

# 宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



令和2年5月20日発行〈編集・発行〉宇波交流センター  
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852  
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

依然として猛威を振るっている新型コロナウイルス。いつになったら終息を迎えるのか、先が見えない戦いに恐怖を感じます。

手洗いや咳エチケットはもちろん、3つの密(密閉・密集・密接)を避けて自粛し、乗り切っていきたいものです。

堂の峠入り口から歩くこと8分。  
急斜面を上り宮下中央公園にたどり着きました。木野山さんからは宮ノ谷、滝ノ谷が一望でき木野山さんが私たちを見守ってくださっているんだなあ〜と、改めて思いました。

## 木野山さんにお参りに行ってきました。

2月に発刊された宇波探訪にも載っていたように、宇波には木野山神社が宮下中央公園と宮上、滝奥の3社あります。

木野山さんは疫病の神様といわれており、疫病が蔓延しないように守ってくださっています。



コロナが早く終息  
しますように・・・



4月末でまだ少し肌寒かった日でしたが、フキ、ゼンマイ、ワラビ・・・季節を感じながらのウォーキングはとても気持ちよく、帰る頃には少し汗ばみとても良い運動になりました。普段あまり歩かないせいか、最後には足が笑っていました(^\_^) ;  
もっと、足腰を鍛えなければ・・・



コロナウイルス感染拡大防止のため、例年5月末に開催しています、健康ウォーク&クリーンデーは延期と致しました。  
毎月第2第4火曜日に開催しているイベントも休止にしています。  
再開出来る日をもうしばらくお待ちください。

# うなみっこ!

\* 新一年生を紹介します \*

平成16年に宇波小学校が閉校になって以来少子化が進み、さみしく思っていたのですが、今年4月には宇波の2名のお友達が広瀬小学校に入学され、2名のお姉さんと一緒に、4名で通学しております。

コロナウイルスの影響で、入学早々休校になり戸惑っておられることと思いますが、元気な姿を見ることが出来、とても頼もしく思いました。

みなさんも姿を見かけられたら、見守りをよろしくをお願いします。

Iターンで宇波に移住してこられる方がおられたりで、4/1現在宇波には小学生以下の子供たちが8名います。将来、この子供たちや地域外に住んでいる若者が、「やっぱり宇波はいいなあ〜!」「宇波に住みたいなあ〜!」と思ってくれるように、私たちもうひと踏ん張り!!

みんなで助け合って頑張っていきましょう!!

左側

**山本 麻くん**

(やまもとあさ)

大きくなったら、冒険家か  
トレジャーハンターになりたい!  
今年ターンで来られ、宮上に住  
んでおられます。

右側

**加藤 瑞希ちゃん**

(かとうみずき)

大きくなったら、ケーキ屋  
さんになりたいな!



## ありがとうございました

コロナの暗いニュースの中、**み** おばあちゃんから、ほっこりうれしいプレゼントをいただきました。

手作りマスクです!!

いま、マスクが店で買えないこの時期に心温まるプレゼントに感激しました。

そしてこの完成度がスゴイ!!

ガーゼでとても気持ちがいいです。気になる方は交流センターにお問い合わせください。



## ドクター中西 元気クリニック

在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科

診察時間

午前8時~12時

午後4時~6時

Dr.中西敏雄

広瀬町布部758

TEL: 36-0009

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので気軽に電話ください。

6月の開院日

12日(金)、13日(土)、14日(日)

15日(月)は休診です

26日(金)、27日(土)、

28日(日)、29日(月)



**コロナウイルス**

コロナウイルスが流行っています。インフルエンザと同じ注意でかまいません。

外出から帰ったらうがいと手洗いをしてください。人の集まりではマスクをしてください。外では手を洗うまでは、鼻や目や口に触らないように。

**梅雨**

入梅と夏至が続きます。農家は雑草との闘いです。疲れてけがなどせぬよう、注意して生活してください。