字波交流センターだより

平成31年1月18日発行(No.201810)(編集・発行)宇波交流センター 〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TeL(兼fax):0854-36-0852 Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.ip







宇波地区の皆様、新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては御家族御揃いで輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、昨年は全国各地で自然災害が多発した年でありました。当宇波地区は台風等による避難所開設は数回ありましたが、その節には自主防災組織の皆さんに御協力頂き大変心強く思いました。そして幸いにして大きな被害も無く平穏な年であったように思います。昨年は交流センターの行事も多くの皆様方に御参加、御協力頂き盛り上げて頂きました事をまず以て厚く御礼申し上げます。

そして、昨年は幾つかの新しい取り組みがスタートしました。ひとつには、29年から柚子ジャム作りに取り組んでいました「うな民クラブ」の皆さんが市のがんばる地域おこし支援事業の助成を受けて、宇波の特産品にする為に本格的にジャム作りに取り組んで頂き、昨年末にはアルテピアで開催されました「青空年末市」に出店して頂いて大変好評でした。



また、「男の料理教室」を開催し料理に関心のある方で「料理クラブ」を作って頂き、松江の「明島」のオーナーであります岩田光明さんを講師に、魚のさばき方講習会と包丁とぎの実習をして、その日は独居、高齢者の方をお招きし健康昼食会を開催しましたところ、今後もこのような場を設けてほしいとの意見が多くあり、大変好評でした。

今年の6月23日(日)には飯南神楽団の泥落とし公演を有志による実行委員会を立上げ、皆さんで計画して頂いています。地区内外から多くの皆さんに来場頂き、楽しんで頂けるものと期待しております。

本年も皆様方には健康で幸多い年であります事を御祈念申し上げまして年頭の挨拶と致します。

館長 遠藤春二

青空年末市にて宇波の特産品を販売しました!(12/27) IN アルテピア

現在取り組んでいる、"宇波の特産品作り"ですが、安来のアルテピアで開催された青空年末市というイベントに参加し実際に商品を販売してきました。

4名の方に協力していただき、ゆずジャム、ブルーベリージャム、 手づくりこんにゃくを販売。宇波の特産品としてアピールもできま した。ジャムは試食をしてもらいおいしい~!と、言って買ってく ださる方がたくさんおられました。商品を作って実際に販売するこ とができ、宇波の特産品作りの良いスタートが切れたのではないか と思います。

特産品作りに興味がある方、一緒にやってみたい方は交流センターまでご連絡下さい。

なお、この宇波の特産品作りについての実践発表が2月24日 (日) 広瀬中央交流センターで開催されます。ぜひお出かけ下さい。 詳しくは宇波交流センターまで。













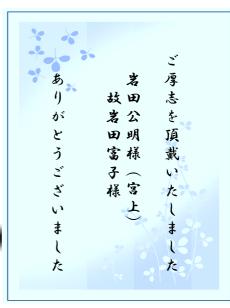
節分きめちしき

そもそも節分には「季節を分ける」という意味があり、昔は 立春・立夏・立秋・立冬の前日に1年に4回の節分が存在して いました。その中でも特に春が1年のはじまりとして重要視さ れていたため時代が進むにつれて春の節目のみ行われるよう になりました。

さて、豆めきにつかう豆は炒った豆じゃないといけないことを知っていますか?これは、生の豆をまいた後に拾い忘れてその豆から芽が出ることが縁起が悪いとされているからです。また、「炒る」は弓矢で「射る」などの意味に通じているため、「炒る」方が鬼すなわち病魔などによく効くとされています。

(インターネット節分の由来と面白い雑学より抜粋)

昔から伝わるいろいろな意味があるのですね・・・



小型除雪機の貸出について

小型除雪機の貸出が出来ます。貸し出し対象は、自治会、自主防災組織、無償ボランティア団体で、自力で除雪を行うことが 困難な高齢者世帯及び障がい者世帯の除雪に使用できます。

申込み、お問い合わせは宇波交流センターまで。

ひなまついのお知らせ

今年もひなまつりを3月終り〜4月初めに 開催します。日程や内容は未定ですが決定 次第お知らせします。

ご自宅でしばらく出していないおひなさまがありましたら、ぜひこの機会に飾ってみませんか?

ご協力いただける方は交流 センターまでご連絡下さい。



今年は亥年です。

実は・・・・ 交流センターの事務所にはイノシシが2頭もいます。

1頭は宇波のために全力投球!楽しいことが大好きで、思い立ったら即実行!!夢を現実にしてしまうすごいイノシシなのです。そのすごいイノシシの後を必死に追いかけているもう1頭は、食べることと遊びが大好き!いつもお腹をすかせているイノシシです。

今年も猪突猛進でますます暴れますので、ご指導ご協力をお願い致 します。

さて問題です!宇波地区で亥年生まれは何人いるでしょう? 正解はページ右下です。24才~96才までたくさんの方がおられます。 みなさんも猪突猛進でがんばりましょう!

ドクター中西 元気クリニック

車がないと交通の便が悪いですが、往診も しますので、気楽に電話ください。

2月の開院日

8日(金)、9日(土)、10日(日)、11日(月) 22日(金)、23日(土)、24日(日)、25日(月)

次回の泌尿器科は4月に診察予定です (診察日は電話でお問い合わせください)

診察時間

午前8時~12時 午後4時~6時



在宅医療、内科、循環器内科 小児科、泌尿器科 Dr.中西敏雄

広瀬町布部758

Tel: 36-0009

<u>冬の寒さ</u>

2月になるといよいよ大寒ですね。夜中にトイレに行ったとき、 寒暖の差が大きいと、ヒートショックといって、心臓や脳の血管 がつまったりします。トイレでも暖かくして過ごして下さい。

インフルエンザ

いよいよインフルエンザが流行ってきそうです。高熱がでたり、 節々が痛い風邪は、インフルエンザの可能性があります。検 査してインフルエンザなら良い薬があります。インフルエンザ かも、と思われたら、来院して下さい。