ドクター中西 元気クリニック

在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科

Dr.中西敏雄

広瀬町布部758 TEL: 36-0009

東京と島根の往復ですが、電話はいつでもつながりますよ。

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので、気楽に電話ください。 世界を飛び回っていて、10月と11月は、インドのムンバイと上海での循環器 学会で招待講演をしてきました。インドの学会中も、日本から電話をいただ きました。12月は海外出張の予定はありません。

12月の開院日

12月8日(金)、9日(土)、10日(日)、11日(月) 12月22日(金)、23日(土)、24日(日)、25日(月)

泌尿器科は12月3日(日)(午前のみ) 12月2日(土)は学会のため休診です。ご迷惑をおかけします。

診察時間

午前8時~12時、午後4時~6時





インフルエンザ

インフルエンザが流行してきています。ワクチンの接種をお薦めします。インフル エンザにかかっても飲み薬や吸入薬があるので、ワクチンはうたない、という人が います。それは間違いです。まれに、あっという間に重症化して命に関わります。 かからないに越したことはありません。

高血圧

寒くなると、血圧が上がりがちです。自分は大丈夫と思っていても、寒くなって知 らないうちに血圧が高くなっていることがあります。高血圧は症状がないので、 「静かな殺人犯」と呼ばれています。

寒さ対策

朝の洗面所、夜の風呂からの上がり場、など暖かいところから急に寒いところに 行くと、血圧が上がり、脳出血につながります。暖かくして過ごしてください。



小型除雪機の貸出しについて

小型除雪機の貸出しができます。

貸し出し対象は、自治会、自主防災組織、無償ボラン ティア団体で、自力で除雪を行うことが困難な高齢者

世帯及び障がい者世帯の除雪に 使用できます。

申込み、お問い合わせは 宇波交流センターまで。

ご厚志を頂戴いたしました

宇山宮之 禄 (海奧)

ありがとうございました。 謹んで御礼申し上げます。

平成29年11月18日発行(No.201708)(編集・発行) 宇波交流センター 〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TeL(兼fax):0854-36-0852 Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp



イエローバスで行く 藍染め体験教室(10/28)



うなみっこクラブの皆さんの発案で藍染め体験に広瀬の天野紺屋さんにイエローバスに乗って出かけました。 イエローバスにはじめて乗ったという方がたくさんおられ、ぐるっと宇波を1周して宇波再発見をしてからの 出発!楽しい遠足となりました。藍染めは講師の先生がとても楽しく分かりやすく指導していただき笑いが絶え ない体験教室となりました。



♪はじめてのイエローバス♪







藍の原液につけます。





かじかの郷感謝祭(10/29) 交流センター協賛

かじかの郷さんが開設10周年を迎えられ、宇波の皆さんをはじめ関係の方々に感謝の気持ちをこめて感謝祭 が交流センター体育館で開催されました。新米ご飯のおにぎりや豚汁が無料でふるまわれ、松江だんだんプロ レスかじかの陣!も開催されました。笑いもまじえたプロレスにとても楽しませていただきました。来場者は 約160名で大盛り上がりでした。交流センターも協賛として喫茶店を開きました。







宇波地区文化祭(11/12)

平成29年度宇波地区文化祭がにぎやかに開催されました。当日は雨もあがり晴れ間がのぞく良い天気となり ました。

多くの方々にご来場いただきありがとうございます。

各グループの展示作品はアイデア溢れる作品や素晴らしいものばかりで思わず見入ってしまうほどでした。飲 食出店は自治会さんをはじめグループや個人の方々に出店していただき美味しい食事やスイーツなど頂くことが できました。午後の演芸は自治会の特徴がよくあらわれ、思考を凝らした出しものばかりで皆さんも楽しんでい ただけたのではないでしょうか。

たくさんの皆様のご協力によって、無事に開催できましたこと、御礼申し上げます。ありがとうございました。





滝下の下 ちょっこし会

宮上 ハッスル



滝下の上 くちなしの会

宮下ミニサロン 水田原ミニサロン



滝下の下自治会



滝奥自治会



滝下の上自治会





お抹茶席 永島志津子さん 岩田千賀子さん



宮上自治会 • 個人出店



宮上自治会













相地 談区 • 健 大腸がん /検診受付

康波



宇波っこクラブ



個人出店





地蔵

文化祭当日に、ケガをされた方がおられ ました。今後はこれを教訓にしてイベント時 などには事故のないようスタッフ一同で配慮 したいと思います。

また、応急処置などご協力いただきました みなさま、大変ありがとうございました。

