

# 宇波交流センターだより

令和5年2月20日発行(編集・発行)宇波交流センター  
 〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2Tel(兼fax):0854-36-0852  
 Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



1月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上	高齢化率
	195名	87戸	11名	23名	36名	82名	43名	52.8%

## 新年交流会(1/15)

平成30年度からはじめた新年交流会も、今年度で5回目を迎え開催することができました。外での開催ということもあり、コロナ禍でも続けて来ることができ、年々来場者も増え、賑やかに開催ができました。今年も子供さんの参加も多く、子供から高齢の方までみんなで新年の挨拶も交わし気持ちの良い新年最初の行事ができました。

この新年交流会開催にあたり、たくさんの方々から頂戴物をしたり、たくさんのご協力もしていただきました。感謝申し上げます。ありがとうございました。

頂き物をしました。ありがとうございました。  
 うなみ宇楽会様より餅、特別抽選景品  
 かじかの郷様よりみかん3箱  
 う我幸魚屋様よりシジミ汁、ナマコ酢  
 加藤恒夫様より甘酒  
 細田宗吾様より1等景品  
 加藤俊幸様より清酒2本



火入れは今年年男の岩田輝一さん(宮上)でした。風も無く、煙がまっすぐに立ち上り、とんどのさんのおきで焼いた餅やスルメを食べ、無病息災をお祈りしました。

魚屋さんのしじみ汁等いただいた後はお楽しみのピンゴゲーム!  
 今年最初の運はいかがだったでしょうか??



## ～明治安田生命保険相互会社との

### 連携協定に基づく事業実施について～

安来市と明治安田生命保険相互会社は令和3年10月に包括連携協定を締結しています。市政の情報発信や市民の安全、健康増進など協働で取り組むことにより幅広い分野に於いて市民サービスの向上を図っていくもので、様々な講座や大人の塗り絵コンクールなど開催しておられます。

その活動の一つとして、この度2種類の健康チェックをしてもらえることになりました。どちらも機械に手をかざすだけで数十秒で測定できます。どうぞお気軽にお越しください。ふくろう号もご利用ください。

## お礼

交流センターの隣にある”かじかの郷”さんには日頃から大変お世話になっております。交流センターだよりでも紹介しているように玄関のかざりを利用者さんの作品で季節ごとに入れ替えて飾っていただいていますし、文化祭や新年交流会などに様々な品物を提供していただいています。また、積雪があると、朝早くから交流センターの除雪をしてくださり、本当に助かっています。コロナ禍ではなかなか難しいですが、交流センターのイベントにも参加してもらえようになり、交流ができるようになると良いですね。



## ＼機械に手をかざすだけ/ 健康チェックしませんか?

2月28日(火)  
 10:30～11:30  
 宇波交流センター

### ①血管年齢チェック

あなたの実年齢と血管年齢を比べてみましょう。



### ②ベジチェック

野菜足りていますか??  
 みなさんが普段野菜が十分摂取できているかがわかります。



## ドクター中西元気クリニック

(在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科)  
 Dr.中西敏雄 広瀬町布部758 Tel:36-0009  
 診察時間 午前8時～12時 午後4時～6時

### 3月の開院日

- 10日(金)午後
- 11日(土)午前、午後  
(午後は15時～16時30分です)
- 12日(日)午前、午後  
(12時半～16時はワクチン予定)
- 13日(月)午前
- 24日(金)午後
- 25日(土)午前、午後
- 26日(日)午前、午後  
(12時半～16時はワクチン予定)
- 27日(月)午前



### コロナワクチン

ワクチン接種は2月26日、3月12日、26日の予定です。接種券が届いた方は診療所に電話して相談して下さい。オミクロン対応型のワクチンです。電話は夕方6時～7時に0854-36-0009まで。(電話が出ないときは、36-0066山本武士さんまで)

### インフルエンザワクチン

インフルエンザがはやってきています。ワクチンをまだ打っていない方は電話で予約して下さい。電話はコロナワクチンと同じです。

### コロナかな?インフルかな?

心配な方は、診察日に電話して下さい。検査が可能です。まだまだ感染対策が必要です。

☆イベント時などで撮影した写真は交流センターだよりやホームページなどで使用させていただきます。支障がある方はお申し出下さい。