

受けていますか？

特定健診・後期高齢者健診



毎年下記の健診を実施していますが、受診率が低い状況にあります。対象の方には、事前に受診券を郵送していますので、ぜひ健診を受けましょう！

市内で一番受診率が低い状況です。

(平成27年度 宇波地区 14.8%、市平均 37.3%)

○特定健診

対象者	40～74歳の安来市国民健康保険加入者 (長期入院の方、福祉施設等に入所している方等は対象外となります。)
期 間	7月～10月 (医療機関の休診日を除く)
料 金	無料
受診機関	市内及び奥出雲町内の指定の医療機関 (受診券送付時に一覧表を同封しております)

○後期高齢者健診

対象者	後期高齢者医療保険の加入者 ※ただし、以下の方は除きます。 ・ 病院施設等に入院・入所されている方 ・ 生活習慣病 (糖尿病、高血圧性疾患、虚血性心疾患、脳内出血、脳梗塞、動脈硬化) 等により定期的に受診されている方
期 間	9月～11月 (医療機関の休診日を除く) (ただし昭和16年9月生まれの方は10月、11月)
料 金	無料
受診機関	市内及び奥出雲町内の指定の医療機関 (受診券送付時に一覧表を同封しております)

受診券の再発行は、右記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
安来市いきいき健康課 電話23-3220



宇波交流センターだより

平成28年9月18日発行(No.201606) (編集・発行) 宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2TEL(兼fax):0854-36-0852
Mail:unami.cs@city.yasugi.shimane.jp



安来キラ☆キッズ

今年度のイエローバス利用者が、昨年に比べ、4ヶ月連続増加しました。安来や広瀬から小学生がやってきたことや、自治会輸送活動が実を結んできたおかげでしょうか・・・。一時は、廃止路線候補だった宇波路線。この増加の報告は、大変うれしいお知らせでした(^ ^)

また、交流センターの地区外利用者もこれまでご紹介した他に、十神キッズ (スポ少野球) や山陰ジュニアフェンスの合宿など幅広く利用していただいております。初めて宇波にこられた方も多く、「こんなに良い所だなんて知らなかった。」「また来たいです。」と、言っていていただいております。これからも、もっと子供たちのにぎやかな声が宇波にひびき渡るといいですね！

大正生まれの方を
ご紹介します

澤田卓代さん
佐藤久子さん
岩田清子さん
細田美代子さん
永島一江さん
加藤富美子さん
竹田夏代さん
新石良江さん

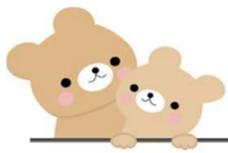


細田宗夫さん
澤田麻子さん
内田ヒデコさん
細田トキエさん
高柴澄子さん
加藤鶴夫さん
新石敦子さん
家島美代枝さん



宇波で一番のご長寿は、滝下の下・澤田卓代さんです。今年、満99歳になられました。男性では、宮上・細田宗夫さんで、今年満93歳になられます。おめでとうございます！！





お知らせとお願い



平成28年11月13日(日)

10月10日(月祝)

午前10:00～午後1:00頃

『餃子を作ってみんなで食べよう!』
～みそ玉で簡単味噌汁もつくろう～

場所:宇波交流センター

参加料:200円

宮下・榎野桂花さんに教わりながら、餃子を作ってみんなで食べます。創生プロジェクト女性メンバーの方に企画していただきました。みなさんご参加下さい。お待ちしております。

参加申し込みめきり 10月5日(水)



10月23日(日)

午前9:30～11:30

『生協マーケット&フリーマーケット』

場所:宇波交流センター

2月に開催されました生協マーケットがやってきます!! 試食販売もあります。

また、それにあわせフリーマーケットを同時開催します。もったり買ったりしたけど使わないもの、不要なもの、また家庭で収穫したものや加工品など、なんでも結構です。基本は、各自で品物を販売していただきますが、品物はあるけど販売はできない。というような方がおられれば、ご相談下さい。出店していただける方は交流センターまでご連絡下さい。

みなさんお買物にきてくださいね～
(^^)

自治会・各種グループ・個人で 作品展示または出店・軽トラ市を募集します!!

《作品展示について》

☆11/13(日)～11/18(金) 午前中まで(展示期間を延長します。)

☆展示場所:交流センター館内

《出店について》

☆11/13(日) 11:00～14:00頃

☆出店場所:体育館・外庭・コミュニティルーム

☆軽トラ市は、農産物や加工品などで自主運営をお願いします。



申し込みは各自治会長または交流センターまで
申し込み締め切り 10月7日(金)

9月19日～10月の予定

- 9/25(日) 交流センター日曜開放日
グラウンド整備(体協)
健康ウォーキング(布部体協)
- 9/27(火) 移動販売ヤスクール(11:00～12:00)
出張美容室キャロル(9:00～12:00)
- 10/2(日) 自主防災訓練 体育大会
- 10/8(土) 島田わんぱくクラブがやってくる!!
- 10/10(月祝) 餃子作り
- 10/11(火) 移動販売ヤスクール(11:00～12:00)
出張美容室キャロル(9:00～12:00)
健康相談
- 10/16(日) 安来市長選挙
- 10/23(日) 交流センター日曜開放日
生協マーケット&フリーマーケット
- 10/25(火) 移動販売ヤスクール(11:00～12:00)
出張美容室キャロル(9:00～12:00)
健康相談



神楽公演同時開催!

飯石郡飯南町谷地区に拠点を持つ『飯南神楽団』のみなさんに来ていただきます。華麗な衣装や迫力ある舞をどうぞお楽しみください!!

