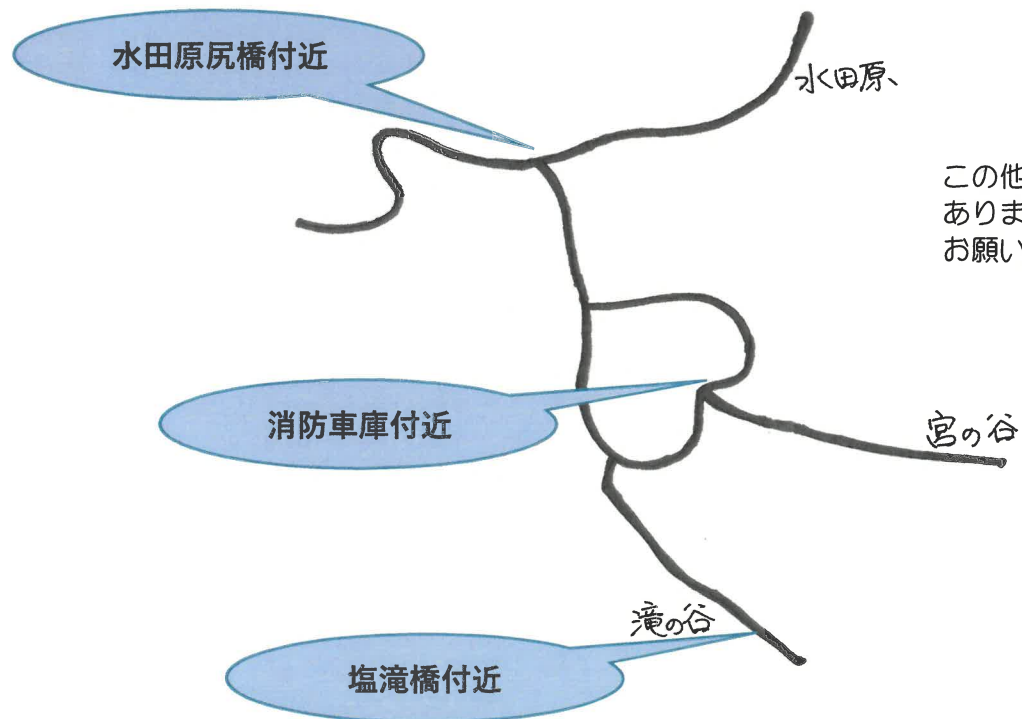
◆オス

日中は川辺の石の下に潜んでいます。これは、天敵の蛇や鳥などから身を守るためだと考えられています。太陽が沈んで約1時間後、川の周囲が暗くなってくるとオスは見晴らしの良い石の上に移動して、メスを求めて盛んに鳴きます。夜11時頃になるとほとんどの蛙が鳴くのをやめ、石の下などに移動します。4月上旬に越冬から目覚め、9月頃まで姿を見ることができます。

◆メス

日没後2〜3時間の間に、流れの中でオスたちが鳴くと美しい声のほうにひかれてゆっくり移動していきます。4月上旬から5月下旬頃までの間、流れの中に出てきます。

カジカ蛙の鳴き声がよく聞こえるポイント



この他にもいいポイントがありましたら情報提供をお願い致します。

