

# 宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和3年1月20日発行(編集・発行)宇波交流センター  
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2Tel(兼fax):0854-36-0852  
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

12月末宇波地区人口統計  
(安来市人口統計より)

| 人口   | 戸数  | 10歳代以下 | 20～30歳代 | 40～50歳代 | 60～70歳代 | 80歳代以上 |
|------|-----|--------|---------|---------|---------|--------|
| 211名 | 92戸 | 13名    | 25名     | 45名     | 80名     | 48名    |

## 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。  
日頃よりご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。  
昨年は誰もが予想もつかなかった新型コロナウイルスが世界的に猛威を振るい、未だ終息していない状況が続いています。この影響で、今年度予定しておりました事業やイベントが次々と中止となり、“小さな拠点” “地域のよりどころ” となるべく、交流センターの役割がしっかりと果たせていないことが残念でなりません。

「新しい生活様式」となりつつある中で、新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら、新しい方法で交流センターの事業やイベントを展開していかなければ、と考えています。

”ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ”をテーマに、いま地域のために何ができるのかを考え、地域の皆様の声を大切にしていきながら、できることから始めていきたいと思えます。

ご意見やご要望などありましたら遠慮なくお聞かせいただくと喜びます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

宇波交流センター 館長 加藤俊幸

## コロナに負けるな！

感染予防対策をしっかりと取りながら、  
地域の方が笑顔で楽しく集える  
イベントが出来るように頑張ります！  
アドバイスをよろしくお願いします。  
夏休みにはまた子供達の元気な声が  
宇波に響きわたるといいなあ・・・  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

主事 細田真知子

加藤恒夫さん作です。  
玄関に飾らせていただいています。



## 豆知識

丑年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年と言われています。牛は、大変な農作業をしっかりと手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「耐える」、「これから発展する前触れ・芽が出る」というような年になると言われています。

まずは出来る  
ことから・・・



昨冬はほとんど雪が積りませんでした。今年は大雪での年明けとなりました。7日から降り始めた雪は何年ぶりかの大雪で、交流センターグラウンドも50～60センチ積りました。交流センター玄関前の除雪の雪は大人の背丈位まで積み上げられています。

今冬は大雪の予報がでていますので、これから寒さも益々厳しくなり雪も降ることと思います。落雪や凍結による転倒など十分お気を付けください。



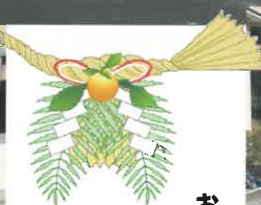
## 青空年末市(12/27) ~うな民クラブ~

うな民クラブ主催の青空年末市が12/27開催され、地域の方の出店やうな民クラブのジャムや手作りこんにゃくの販売がされました。当日は青空が広がり暖かい日となり外での開催となりました。地域外からの来場者もあり予想以上の賑わいとなり、イベントが中止となっている中で久しぶりに賑わった一時でした。宇波に少しでも活気が戻ったように感じられ、嬉しく思いました。

**\*お礼\***  
 青空年末市に出店していただいた笹本俊夫様より、「ふくろう号のためにつかってください。」ということで売上の一部をご寄付していただきました。ありがとうございました。



まずは、コロナ対策の受付とお楽しみ抽選会！



大好評！  
 焼き芋屋さん  
 しめ縄、地元野菜、

お魚屋さんも大繁盛！



## ドクター中西 元気クリニック

Dr.中西敏雄

広瀬町布部758 TEL:36-0009

在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科

### 診察時間

午前8時～12時 午後4時～6時

昼の12-16時は風邪外来で、電話予約の方のみとします。

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので気楽に電話ください。

### 2月の開院日

- 12日(金)午後(午前は電話予約の方のみ)、
- 13日(土)、14日(日)は午前午後
- 15日(月)午前(午後は電話予約の方のみ)
- 26日(金)午後(午前は電話予約の方のみ)、
- 27日(土)、28日(日)は午前午後、
- 3月 1日(月)は午前(午後は電話予約の方のみ)

### 風邪の診察のお知らせ

風邪の診察は、電話して時間を決めた方のみです。金曜午前、月曜午後は、風邪外来で、発熱やインフルエンザ、コロナが心配な方のみ外来とします。また、金、土、日、月の昼の12-16時も風邪外来で、電話予約の方のみとします。風邪症状で心配な方は、まずは電話下さい。当院ではインフルエンザやコロナの検査が可能です。

### ヒートショック

コロナが騒がれていますが、寒さでも命取りになります。夜間、入浴やトイレで、急に寒いところに行ったり、風呂上がりに寒かったりすると、脳出血になることがあります。急な温度変化にならないよう工夫して下さい。



**風邪外来を  
 新設しました！**