

宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和2年12月20日発行〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

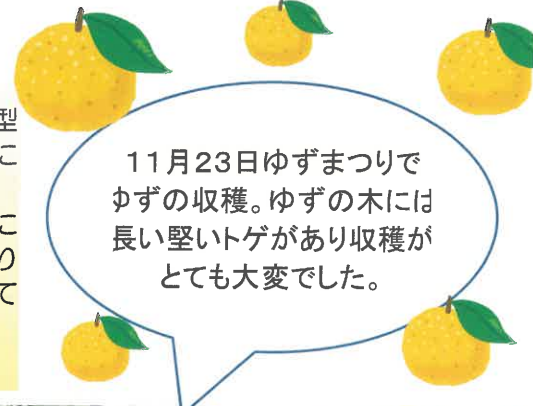
11月末宇波地区人口統計 (安来市人口統計より)	人口	戸数	10歳代以下	20～30歳代	40～50歳代	60～70歳代	80歳代以上
	215名	93戸	13名	25名	45名	86名	46名

うな民クラブ～宇波の特産品を目指して！～

宇波の特産品を目指して平成28年より活動している「うな民クラブ」も今年は新型コロナウイルスにより活動ができずにいましたが、ゆずの収穫期を迎え活動を本格的に再開しました。

滝奥の細田さんが管理しておられるゆず農園で毎年開催されている”ゆずまつり”に参加し収穫をさせていただき、そのゆずを使ってジャムを作りました。年末には手作りこんにやくを作り、青空年末市を開催し販売します。ゆずジャムが宇波の特産品として根付いてくれると嬉しいです。

うな民クラブと一緒に活動して下さる方を募集しています♪



11月23日ゆずまつりでゆずの収穫。ゆずの木には長い堅いトゲがあり収穫がとて大変でした。



うな民クラブ

青空年末市

令和2年
12/27(日)
9:30～11:00
宇波交流センター体育館にて開催！

☆うな民クラブ☆
うなみのゆずジャム
ブルーベリージャム
手作りこんにやく
柑橘ピール
その他加工品

☆そのほか☆
地元野菜
しめなわ
餅
焼き芋
手作りこんにやく
たけのこ水煮
菌床しいたけ
など...

☆我幸魚屋☆
かもし海苔や
鮮魚をお安く
販売！

12月に入り、ゆずの下準備と本格的にゆずジャム作り！おいしいジャムがたくさんできました。

12月27日は、青空年末市を開催します！皆様のお越しをお待ちしています！

☆新型コロナウイルス対策について☆
○マスクの着用
○手指の消毒
○来場時の検温
○来場者名簿の記入
○体調が悪い方の来場はご遠慮ください。

主催：うな民クラブ
協賛：宇波交流センター
安来市広瀬町宇波482-2
☎36-0852

宇波の方はふくろう号が利用できます。



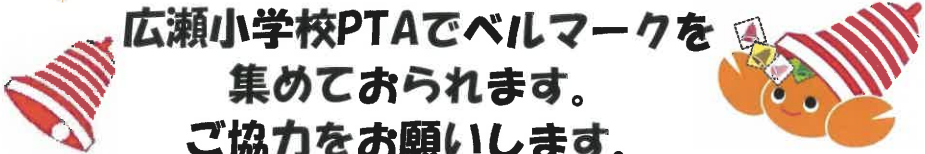
ありがとうございました。
12/13、交流センター運営協議会委員の皆様は交流センターの大掃除をしていただきました。窓掃除や蜘蛛の巣とりなどしていただき綺麗になりました。気持ちの良い新年を迎えられます。ありがとうございました。

小型除雪機の貸し出しができます。
貸し出し対象は、自治会、自主防災組織、無償ボランティア団体で、自力で除雪を行うことが困難な高齢者世帯及び障がい者世帯の除雪に使用できます。申込み、お問い合わせは宇波交流センターまで。



宮上、宮下でイルミネーションがキラキラ輝いていました☆

広瀬小学校PTAでベルマークを集めておられます。
ご協力をお願いします。



広瀬小学校PTA文化部では、ベルマークの収集活動をしておられます。集めたベルマークは、1点1円に換算され、学校に必要な教材や備品等を購入することが出来ます。

また、購入金額の10%が自動的にベルマーク財団へ寄付され、へき地の学校や特別支援学校、被災した学校やアジアの子ども達を助けるNPOへの支援などにも使われています。

ご家庭にベルマークやカートリッジがありましたらお持ち出し下さい。

エプソン、キャノン、ブラザー製、純正品のプリンターインクカートリッジは5点、トナーカートリッジは50点と点数が高く、特にたくさん集めたいものです。(使用済み、期限切れなどの未使用品も可)

子どもたちの教育活動の充実のため皆様のご協力をお願いします。
宇波交流センターにもベルマークの回収箱を設置しましたのでよろしくお願い致します。

ご厚志を
頂戴致しました
枝木文敏様(滝奥)
故枝木覚様
ありがとうございました

ドクター中西 元気クリニック

在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので気楽に電話ください。

Dr.中西敏雄

広瀬町布部758 TEL: 36-0009

1月の開院日

9日(金)午後(午前は電話予約の方のみ)
10日(土)、11日(日)は午前午後
12日(月)午前(午後は電話予約の方のみ)
22日(金)午後(午前は電話予約の方のみ)
23日(土)、24日(日)は午前午後、
25日(月)は午前(午後は電話予約の方のみ)

診察時間

午前8時～12時
午後4時～6時
昼の12-16時は風邪外来で、
電話予約の方のみとします。

風邪外来 新設のお知らせ

風邪外来の待合室を新設しました。安心して受診して下さい。
金曜午前、月曜午後は、風邪外来で、発熱やインフルエンザ、コロナが心配な方のみ外来とします。電話予約の方のみ診ます。また、金、土、日、月の昼の12-16時も風邪外来で、電話予約の方のみとします。風邪症状で心配な方は、まずは電話下さい。
当院ではインフルエンザやコロナの検査が可能です。

コロナ検査

コロナ検査には、抗原検査とPCRがあります。当院ではどちらも可能です。抗原検査は、インフルエンザと同じく、鼻から検査します。すぐ結果がでます。PCRは、唾液を自分で集めてもらいます。翌日、結果がでます。抗原検査をお勧めします。

コロナウイルス

コロナはマスクをして3密を控えることで予防できます。他人との長時間の会話や、大人数での飲み会は控えてください。



風邪外来を
新設しました!