

宇波交流センターだより



ささえ愛
まめに楽しく集う里
うなみ

令和元年10月18日発行(No.201907)〈編集・発行〉宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

宇波地区敬老会(10/13)

敬老を迎えられた方々、おめでとうございます。

隔年で開催している宇波地区合同の敬老会を開催しました。今年75歳以上の方は75名で最高齢は96歳の方でした。当日の参加者は25名でしたが、久しぶりにお会いされた方との話はずみ、楽しい時間を過ごしていただきました。

【75歳以上の方】

宮上	13名
宮下	11名
水田原	14名
滝奥	11名
滝下の上	12名
滝下の下	14名
合計	75名

最高齢の方は
96歳の方でした。



祝 宇波地区敬老会



訂正してお詫びいたします

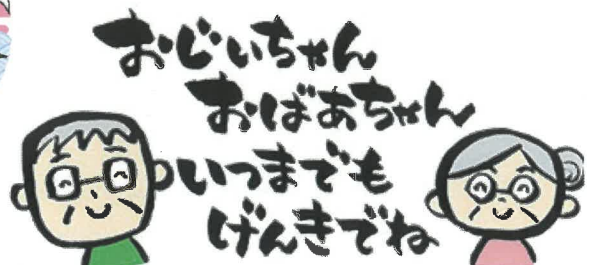
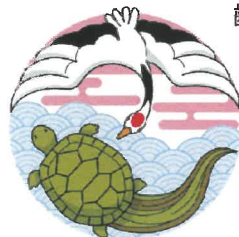
敬老会のしおりでご紹介しました方の氏名を間違えて記載していました。訂正してお詫びいたします。誠に申し訳ありませんでした。
宮上(正)加藤弘義さん(誤)加藤久義さん

祝 宇波地区敬老会



安来市近藤宏樹市長さんにお祝いのお言葉をいただきました。

出席者の中で最高齢の足立さん



宇波地区防災運動会(10/6)

宇波体協と宇波自主防災組織の合同主催の防災運動会が開催されました。昨年が台風のため中止になり、2年ぶりの開催となりました。

今年はいよいよの天候により、体育館での開催でしたが身近で他地区の方の顔も見られ、和気あいあい他のしい運動会となりました。

安来消防署の方にも来ていただき、救急蘇生方や消火器の訓練など指導していただきました。毎年行われている訓練ですが、“継続は力なり”とっさのときに役に立つよう、今後も訓練しておきたいものですね。



優勝は宮上自治会でした！



ジャム作り視察研修に来られる！～うな民クラブ～(10/5)

出雲市の北部にある鳶巣地区から30名近くの方がジャム作りを中心とした視察研修に来られ、うな民クラブで、これまでの活動の様子やジャム加工の仕方などお話をしました。

地道に活動しているうな民クラブですが、こうして他地区の方が視察研修に来られ少しでもお役に立つことができ、とてもうれしく思いました。

めざせ宇波の特産品作り！
みなさんも仲間に入りませんか？



ドクター中西 元気クリニック

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので、気軽に電話ください。

11月の開院日

8日(金)、9日(土)、10日(日)、11日(月)
22日(金)、23日(土)、24日(日)、25日(月)

在宅医療、内科、循環器内科
小児科、泌尿器科

診察時間

午前8時～12時
午後4時～6時

Dr.中西敏雄
広瀬町布部758
TEL:36-0009



11月(霜月)

11月に入ると、いよいよ立冬で、霜の心配をしなければいけない季節です。寒くなり、インフルエンザが流行してきます。予防注射をうけることをお勧めします。65歳以上の方は、市からの補助があります。ワクチンが品切れのことがありますので、電話で予約いただくとよいです。

特定健診

後期高齢者で特定健診のお便りが市から届いている方は、受診して下さい。16時-18時の受診が、すいているので、おすすめです。11月で健診は終了です。