

おしらせ

ボランティアで塩滝の手すりを整備していただきました。

今年の夏に子供たちのために急遽設置していただいた手すりを細田比刀四さん、細田功さん、細田敏博さん、遠藤春二さんにご協力いただき、セメントで補強していただきました。



この日は雨上がりだったこともあり、水量があり迫力があって見ごたえがありました。

塩滝の下におりやすくなりましたので、また行ってみてくださいね。

～うな民クラブより～

今年もうな民クラブではゆずジャムを作り、宇波の特産品作りに向けてがんばっています。そこでみなさんのお宅で提供していただけるゆずがありましたら、いただくと、大変ありがたいです。収穫が困難な方はこちらから採りにうかがいますので、ご連絡ください。

皆様のご協力をお待ちしています。また、うな民クラブでは一緒に活動していただける仲間を募集しています。

いっしょにジャムを作りましょう！！

アロマハンドマッサージ

アロマハンドマッサージをしてもらえます！

大下の加藤直子さんが資格を取得されており、宇波の方にリフレッシュして元気になってもらいたい！ということで、宇波交流センターでアロマハンドマッサージをしてもらえます。

第2第4火曜日の移動販売ヤスクルやセラバンド教室などと併せて来てもらえます。その時間帯は予約なしで¥300でもらえます。気分転換にもなりますのでぜひお出かけください。



備品購入のおしらせ

プロジェクター、スクリーンを購入しました。貸し出しもできますので研修会等にご利用下さい。申し込みは交流センターまで！

ドクター中西 元気クリニック

在宅医療、内科、循環器内科
小児科、泌尿器科

Dr.中西敏雄
広瀬町布部758
TEL: 36-0009



車がないと交通の便が悪いですが、往診しますので、気楽に電話ください。

師走

いよいよ師走で、あわただしく、気ぜわしくなります。寒くなり、インフルエンザが流行してきます。予防注射をうけることをお勧めします。65歳以上の方は、市からの補助があります。ワクチンが品切れのことがありますので、電話で予約いただくとよいです。高熱がでたり節々が痛かったりすると、インフルエンザの可能性がります。かかったかな、と思ったら受診して下さい。良い薬があります。

寒暖

暖かい部屋から急に寒いトイレに行ったりすると、血圧が上がります。風呂から出るときも同じです。急な温度変化は避けるようにしてください。暖かくしてお過ごし下さい。

宇波交流センターだより

12月

ささえ愛
まめに楽しく集う里
うなみ

令和元年11月18日発行(No.201908)〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

カルチャーバス～岩国漬物体験～(10/18)

今年度のカルチャーバス事業として、岩国の漬物工場でぬか床作り体験をしてきました。

創業300年というこの漬物工場で昔ながらの製法を見学した後ぬか床を作りました。説明して下さった方がとてもおもしろく、あっという間に楽しい時間が過ぎました。体験のあとは錦帯橋の観光をして帰路につきました。

ぬか床は手を抜くとすぐにダメになってしまいます。参加された方は、毎日がんばっておられるでしょうか？美味しい漬物はできたでしょうか・・・？



文化祭

11月10日、今年も皆様方のご協力により、宇波地区文化祭がにぎやかに開催することができました。当日はスタッフ含め、約150名の来場者があり、地域外からのお客様も多く見られました。

普段なかなかお会いしない方とも交流ができ、楽しいひとときとなったようでした。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。そしてたいへんお疲れ様でした。



永島志津子さん、岩田千賀子さんにお抹茶をふるまっていただきました。志津子さんお手製の柑橘ピールはいつも大好評で、お抹茶といっしょに美味しくいただきました。



松江出雲 出雲弁保存会の渡部二郎先生に出雲弁について、川柳をまじえながら楽しいお話をしていただきました。普段何気なく使っている出雲弁ですが、改めて聞いてみると面白いものですね。



ジャムの試食販売はあっという間に完売でした！



なつかしの写真展



久々の井戸端会議です・・・



自治会からは唯一、滝下の下自治会の皆さんが劇を披露してくださいました。テレビ番組のチコちゃんに叱られるを元にし、ユカちゃんに叱られると題し、面白いだけではなく教養ある勉強になる劇でした。滝下の下自治会の方は役者が揃っておられ、毎年楽しい劇を披露して下さいます。来年もみなさんが楽しみにしておられることでしょう！！

