

宇波交流センターだより

令和二年

4月号

ささえ愛
まめに楽しく集う里
うなみ

令和2年3月18日発行(No.201912)〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

うなみの里創生プロジェクト

うなみの里創生プロジェクトの各部会では様々な取り組みがなされています。その中で2つの取り組みを紹介します。

写真集「宇波探訪」発刊

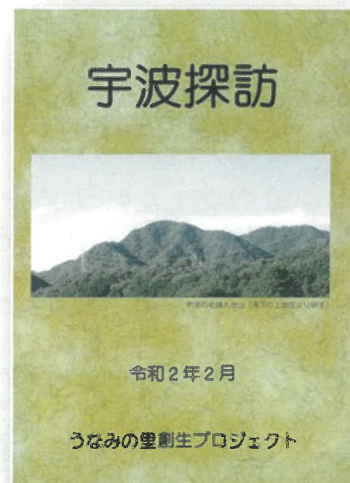
自然環境歴史文化部では「宇波探訪」という写真集を発刊され全戸配布されました。自治会長さんを始め多くの方に協力をしていただきながら、部員の方々と宇波の名所旧跡など出向き、写真撮影をし作り上げられたものです。伝説なども盛り込まれとても充実した1冊となりました。ぜひご覧いただき、宇波の再発見をしていただけたらと思います。また、発刊に併せた研修会開催や市長室の訪問もされましたのでご紹介します。



研修会(2/15)



市長室訪問(2/18)



U-WAVE (2/15)

イベント部では、3回目になる居酒屋U-WAVEを開催されました。部会を重ね、計画をたて前日からの料理の仕込みなど、お世話になりました。おかげで、50名もの来場者があり、大変盛り上がりました。冬の夜の寒さも、U-WAVEの熱気で吹き飛んでいきました…



スリッパ卓球大会(体協主催)健康相談(健康を守る会主催) (2/9)

体協主催のスリッパ卓球大会とそれに併せ、健康相談が行われました。スリッパ卓球大会は毎年恒例となりましたが、スリッパの扱いはなかなか思うようにいかないようで、悪戦苦闘しておられる方もおられました。小学生から大人まで多くの参加者で賑わいました。

健康相談は、いきいき健康課の保健師さんに来ていただき血圧測定や食事のときの塩分チェックなどもしていただきました。健康チェックはこまめにできるといいですね。



加藤さんありがとうございました

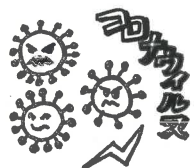


集落支援員として宇波交流センターに勤務され、宇波のために大変尽力していただきました加藤喬さんが、3月末をもって任期を終えられることとなりました。宇波が少しでも元気になるように、いろいろな仕掛けでチャレンジしていただき、交流センターの来場者も増え、地域外交流も活発になり、地域の方にも大変喜んでいただきました。

うな民クラブの特産品作りも斬新なアイデアで取り組んでいただき、地域に埋もれていた財産を発掘していただきました。

加藤さんが残された足跡はとてつもなく偉大で、あとを守っていくのは不安が残りますが、皆様のご協力のもと、微力ながら頑張っていこうと思っておりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルス感染症対策について



中国で発症した新型コロナウイルスは、日本各地でも感染が広がり、身近な所でも影響が出はじめています。様々な対策が取られていますが、安来市の指導により宇波でも、イベント等の行事を中止せざるを得なくなりました。一日でも早く終息に向かうことを願うばかりです。

！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう
指先や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校などが集まるところでやる



ご厚志を頂戴いたしました

小林光昌様(滝下の上)
故小林 榮様

ありがとうございました

宇波の皆様お世話になりました

平成27年9月から今日まで4年6ヶ月宇波地区の皆様に支えられご協力いただき地域活性化に向けた取り組みが出来ましたことに感謝申し上げます。また、館長、主事さんとはいろいろな事業に取り組み、毎日楽しく仕事が出来ましたことに改めて感謝致します。

多くの皆様方と貴重な体験を通してつながりが出来、残りの人生に宇波の皆様との思い出が大きな土産として持ち帰ることが出来ました。

年老いた猪は宇波に少しばかりの足跡を残し4月から里に下りて静かに野菜作りに専念することにしています。

宇波の皆様方がますますご健勝でご活躍されることを願っています。

今後ともよろしくお願ひ致します。

加藤 喬



ドクター中西 元気クリニック

在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科

Dr.中西敏雄 広瀬町布部758

TEL : 36-0009 診察時間

午前8時～12時
午後4時～6時

4月の開院日

10日(金)、11日(土)、12日(日)

* 13日(月)は休診です

24日(金)、25日(土)、26日(日)、27日(月)

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので気楽に電話ください。

コロナウイルス

コロナウイルスが流行っています。インフルエンザより感染力は強いです。昔のはしかは、まわりにいるだけで罹りました。コロナは、はしかより感染力は弱いです。外出から帰ったらうがいと手洗いをしてください。手を洗うまでは鼻や口に触らないように。人の集まりではマスクをしてください。

熱などで心配なら受診するか、電話してください。

春

彼岸が過ぎ、土も暖くなり、木の芽もでてきて、桜も咲きます。でもまだまだ寒い日もあります。お風呂やトイレなど急な温度変化を避けるようにしてください。

