

宇波交流センターだより



ささえ愛
まめに楽しく集う里
うなみ

平成30年3月18日発行(No.201712)〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp



第2回 U-WAVE(2/17)

夏に開催して大好評だった一日限定の居酒屋U-WAVEが開催されました。今回はうなみの里創生プロジェクトのイベントグループとうなみ宇楽会青年部が中心となって企画していただきました。第一部は『親子で雪遊び&お菓子づくり』。外で雪遊びをしたあと細田美和さん手づくりのスポンジケーキにデコレーションをして美味しくいただきました。第二部は居酒屋。おでんや煮物、蕎麦サラダ、揚げ物・・・たくさんの手づくり料理がならび、にぎやかで楽しいひとときとなりました。ご協力いただきましたみなさま、本当にありがとうございました。



ぱろっ(〇〇)!



宇波地区合同研修会～認知症サポーター養成講座～(2/25)

宇波地区協同組合と宇波交流センター主催で『認知症サポーター養成講座』を開催しました。安来市地域包括支援センターの職員さんに来ていただきお話していただきました。劇を交えた講座で、面白く分かりやすく受講することが出来ました。身近な内容で、とても有意義な研修会となりました。



お知らせとお願い

平成27年9月から宇波地区の集落支援員としてお世話になっている加藤喬さんに平成30年度も引き続きお世話になることが決まりました。加藤さんにさまざまな企画を計画・実施していただき、宇波に元気を与えてもらっています。平成30年度もどうぞよろしくお願ひ致します。



おひな様や天神さんをお貸しください！

■ひなまつりの開催について■
4月1日(日) 10:00~

昨年に引き続き、ひなまつりを開催します。展示していただけるおひな様や天神さんなどありましたら、お貸しいただけると喜びます。手作りおひな様も大歓迎です。詳しくはチラシをご覧ください！

もっともっと楽しく元気に宇波を！

引き続き平成30年度も交流センターに勤務することになりました。どうぞよろしくお願ひ致します。うなみの将来像が策定され、地域の皆さんと5年後、10年後も住み良い楽しい元気な宇波を一緒に考え、皆さんの声を聴き楽しく興味ある参加しやすい事業を計画し、交流センターに多数の皆さんが集い地域の茶論(サロン)になることを願っています。

やる気・元気・本気！



宇波の鑄物をアピールしよう！

～やすぎ刃物まつりにて～

今年の『やすぎ刃物まつり』開催時に安来町の荒文館において、宇波の鑄物の紹介をしていただけることになりました。昨年は写真の展示をしてもらいましたが、今年は実際に宇波で作られた鑄物の作品の展示もできたら、と考えています。そこで、みなさんの家に宇波の鑄物がありましたら、どんなものでも構いませんのでお貸しください。宇波の鑄物をこの機会にアピールしましょう！

投稿

短歌

米寿を迎えて

身にあまる祝辞いただき米寿祝う
頂き物を友に福分け

戦中に育ちし七人兄弟の
一人遣りて米寿を祝う

米寿まで長らえし事真(まこと)かや
エールを送る弟の声す

肩を組み七人兄弟祝った日
想い出しつつ米寿を祝う

代表の方より厚き言葉聞き
孫も並びて深くお辞儀す

又一人昔を語る友の過ぎ
寂しさ紛らす平昌五輪は

細田美沙男



ドクター中西 元気クリニック

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので、気楽に電話ください。

在宅医療、内科、循環器内科
小児科、泌尿器科

Dr.中西敏雄
広瀬町布部758
TEL: 36-0009

4月、5月の開院日

4月13日(金)、14日(土)、15日(日)、16日(月)
4月27日(金)、28日(土)、29日(日)、30日(月)
5月5日(土)、6日(日)
5月25日(金)、26日(土)、27日(日)、28日(月)
5月11-14日は、学会のため、休診にします。

診察時間

午前8時~12時、午後4時~6時

泌尿器科は

泌尿器科のみ4月から2ヶ月ごとの診療です。

4月は休診、5月5日(土)診察、6月休診、7月7日(土)診察です。



花粉症

花粉症の季節になりました。花粉症の治療もしています。気楽に受診して下さい。

高血圧

まだ朝、晩の寒さが続きます。寒くなると、血圧が上がりがちです。寒いトイレや、風呂上がりなど、急な温度変化が血圧を上げます。寒さ対策をしっかりと。気候が良くなってきたら、運動や農作業で体を使ってください。