

# 宇波交流センターだより

# 3月号

させえ愛  
まめに楽しく集う里  
うなみ

平成31年2月18日発行(No.201811)〈編集・発行〉宇波交流センター  
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2Tel(兼fax):0854-36-0852  
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp



## とんどさん(1/20)

無病息災と五穀豊穡を願って”とんどさん”を開催しました。朝からあいにくの雨でしたが始まる頃には雨もあがり、小さな子供さんから高齢者、またかじかの郷さんからも来ていただき、50名の参加者でにぎやかに催すことが出来ました。

とんどさんの準備は運営協議会の皆様を中心にお手伝いいただき、また豚汁は女性ボランティアの方に作っていただきました。

真ん中の竹がパーンッ！と大きな音をたてて破裂するとそろそろ餅やスルメを焼く準備。今年も健康でいられますように・・・と、願いながらいただきました。新年の顔合わせをかねたとんどさん、今後も続けていけたらいいですね。

かじかの郷さんからは皆さんにおみやげを頂きました。御協力いただきましたみなさま、かじかの郷様ありがとうございました。



有限会社W i l l さんいん金築理恵氏をお迎えし、うなみ宇楽会主催の研修会が開催されました。宇波交流センターも情報発信しなくては・・・と思いつつもなかなか現代のネット社会についていけず発信しきれていないのが現状です。

SNSにはメリット、デメリットがあり気をつけて活用していきたいものです。



先月の交流センターだよりに、事務所に2頭のイノシシがいるんですよ～。と書いたところ、ちりめんの布で手づくりされたイノシシの飾り物を持ってきてくださった方がおられました。一针一针、こころをこめて私達のために作っていただき、とても感激しました。また、それを聞いてチラシで編んだ手づくりのかごも持ってきてくださった方がおられ、地域の皆さんに支えられて、お仕事をさせていただいているなあ～と、改めて感じた出来事でした。イノシシを作ってくくださったMおばあちゃん、かごを作ってくくださったTおばあちゃん、ありがとうございました!!!!

恒例のスリッパ卓球大会体協主催で開催されました。寒い中たくさんの方が参加し、珍プレー好プレーが続出!! 大変盛り上がりしました。

【成績】

- 団体の部は開催せず
- 個人男子の部
  - 優勝 加藤翼
  - 準優勝 宇山富之
- 個人女子の部
  - 優勝 加藤桃子
  - 準優勝 岩田千賀子



おひなさまをお貸しください!

今年もひなまつりを3月31日(日)に開催します。

ご自宅ですばらく出していないおひなさまがありましたら、ぜひこの機会に飾ってみませんか?

ご協力いただける方は交流センターまでご連絡下さい。



ドクター中西 元気クリニック

在宅医療、内科、循環器内科  
小児科、泌尿器科

Dr.中西敏雄  
広瀬町布部758  
TEL: 36-0009

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので、気楽に電話ください。

3月の開院日

8日(金)、9日(土)、10日(日)、11日(月)  
22日(金)、23日(土)、24日(日)、25日(月)

次回の泌尿器科は4月に診察予定です  
(診察日は電話でお問い合わせください)

診察時間

午前8時～12時  
午後4時～6時



春の寒さ

3月になるといよいよ、ひな祭り、啓蟄、お彼岸と暖かくなってきます。梅や桜の便りも聞かれます。それでも時になごり雪が降ったりして、寒い日もあります。夜中にトイレに行ったとき、寒暖の差が大きいと、心臓や脳の血管がつまったりします。風呂上がりやトイレでも暖かくして過ごして下さい。

インフルエンザ

暖かくなってインフルエンザの流行もおさまってきます。しかしまだ油断できません。高熱がでたり、節々が痛い風邪は、インフルエンザの可能性があります。検査してインフルエンザなら良い薬があります。インフルエンザかも、と思われたら、来院して下さい。