

宇波交流センターだより



ささえ愛
まめに楽しく集う里
うなみ

令和2年1月18日発行(No.201910)〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2Tel(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
日頃よりご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。昨年の交流センター事業には、たくさんの方々にご参加ご協力いただきましたこと、厚く御礼申し上げます。

昨年は、6月に開催されました飯南神楽団様による神楽泥落とし公演や、夏休みの合宿や寺子屋などの外部利用などで地域外交流が盛んに行われ、年々宇波交流センターの利用者数が増加してきております。近隣ではなかなか観ることができない神楽公演や夏休みの子供たちのにぎやかな声に、元気をもらった！と地域の皆様から嬉しい声をいただいております。また、この宇波地区を外部の方々にも知ってもらえるととても良い機会にもなっていることと思います。

うな民クラブの宇波の特産品作りも昨年は自立に向けて事業を展開して参りました。ゆずジャムやブルーベリージャム、また手作りこんにやくが宇波の特産品として定着していきますようお願いしております。

今年は宇波のビジョンを作成してから4年目に入ります。高齢化が進む中で”ささえ愛まめに楽しく集う里うなみ”をテーマに、地域の皆様の声を大切にしていきたいと考えております。ご意見やご要望などありましたら遠慮なくお聞かせいただくと喜びます。

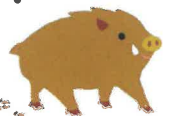
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

宇波交流センター 館長 加藤俊幸



月日の経つのは早いもので宇波の皆様にお世話になって4年が経過しました。地域の皆様の声を聞きながら事業を開催する中で地域の活性化に繋がればと・・・今年も皆様にとって明るく元気の出る宇波であることを願っています。

集落支援員 加藤 喬



みなさんと一緒になって楽しみながらがんばります！！

ご意見ご要望をお聞かせください。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

主事 細田真知子

うな民クラブ～青空年末市～(12/26)

今年度もアルテピアで開催された青空年末市に出かけ、宇波の特産品としてジャムや手作りこんにやくを販売し、宇波のアピールをしてきました。

年々、宇波ジャムの知名度が上がってきているようで、「あ、これがウワサの宇波のジャムですね～」と、買ってくださる方がおられ嬉しく思いました。

ジャムのほかには手作りこんにやくを販売しました。肌がきめ細かく、ツルツルした上等のこんにやくができあがり、”宇波のべっぴんさんこんにやく”として販売。ユニークなネーミングと、価格の安さからあっという間に売り切れました。商品を作って実際に販売するとまた違った喜びが味わえます。とても楽しい半日でした。

特産品作りに興味がある方、一緒にやってみたい方は交流センターまでご連絡下さい。

なお、うな民クラブの活動の実践発表が3月1日(日)広瀬中央交流センターで開催されます。ぜひお出かけ下さい。詳しくは宇波交流センターまで。



クリスマスたこ焼きパーティ(12/22)

今年度初の試みで子供を対象にしたクリスマス会を開催しました。この企画は、子供や親同士の交流ができればいいな。という親さんのつぶやきから実現したもので、何人きてくれるかな〜・・・と、少し不安でしたが16人もの子供たちが来てくれ、36名の参加者でとても賑やかに楽しく開催することができました。普段宇波に住んでいる子供は少ないかもしれませんが、一声かければこんなにたくさん集まってきてくれ、とても頼もしく思いました。

みんなでたこ焼きを作って食べ、布部の十阿弥さんの手作り紙芝居を見終わると鈴の音が・・・！！3人ものサンタさんが来てくれました。サンタさんが怖かったお友達もいて、笑いあり涙ありのとても楽しいひとときでした。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



ひなまつりのお知らせ

今年もひなまつりを3月終り～4月初めに開催します。日程や内容は未定ですが決定次第お知らせします。

ご自宅でしばらく出していないおひなさまがありましたら、ぜひこの機会に飾ってみませんか？

ご協力いただける方は交流センターまでご連絡下さい。



ドクター中西 元気クリニック

在宅医療、内科、循環器内科、小児科、泌尿器科

車がないと交通の便が悪いですが、往診しますので気軽に電話ください。

2月の開院日

14日(金)(午前休診、16時から)、
15日(土)、16日(日)、17日(月)
28日(金)、29日(土)
14日は午後からの開院です。
3月1日(日)、3月2日(月)は休診です。
ご注意ください。



診察時間

午前8時～12時
午後4時～6時

Dr.中西敏雄

広瀬町布部758

TEL: 36-0009

インフルエンザ

まだインフルエンザが流行っています。外出から帰ったらうがいと手洗いをしてください。高熱がでたり節々が痛かったりすると、インフルエンザの可能性ががあります。かかったかな、と思ったら受診して下さい。良い薬があります。

寒暖

2月は一番寒い季節です。入浴中の死亡事故が増えています。湯船のふたは開けておく、洗い場にお湯を流して風呂場を暖かくする、長風呂をしない(10分以内に)、風呂から出るときはすぐ暖かくする、飲酒後の入浴は避ける、など急な温度変化を避けるようにしてください。