

## 今年は合同敬老会を開催します！

日時 令和元年10月13日(日)  
10:00~13:00  
場所 宇波交流センター2階

対象の方は昭和20年4月1日以前にお生まれになった方で、8月下旬～9月初旬に自治会長さんが招待状をお届けします。出欠は後日自治会長さんがうかがいますのでよろしくお願ひ致します。  
たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。



交流センター玄関に飾ってあった七夕飾り。

みんなの願いが叶いますように…♡♡♡

稲穂が黄金色に色づき始め、今年もいよいよ米の収穫時期が近づいてきました。今年の夏は初めころは気温が上がらず冷夏の恐れもありましたが、梅雨が明けるころからは猛暑日が続いています。心配された稻の生育でしたが、こうして収穫時期を迎えると楽しみになってきます。

9月に入てもまだまだ猛暑は続きそうです。水分を十分に摂り熱中症にならないよう気を付けましょう。

また、農機具の事故も起こさないよう十分に気を付けて作業をしてください。

やっぱり、宇波産のお米がう・ま・い！！！



## ドクター中西 元氣クリニック

車がないと交通の便が悪いですが、往診もしますので、気楽に電話ください。

### 9月の開院日

13日(金)、14日(土)(午前のみ)、15日(日)、16日(月)  
27日(金)、28日(土)、29日(日)、30日(月)  
14日(土曜日)は午前のみ開院です。ご注意ください。

在宅医療、内科、循環器内科  
小児科、泌尿器科

Dr.中西敏雄  
広瀬町布部758  
TEL : 36-0009



### 9月の残暑

9月に入ると、15夜がきて、彼岸もきて、と秋めいてきます。昼は暑く、夜は肌寒く、と季節の変わり目です。まだまだ暑い日が続きます。農作業では日射病にならぬよう、お茶や冷たい飲み物を充分摂って下さい。

### 特定健診

特定健診のお便りが市から届いている方は、受診して下さい。16時～18時の受診が、すいているので、おすすめです。

## 宇波交流センターだより

令和元年8月18日発行(No.201905)／編集・発行)宇波交流センター  
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2(兼fax):0854-36-0852  
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp

9月号

ささえ愛  
まめに楽しく集う里  
うなみ



妙心寺で住職のお話と座禅体験



お昼ごはんは美味しいカレー  
ライスときゅうりの丸かじり！



おやつの豆腐団子作り



おまちかね！川遊び！



## ～地域外からのお客様～

今年も夏休みに地域外からたくさんのお客様に来てもらっています。キャンプや川遊び、カレーライス作り、バレーボールや野球のスポ少合宿など・・・どの団体も普段できないような貴重な体験活動をして帰られます。宇波って、自然がいっぱいだし、安心して遊べるし、とっても良い所だね！と大満足！！子供たちのにぎやかな声に動物や川の生き物もびっくりしていることでしょう・・・

来られた中から、3組のグループを紹介します。

### 赤江小と白鳥小の交流会(7/28)

安来市赤江小学校は、大阪の小学校と夏と秋の年2回交流をしておられます。今年の夏の交流会が7/27(土)～7/28(日)にかけておこなわれ、大阪の交流先の小学生が安来市にやってきました。2日目の28日は各家庭で児童を数名ずつ受け入れ、さまざまな体験活動をされたそうです。

そこで宇波出身の細田さん、普段大阪ではなかなかできないようなことを田舎で体験させてやりたい！と、宇波での体験活動を計画されました。その様子と感想を細田さんに書いていただきました。



### 夏の児童交流を終えて

私たち、赤江小学校では長きに渡り、大阪府にある白鳥小学校との児童交流を続けています。今回で47回目を迎えた「夏の児童交流」、白鳥小学校の6年生の子供たちを赤江に招き、児童間での交流を図りました。私が生まれ育った宇波地区へ白鳥小学校の交流相手4名を招き、一緒に遊ぶ時間を作ることを目的に、宇波交流センターを利用させていただきました。自分自身、児童交流を知った時から自分たちの時には自然に囲まれた宇波の川でぜひ遊ばせてあげたいとずっと思っていました。川遊びをさせて頂くにあたり、まず、宇波交流センターへ連絡したところ、親身になり相談を受けてください、不安なく当日を迎えることができました。我が母校が現在は交流センターとしての役割を持ち、懐かしい校舎内での活動ができたことにとてもうれしく思いました。

交流当日、川遊びをするにあたり、周辺の草刈りなど交流センター、地域の方のご協力のもと、安全な川遊びができるよう環境を整えてくださいました。都会で暮らす子供、また、自分の子供も普段できない川遊び、とても喜び、満喫している様子でした。自然の水の冷たさを肌で感じ、オオサンショウウオが生息するほどきれいな川、天気にも恵まれとても満喫できた時間となりました。

川あそびの後には校庭で野球をしたり、体育館で遊ばせてもらったりとゆったりとした時間を過ごすことができました。その後、まちに待ったバーベキュー、あらかじめ準備したお肉もありましたが、イノシシのお肉を提供して頂き、都会の子供に食べさせてあげることができました。また、手作りのブルーベリーアイス、竹で作ったけん玉も準備して頂き、宇波交流センターを利用して頂いた私たちが、おもてなしを受けてしまい、大変に申し訳なく、感謝の気持ちで一杯になりました。

子供たちとの交流、宇波地区におじゃまさせて頂いたことにより、県内外の観光地へ行くのとはまた違った楽しさ、思い出を子供たちに作ってあげることができたように思います。私たちだけではできなかった、最高級のおもてなしのお手伝いをしていただき、本当に感謝しています。

児童交流を終えて、白鳥小学校の子供からお礼のお手紙が届きました。印象に残っていることは、オオサンショウウオが生息する川で遊べたこと、イノシシのお肉が食べられたこと、手作りのブルーベリーアイスを食べたことなどが書いてありました。また、親御さんからのお手紙には、手作りのアイスを食べたことはおそらく初めてのことだと思う、川遊びは大好きだが近くに川がなく普段、なかなか遊ばせてあげられないため貴重な時間となった、などと書いてあり、これからも子供同士の友情が続くように願っていました。

あつという間の時間ではありましたが、無事に行事を終えることができ、準備、運営、片づけまでご協力を頂いた宇波交流センターの方、地域の方に心から感謝いたします。

来年、再来年とまた児童交流は続いていきますが、今後も何人もの方が宇波の交流センターを利用し、自然あふれる静かな宇波を多くの方に知っていただきたいなと思います。

手作り、自然の良さを感じ、私自身も勉強させて頂き、貴重な時間になりました。私自身、中学卒業とともに、地元から離れ、現在に至るため、久しぶりに地元で遊べた時間でもありました。やっぱり生まれ育った地元には何とか温かいものがあるなと、心から思いました。これからも、この、宇波地区を知っていただくため、私もできる限り宣伝をしようかと思います。

たくさんの思い出を、本当にありがとうございました。

赤江小学校 保護者 細田佳代

### 十神寺子屋(8/9)

塩滻で塩滻にまつわるお話を細田功さんにしていただき、そのあとは塩滻滻壺から続いている川で遊びました。宇波の名所である塩滻で自然の冷風にあたり、気持ちの良い川遊びができたようです。

この塩滻で遊ぶというのが決まったのが1週間前。それを聞いた細田比刀四さん、細田功さん、細田敏博さん、草刈をしていただいたり、また、下へ降りる道が危ないからと手すりをつけてくださいました。地域外からの子供たちのためにこんなにも快く協力して下さるお気持ちが本当に素晴らしいと思いました。ありがとうございました。80名の大人数でしたが、事故や怪我もなく無事に喜んで帰っていただきました。



危なくないように手すりをつけてくださいました！



### 社日寺子屋(8/2)

社日交流センター主催で行われた社日寺子屋。午前中は自分たちでカレーライスを作り、お昼ごはんでいただきました。宇波産のコシヒカリはとってもおいしかったようで、おにぎりにして持ち帰りました。午後はお待ちかねの川遊び！川遊びをほとんどしたことがない子供たちは、小魚やカニなどをとり、大興奮でした。



ふくろうの石碑付近の川で川遊びをしていますが、今年は特別天然記念物オオサンショウウオが姿を現しました。オオサンショウウオの写真を前もって子供たちに見せ、念のため生息しているところに近づかないようテープを張り、遊びました。

子供たちと一緒に遊びたくなったのか姿を現したオオサンショウウオ。初めて見る子供もたくさんおり、これまた貴重な経験となりました。