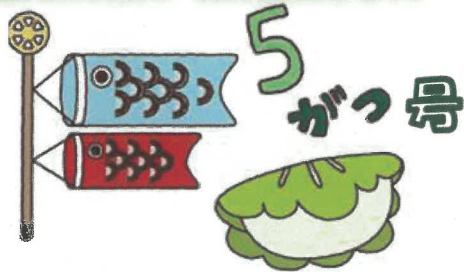


宇波交流センターだより

ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ



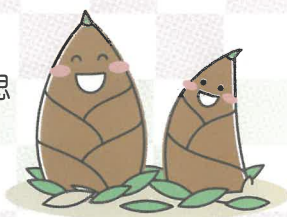
令和2年4月20日発行〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

地域の皆様方には、日頃より交流センター事業にご支援ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

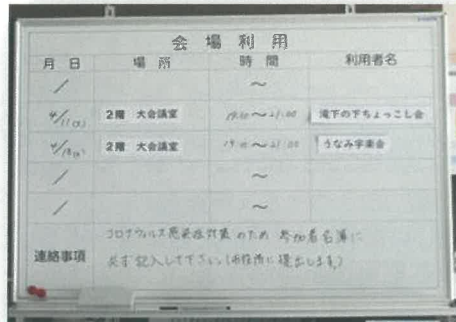
宇波のためにご尽力いただきました加藤集落支援員さんも、3月末で任期を終えられ、4月からは交流センターの体制が館長と主事の2人体制となりました。

皆様にはご不便やご迷惑をおかけすることがあると思いますが、ご理解をいただきますようお願い致します。

小さな拠点として、みなさんが集い楽しめるようなきっかけ作りができたらいいなあ〜、と思っています。そのヒントはお茶会から！まずは交流センターへおでかけください！！お待ちしております。



御礼 加藤喬様より交流センター会場利用のホワイトボードを寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



猫の手借り隊結成！！

うな民クラブでは数年前から宇波の特産品作りに取り組んでいますが、ゆずやブルーベリー圃場の草刈りや管理、収穫などが今後の課題となっていました。そこでこのたび、男性有志による、うな民クラブに協力する『猫の手借り隊』が結成されました。隊長は、加藤喬さん。圃場管理や収穫などお手伝いしていただけることになりました。

今うな民クラブで取り組んでいるのは、ジャムとベっぴんさんこんにやく作りです。これからもっと輪が広がり、みんなが無理なく楽しんで活動し、宇波の活性化につながっていくといいですね。

いっしょに活動してみたい方、少しでも興味がある方は交流センターまでご連絡ください。

お待ちしております！！



陽春の候 皆様にはますますご健勝の事とお慶び申し上げます

このたび島田交流センターに着任いたしました

新しい任務をいただき社会教育施設としての職務に身の引き締まる思いが致しております

宇波交流センター四年半の勤務におきましては皆様方の暖かいご厚情により連日楽しく勤めさせていただきましたことに厚くお礼申し上げます

今後とも皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます
時節柄お身体にご自愛下さいますようお願いいたします

私こと

加藤 喬



宮上ミニサロン四ツ葉のみなさん 手作りおひなさま



宮上ミニサロンのみなさん手作りのおひなさまを展示していただきました。空き瓶に布を貼り作られていました。いろいろな空き瓶を用意するのが苦労した…とか。顔も個性豊かなお顔で、見ているととても気持ちが和みました。

今年の宇波の里のひなまつりは、新型コロナウイルス感染防止のため残念ながら中止となってしまいましたが、交流センターの玄関が明るく華やかになり、中止で残念な気持ちも少し紛れていきました。

ありがとうございました。

来年は宇波の里のひなまつりが開催できますように・・・

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染者が日増しに増加し、世界的にも猛威を振るっています。感染症対策の基本は手洗いと咳エチケットです。一人一人が注意し、感染が少しでも治まり、終息に向かうことを願っています。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの要領は指を軽く切っておきましよう。指先や指の間は洗い残さないようにおきましよう。

- 流水でよく手をぬらした後に石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

おきな草(おきなぐさ)



この写真は3月末に安来の加藤喬さん宅で咲いていたおきな草です。宇波のお宅で咲いていたおきな草の種で今年花を咲かせられたそうです。

白い髪を振り乱した翁の姿に似ていることから「おきな草」と呼ばれています。

春に赤紫色の小さな花がお辞儀をしたように咲き、花が終わると白い綿毛の種子をつけます。

幻の山野草とも言われており、絶滅危惧種に指定されている貴重な花です。

宇波でも、「昔は田んぼのケタに咲いちゃったけど最近は見らんようになったなあ〜。」という声が聞かれます。一度さがしてみませんか？

ドクター中西 元気クリニック

在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので気軽に電話ください。

5月の開院日

8日(金)、9日(土)、10日(日)と11日(月)は休診です。ただし10日は開院している可能性がありますので、電話して確認ください。

23日(土)、24日(日)、25日(月) 22日(金)と25日(月)の午後は休診です。



診察時間

午前8時～12時
午後4時～6時

Dr.中西敏雄

広瀬町布部758

TEL: 36-0009

コロナウイルス

コロナウイルスが流行っています。幸い島根県はまだ患者数がゼロですがいつでもおかしくありません。外出から帰ったらうがいと手洗いをしてください。人の集まりではマスクをしてください。手を洗うまでは、鼻や目や口に触らないように。

春

暖かくなり、山の緑が目にとやさしいです。山菜の芽もでてきて、美味しい季節です。農作業も忙しくなります。無理をせず、腰や肩を痛めないよう、仕事をしてください。家の中でのスクワット、柔軟体操、ラジオ体操もおすすめです。