

宇波交流センターだより



3月号

ささえ愛
まめに楽しく集う里
うなみ

平成30年2月18日発行(No.201711)〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

かじかの郷イベント～ミニコンサート&健康講座～(1/21)

かじかの郷さんの主催でイベントが開催されました。安来ジュニアプラスバンドの子供たちによるミニコンサートと斉藤大輔先生による健康講座が催され、約60名の来場者と一体となって、とても和やかな楽しい催しとなりました。体を動かす機会が少ない寒い時期に、程よい運動もでき、とても有意義なひとときとなりました。

交流センターも協賛としてお汁粉のサービスをしました。ご協力いただきましたみなさま、大変ありがとうございました。



安来ジュニアプラスバンドのみなさん



斉藤大輔先生による健康講座



うなみ宇楽会研修会～地域再発見見学バスツアー～(2/4)

うなみ宇楽会さんの研修会バスツアーが開催されました。地域再発見ということでまず、和鋼博物館を見学。鋳物師の里宇波の再発見ができました。つづいて安来市消防本部安来消防署、総合文化ホールアルテピアを見学。消防署では実際に救急車の出動要請が入り、めったに見られない場面が見られ、貴重な体験となったようです。うなみ宇楽会会員さん以外の方の参加もあり、有意義な研修会となりました。



アルテピアの
ステージで・・・



救急車出動！！



和鋼博物館来館記念

宇波体協さん主催、恒例のスリッパ卓球大会が行われました。応援の方を含めて約50名の参加でにぎやかに開催されました。ラケットの代わりにスリッパで奮闘！白熱した試合が繰り広げられました。

また、スリッパ卓球大会にあわせ、安来市役所いきいき健康課保健師さんに来ていただき、健康相談を行いました。血圧測定のほか体組成計で筋肉量や体脂肪、体内年齢も測定してもらいました。注目の体内年齢は実年齢よりも30歳近く若くなった方もおられ驚きました。



一般男子の部
優勝：加藤翼さん、準優勝：加藤翔平さん
一般女子の部
優勝：遠藤かおりさん、準優勝：加藤直子さん

おひな様や天神さんをお貸しください！

■ひなまつりの開催について■

4月1日(日) 10:00～

昨年に引き続き、ひなまつりを開催します。

展示していただけるおひな様や天神さんなどありましたら、お貸しいただけると喜びます。手作りおひな様も大歓迎です。

当日はお抹茶のサービスやミニコンサートなど計画しています。来月チラシをお配りしますのでお楽しみに！

ドクター中西 元気クリニック

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので、気軽に電話ください。

3月の開院日

9日(金)、10日(土)、11日(日)、12日(月)
23日(金)、24日(土)、25日(日)、26日(月)

泌尿器科は

3月3日(土)(午前のみ)

泌尿器科のみ4月から2ヶ月ごとの診療です。

4月は休診、5月5日(土)、6月休診、7月7日(土)です。

診察時間

午前8時～12時、午後4時～6時



在宅医療、内科、循環器内科
小児科、泌尿器科

Dr.中西敏雄
広瀬町布部758
TEL: 36-0009

インフルエンザ

インフルエンザが流行しています。かかったかな、と思ったら、受診して下さい。インフルエンザにかかっても飲み薬や吸入薬があります。

高血圧

まだ寒さが続きます。寒くなると、血圧が上がりがちです。寒いトイレや、風呂上がりなど、急な温度変化が血圧を上げます。寒さ対策をしっかり！

花粉症

花粉症の季節になりました。花粉症の治療もしています。気軽に受診して下さい。